

## Tabela de preços\*

### Serviços de acompanhamento\*\*

Acompanhamento	Horas	Valor/hora	
		Semana	Fim de Semana
Acompanhamento (7h00 - 19h00)	3	6,00 €	8,00 €
	4	5,75 €	7,75 €
	5	5,50 €	7,50 €
	6	5,25 €	7,25 €
	7	5,00 €	7,00 €
	8	4,75 €	6,75 €
	9	4,50 €	6,50 €
	10	4,25 €	6,25 €
	11	4,00 €	6,00 €
	12	3,75 €	5,75 €
Hora extra - Acompanhamento (7h00 - 19h00)	1	7,50 €	9,50 €
Acompanhamento (19h00 - 7h00)	3	7,50 €	9,50 €
	4	7,25 €	9,25 €
	5	7,00 €	9,00 €
	6	6,75 €	8,75 €
	7	6,50 €	8,50 €
	8	6,25 €	8,25 €
	9	6,00 €	8,00 €
	10	5,75 €	7,75 €
	11	5,50 €	7,50 €
	12	5,25 €	7,25 €
Hora extra - Acompanhamento (19h00 - 7h00)	1	9,38 €	11,38 €
Acompanhamento permanente	24	3,40 €	
Acompanhamento em períodos de férias	24	5,00 €	
Acompanhamento em deslocções	Grátis (P. laboral) Táxi a cargo do cliente		
Teleassistência	25,00 € / mês		

\*Tabela de preços aplicável a todas as idades

\*\*Os serviços de acompanhamento incluem Higiene Pessoal e Habitacional, Apoio nas Refeições, Acompanhamento em Deslocações, Companhia e Apoio à Vida Ativa.

Nota: Todos os serviços a prestar terão um acréscimo de 100% nas seguintes datas: Véspera de Natal e qualquer feriado.

## Tabela de preços\*

### Serviços complementares

Apoio às atividades da vida diária	Horas	Valor/hora	
		Semana	Fim de Semana
Cuidados de Higiene Pessoal	1	15,00 €	17,00 €
Confeção e transporte de refeições – externo: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Refeição - unidade <span style="float: right;">3,50€/uni + 0,35€/ km</span></li> <li>• Alimentação diária (pequeno-almoço, almoço, lanche, jantar, reforço e ceia) <span style="float: right;">8,00 €</span></li> </ul>			
Limpeza doméstica (mínimo 2h)	2	8,00 €	10,00 €
Tratamento de roupas – interno (mínimo 2h)	2	8,00 €	10,00 €
Tratamento de roupas - externo	Sob consulta		

Serviços de Estética e Bem-Estar	Valor/ serviço
Cabeleireiro (Lavar, Cortar, Brushing)	Sob consulta
Barbeiro (Lavar, Cortar, Secar, Barba)	Sob consulta
Manicure simples	Sob consulta
Pedicure	Sob consulta
Packs: Cabeleireiro + Manicure + Pedicure	Sob consulta
Massagem relaxante (50 min)	Sob consulta

Apoio psicopedagógico	Horas	Valor/hora
Homeschooling (mínimo 5h)	5	15,00 €
Explicações		
• 1º ciclo (1º - 4º ano)	1	25,00 €
• 2º ciclo (5º - 6º ano)	1	30,00 €
• 3º ciclo (7º - 9º ano)	1	35,00 €
• Ensino secundário (10º - 12º)	1	40,00 €
Psicologia educacional		
• Coaching Educacional	1	40,00 €
• Orientação Vocacional	1	45,00 €

Nota: Todos os serviços a prestar terão um acréscimo de 100% nas seguintes datas: Véspera de Natal e qualquer feriado.

## Tabela de preços\*

Serviços de saúde ao domicílio	Tempo de sessão	Valor/sessão
Psicologia Clínica (1ª sessão)	60 - 90 min	40,00 €
Avaliação Psicológica  Neuropsicológica	90 - 120 min	40,00 €
Acompanhamento Psicológico   Psicoterapia		
• Crianças e Adolescentes	30 min	35,00 €
• Adultos	50 min	40,00 €
Reabilitação Neuropsicológica  Treino Cognitivo: Memória e Atenção		
• 1x semana	60 min	45,00 €
• 2x semana	60 min	35,00 €
Psicomotricidade (1ª sessão)	45 min	40,00 €
Avaliação Psicomotricidade	45 min	40,00 €
Reabilitação Psicomotora	45 min	40,00 €
Terapia da Fala (1ª sessão)	45 min	40,00 €
Avaliação Terapia da Fala	45 min	40,00 €
Acompanhamento Terapia da Fala		
• 1x semana	45 min	40,00 €
• 2x semana	45 min	35,00 €
Nutrição (1ª sessão/avaliação)	60 - 90 min	40,00 €
Acompanhamento Nutrição	45 - 60 min	40,00 €
Fisioterapia, Pilates clínico, Personal training (1ª sessão)	45 - 60 min	35,00 €
Acompanhamento Fisioterapia, Pilates clínico, Personal training	45 - 60 min	30,00 €
Podologia (1ª sessão)	45 - 60 min	40,00 €
Acompanhamento Podologia	45 - 60 min	40,00 €
	30 min	35,00 €
Ato de Enfermagem simples	Sob consulta	

Nota: Todos os serviços a prestar terão um acréscimo de 100% nas seguintes datas: Véspera de Natal e qualquer feriado.

## Tabela de preços\*

Animais de estimação	Horas	Valor/hora	
		Semana	Fim de Semana
<i>Serviços combinados com outros SAD</i>			
<i>Pet-sitting</i> ***	P. laboral	1,00 €	3,00 €
<i>Dog-walking</i> (extra)	30 min	1,00 €	3,00 €
Confeção de refeições adaptadas	P. laboral	2,00 €	4,00 €
Apoio em períodos de ausência/férias	24h	17,00 €	19,00 €
<i>Pet-taxi</i> - acompanhamento ao veterinário, tosquias	P. laboral	0,35€/ km	
<i>Serviços isolados</i>			
<i>Pet-sitting</i> ***	1h	8,00 €	10,00 €
<i>Dog-walking</i> (extra)	30 min	4,00 €	6,00 €
<i>Pet-sitting</i> + Confeção de refeições adaptadas	1h	10,00 €	12,00 €
Apoio em períodos de ausência/férias	24h	25,00 €	27,00 €
<i>Pet-taxi</i> - acompanhamento ao veterinário, tosquias	1h	0,20€/ min + 0,35€/ km	

\*\*\* Inclui 30 min dog walking

Nota: Todos os serviços a prestar terão um acréscimo de 100% nas seguintes datas: Véspera de Natal e qualquer feriado.