**Drenagem Linfática no GDC Fidelidade**



**O GDC proporciona, aos seus associados, sessões de drenagem linfática.**

A **DLM** é uma técnica de massagem que estimula a circulação e o movimento da linfa, colaborando para a eliminação de líquidos retidos no corpo.

**Benefícios**: auxilia na circulação do sangue e da linfa, absorção de líquidos excedentes, melhora a absorção intestinal, auxilia a cicatrização. Estimula a circulação dos elementos do sistema imunitário.

**Indicações**: edemas, fibromialgia, celulite, estados pós-operatórios.

**Contra-indicações**: estados malignos (neoplasia), estados infecciosos, insuficiência cardíaca/renal.

Os associados que pretendam efetuar uma marcação ou saber mais informações deverão enviar um email para: [**grupo.desportivo.reservas@fidelidade.pt**](mailto:grupo.desportivo.reservas@fidelidade.pt) ou contatar: 213 513 110.

**João Santos** realizou um Curso de especialização em Drenagem Linfática Manual no Instituto de Medicina Tradicional.



**Débora Clemente** é diplomada em osteopatia no instituto de medicina tradicional. Formando-se em psicossomática, aplicada às patologias desportivas e anatomia palpatória. Especializou-se em osteopatia ginecológica e gestacional na Associazione Italiana per la Divulgazione dela Cultura Osteopática.

**Débora Clemente** é diplomada em osteopatia no instituto de medicina tradicional. Formando-se em psicossomática, aplicada às patologias desportivas e anatomia palpatória. Especializou-se em osteopatia ginecológica e gestacional na Associazione Italiana per la Divulgazione dela Cultura Osteopática.

**Débora Clemente** é diplomada em osteopatia no instituto de medicina tradicional. Formando-se em psicossomática, aplicada às patologias desportivas e anatomia palpatória. Especializou-se em osteopatia ginecológica e gestacional na Associazione Italiana per la Divulgazione dela Cultura Osteopática.

**Horário: Consultas e Tratamentos –** Segundas, Terças, Quartas e Sextas-feiras às 17h00

**Local:** Sede do GDC Fidelidade (R. Dr. António Martins 23 A)

**Preço:** 20,00€

**Duração:** 50 minutos