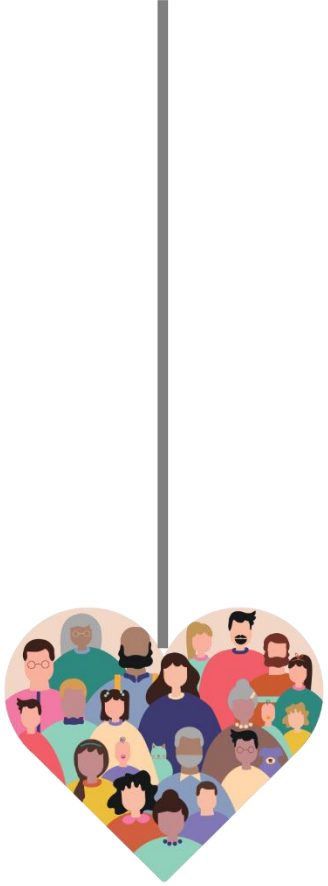
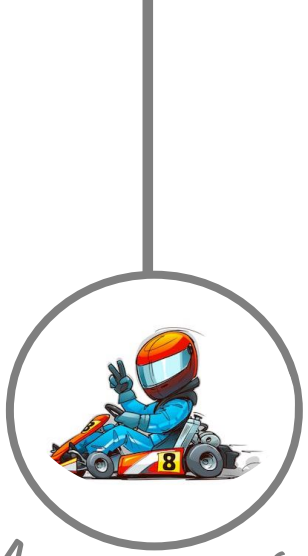
Desporto

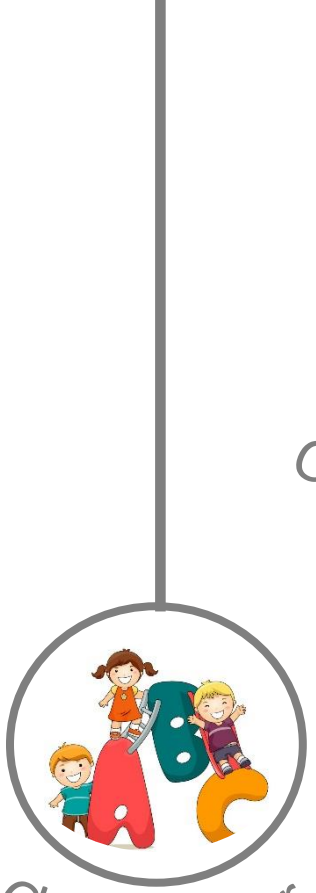
Cultura



Social



Motorizados



Clube Júnior

Clube Sénior

FIDELIDADE

GDC

GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL

Grupo Desportivo e Cultural da Fidelidade

Vantagens dos sócios do GDC Fidelidade

Ser sócio do GDC Fidelidade tem inúmeras vantagens, pois para além de pertencer a uma família unida que partilha em comum a história de uma empresa, o Grupo Desportivo procura ir ao encontro das necessidades dos seus associados de forma a proporcionar-lhes um conjunto de benefícios em diversas áreas:

Desporto

O pelouro do desporto coloca à disposição dos sócios diversas modalidades desportivas como é o caso do Futsal, Futebol de 11, Basquetebol, Ténis de Campo, Ténis de Mesa, Padel, Squash, Golfe, Atletismo, Ciclismo e BTT, Ginástica, Pilates, Yoga e Ginásio.

Desporto Motorizado

O GDC organiza anualmente um campeonato nacional de Karting, diversos passeios com o clube Motard e ainda iniciativas com carros e motas clássicos.

Cultura e Lazer

O pelouro da cultura organiza ao longo do ano diversas viagens nacionais e internacionais com condições de pagamento especiais que permite aos sócios conhecer aqueles lugares com que sempre sonharam.

Para além, das viagens são propostos, esporadicamente, passeios pedonais que visam dar a conhecer um pouco da história do país.

A área da cultura ainda proporciona aos associados a possibilidade de participar nos cursos de Mandarim e Fotografia a preços muito vantajosos.

O GDC procura diversificar as suas atividades, por isso constituiu um Grupo de Cantares que conta já com cerca de 25 pessoas que têm atuado em diversas entidades culturais.

Cultura e Lazer

Clube Sénior

Para os sócios a partir dos 50 anos, o Clube Sénior organiza diversas atividades orientadas para esta faixa etária, nomeadamente, aulas de inglês, geografia, informática, literatura, psicologia, história, treino e desenvolvimento cerebral e fotografia para séniores,

Para além, das aulas todos os meses são organizados passeios a vários espaços de cultura como museus, ou visitas temáticas em vários locais do país.

Clube Júnior

E porque todos os sócios contam o Clube Júnior do GDC dedica especial atenção aos filhos e netos dos seus associados propondo-lhes quase todos os meses uma iniciativa que pode consistir em workshops, jogos, sessões de cinema, visita a espaços de cultura e nas férias de verão os mais novos podem participar em colónias de férias fechadas ou abertas a preços especiais.

O Clube Júnior criou ainda a Banda J que desafia os mais novos com alguma experiência musical a ensaiar para atuarem em eventos do GDC.

Clube Júnior

Social

- **Consultas de Clínica Geral**

O GDC promove ainda consultas de clínica geral gratuitas, às quintas-feiras, das 16h00 às 17h00, na Sede do GDC (R. Dr. António Martins 23 A), com o Dr. Mário Henriques.

No Porto, as consultas estão a cargo do Dr. Jorge Magalhães e realizam-se às quartas-feiras, das 11h00 às 12h00, nas instalações do Núcleo Norte (Shopping Brasília - Av. da Boavista, 253/267, piso 3).

- **Massagens**

O bem-estar dos sócios é uma das prioridades do GDC por isso, disponibiliza na sua sede em Lisboa massagens TUI NA e Geotermais.

Social

- **Consultas de Acupuntura**

Colocamos também à disposição dos seus associados consultas e tratamentos de Medicina Tradicional Chinesa – **Acupuntura** (inserção de agulhas filiformes descartáveis em pontos específicos do corpo) e **Fitoterapia Chinesa** (conjugação de plantas medicinais em fórmulas que podem apresentar-se por comprimidos, cápsulas ou gotas). As consultas decorrem às segundas, terças e quartas-feiras, na Sede

- **Consultas de Osteopatia**

A osteopatia procura tratar as doenças mais frequentes, nomeadamente, ciáticas, lombalgias, escolioses, hérnias discais e torcicolos, síndromes do túnel cárpico, tensões ou contraturas musculares. As consultas decorrem às sextas-feiras, na Sede.

- **Drenagem linfática**

A drenagem linfática que consiste numa técnica de massagem que estimula a circulação e o movimento da linfa, colaborando para a eliminação de líquidos retidos no corpo. Os tratamentos decorrem às segundas, terças, quartas e sextas-feiras, na Sede.

Social

- **Consultas de Apoio Jurídico**

As consultas de apoio jurídico realizam-se quinzenalmente, às terças-feiras, das 17h00 às 19h00, com a advogada Vanda Porto.

- **Apoio na entrega das declarações de IRS**

Na altura do preenchimento e entrega das declarações de IRS, o GDC Fidelidade disponibiliza um serviço de apoio para ajudar os sócios que tenham dúvidas nos procedimentos.

- **Banco de Sangue**

O GDC Fidelidade apoia a causa “Dar Sangue é Segurar Vidas” e por isso, organiza com o apoio do Instituto Português do Sangue (IPS) duas recolhas por ano que acontecem no edifício da Fidelidade (na R. da Alexandre Herculano).

Social

Protocolos

Para além, de todos estes benefícios o GDC procura estabelecer protocolos com várias empresas de diferentes áreas com o intuito de conseguir descontos vantajosos para os seus associados. Os protocolos podem ser consultados no site do GDC (www.gdc.fidelidade.pt) ou clicando **aqui**.

Parcerias

Estabelecemos também parcerias com a Galp, disponibilizando aos nossos associados a possibilidade de aderir ao Galp Frota (cartão de crédito de combustível que dá sempre um desconto de 0,05€) e ao Galp Business (o desconto poderá ser entre 0,03€ e 0,07€, o pagamento é efectuado na bomba e pode pedir fatura em nome próprio).

Também é possível aderir ao cartão da Repsol que dá um desconto de no mínimo de 0,07€.

Somos ainda parceiros da NOS e temos um tarifário com condições especiais para os nossos sócios.

Protocolos

MEO

Europcar

FITNESS HUT
move.now.

Parcerias

NOS

Convidamo-los a fazer parte desta grande família!