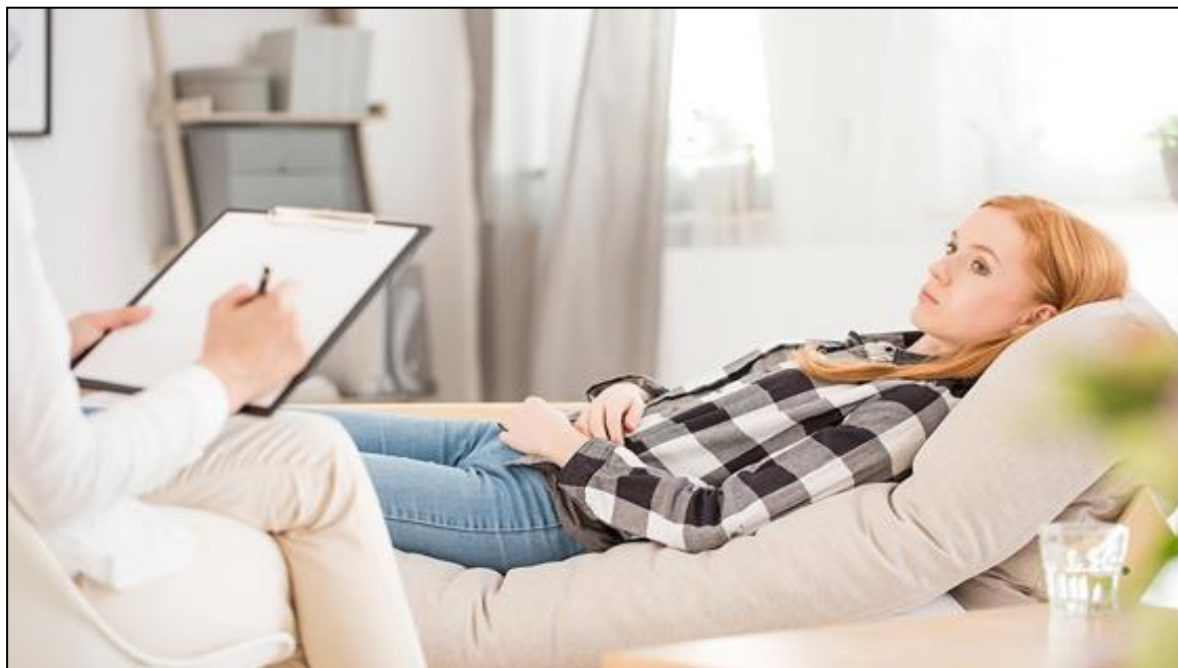




Consultas de Hipnoterapia no GDC Fidelidade



O GDC Fidelidade proporciona aos seus associados consultas de Hipnoterapia na sua sede em Lisboa. O estado de hipnose caracteriza-se por um relaxamento profundo do corpo e da mente, que convida o paciente a voltar-se para o seu interior, tomando contacto com as suas emoções, sensações, sentimentos, a um nível inconsciente do pensamento, despertando-o para as soluções.

A hipnoterapia pode ajudar em áreas como: equilíbrio da auto-estima, treino de assertividade, doenças psicossomáticas associadas ao stress/ansiedade, psoríase, asma, perturbação de pânico, fobias, compulsões, alteração de hábitos (roer unhas, arrancar cabelos), disfunções alimentares, insónias, cessação tabágica, controlo da dor, regressão/terapia de vidas passadas, etc

Os associados que pretendam efetuar uma marcação ou saber mais informações deverão enviar um email para: grupo.desportivo.reservas@fidelidade.pt ou contactar através do número 213 513 110.



Mara Ferreirinho é formada em Hipnose Clínica, pela HypnosPortugal, é terapeuta de Reiki com/sem meditação, facilitadora em Terapia Multidimensional e foi co-criadora da marca Mente Sanus – Hipnose Estratégica.

Horário das Consultas e Tratamentos – Quintas-feiras, das 9h30 às 19h00

Local: Sede do GDC Fidelidade (R. Dr. António Martins 23 A)

Preço: 40,00€

Observações: A duração da consulta é de cerca de 60 minutos