



Caminhada Noturna

|  |
| --- |
| **Ficha de Inscrição** |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| **Nome:** |  |  |  | **Nº Sócio:** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |  |  |  |   |   |
| **Acompanhantes:** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Idade** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |
|  |  |  |  |  | **Nº Sócio:** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |  |  |  |   |   |
|  |  |  |  |  |  **Nº Sócio:** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|  **Assinatura:** |  | **Contacto:** |  |  **Data:** |   |

**SERRA SANTA JUSTA – VALONGO**

O Núcleo Norte do GDC Fidelidade convida os seus associados a passar uma noite diferente no próximo dia 11/07/14 (sexta-feira), fazendo uma caminhada noturna na **SERRA DE SANTA JUSTA – VALONGO** **(Trilho do Paleozóico).**

* **Data:** 11/07/2014, às 21h00.
* **Local:** Serra Santa Justa (Trilho do Paleozóico).
* **Ponto de encontro:** Junto ao Quartel dos Bombeiros Voluntários de Valongo pelas 20h30.
* **Distância:** 11 Km (estimado 3h00 de percurso).
* **Dificuldade:** Grau médio.
* **Idade mínima:** 10 Anos (não excluindo idade inferior, caso aguente o percurso).

**Equipamento necessário:** Lanterna, calçado apropriado para caminhada fora da estrada, vestuário apropriado às condições climatéricas, ceia ligeira e máquina fotográfica (facultativo)

**Esta atividade é gratuita e será acompanhada por um guia especializado.**

**As inscrições deverão ser enviadas para o email:** **cesar.augusto.ferreira@fidelidade.pt****, até ao dia 10/07/14.**