

# ousar crescer... em todos os sentidos

Regulamento de **Acompanhamentos Individuais**  
– Tutoria, Explicações e Apoio Psicopedagógico –  
2017-2018

julho 2017

OUSAR CRESCER



# A Ousar Crescer

A Ousar Crescer é uma **Academia de Desenvolvimento Pessoal**

- **Acreditamos** que a construção pessoal é tarefa para toda a vida
- **Trabalhamos** com base na **Psicologia Positiva**
  - Que se focaliza no fortalecimento das qualidades dos indivíduos, para promover o seu bem-estar
- **Apostamos** na valorização pessoal, no reforço da autoestima, na motivação para perseguir objetivos, na descoberta e desenvolvimento de talentos
- **Apresentamos** um leque variado de propostas para diferentes faixas etárias



# A que nos propomos

- A disponibilizar serviços individualizados de apoio ao estudo, para ajudar vencer diferentes desafios:

## **TUTORIA**

- Apoio genérico ao estudo, podendo abranger várias disciplinas
- Para alunos sem dificuldades de aprendizagem, mas que necessitam de incentivo e método para atingir objetivos
- Monitorização de tarefas escolares, definição de objetivos, estratégias de (auto)motivação, interiorização de rotinas e métodos de estudo eficazes.

## **EXPLICAÇÕES**

- Apoio em disciplinas específicas, prestado disciplina a disciplina
- Para alunos com lacunas e/ou dificuldades identificadas nessas matérias
- Trabalho continuado de consolidação de conhecimentos e de promoção da autoconfiança e autonomia do aluno.



# A que nos propomos, Cont.

- A disponibilizar serviços individualizados de despiste e intervenção em dificuldades de aprendizagem:

## **APOIO PSICOPEDAGÓGICO**

- Apoio na identificação e/ou intervenção em algumas dificuldades específicas de aprendizagem (tais como dislexia, discalculia, défice de atenção)
- Trabalho continuado e/ou intensivo de treino de competências como a atenção/concentração, a perseverança nas tarefas / resistência à frustração, a organização e planificação do tempo e do trabalho escolar
- Ajuda na implementação de estratégias pessoais e familiares que permitam contornar/minimizar as dificuldades de aprendizagem.



# Como funcionamos

- Local
  - Ao domicílio, nas escolas (mediante autorização das mesmas) ou na Ousar Crescer
- Horário
  - Combinado caso a caso, atendendo às disponibilidades dos alunos e dos professores/técnicos
  - A desmarcação deverá ser feita com a antecedência mínima de 24h
- Inscrição e pagamento
  - Inscrição / reinscrição anual (valor não reembolsável)
  - Pagamento no final de cada mês, após contabilização das horas de apoio efetivamente prestados
  - Serão cobrados as explicações/apoios a que o aluno falte sem aviso prévio



# Como funcionamos, Cont.

- Preços

	Tutoria ou Explicações		Apoio Psicopedagógico	
Inscrição anual	45 euros		45 euros	
Reinscrição	35 euros		35 euros	
	Na Ousar Crescer	Ao domicílio / Na escola	Na Ousar Crescer	Ao domicílio / Na escola
1º Ciclo	20 euros/h	22 euros/h	26 euros/h	28 euros/h
2º Ciclo	24 euros/h	26 euros/h		
3º Ciclo	26 euros/h	28 euros/h	31 euros/h	35 euros/h
Secundário	29 euros/h	31 euros/h		
Ensino Superior	42 euros/h	45 euros/h	42 euros/h	45 euros/h

– Desconto de 5% a partir das 3h semanais



# Contactos Ousar Crescer

## Ousar Crescer, Lda.

Rua 25 de Novembro de 1975, nº 4-A, Miraflores, 1495-156 Algés

Tel/Fax: 21 410 41 98

[quero@ousarcrescer.pt](mailto:quero@ousarcrescer.pt)

[www.ousarcrescer.pt](http://www.ousarcrescer.pt)

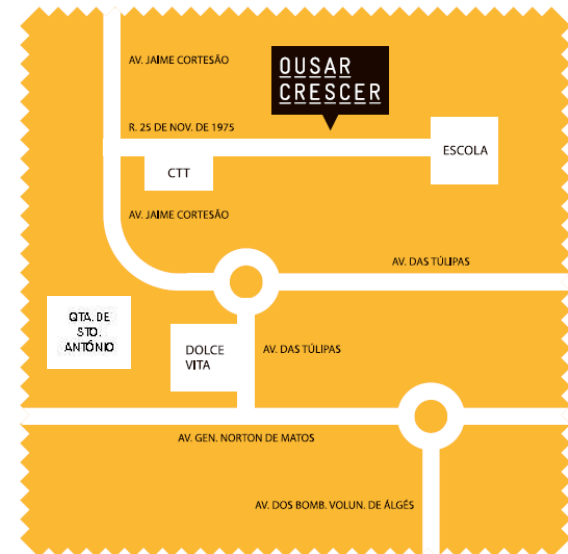
[www.facebook.com/ousar.crescer](http://www.facebook.com/ousar.crescer)

### – Nuno Francisco Maia

- 93 778 77 77
- [nuno.maia@ousarcrescer.pt](mailto:nuno.maia@ousarcrescer.pt)

### – Alexandra Frias

- 91 780 66 15
- [alexandra.frias@ousarcrescer.pt](mailto:alexandra.frias@ousarcrescer.pt)



O U S A R

C R E S C E R

**Academia de Desenvolvimento Pessoal**