



## GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL

FIDELIDADE



## Plano de Atividades para 2016

JANEIRO	Desporto	Campeonato do Inatel - Basquetebol Competições: Campeonato de Futebol 11 (Sideline), Benfica Futsal Corporate (Futsal), Torneio Interno de Futsal, Treino de Veteranos, Padel e Desporto Júnior Provas de BTT; Atletismo; Golfe; Ginástica; Musculação; Yoga e Tai-chi
	Social e Clube Júnior	Gabinete de Apoio Jurídico Consultas no Posto Médico: Clínica Geral, Massagens e Acupuntura Consultas de Clínica Geral nas instalações do Núcleo Norte Grupo de Cantares Tradicionais Clube Júnior – Mini Lab Fábrica de Sabonetes Clube Júnior - Aulas de Hip Hop, Música, Teatro, Concursos e Passatempos Curso de Mandarim Curso de Restauro e Reciclagem Aulas de Zumba
	Clube Sénior	Noite de Fados Museu do Fado e Museu Militar
	Cultura e Recreio	Curso de Pintura Curso de Fotografia
	Motorizados	Prova Campeonato Karting - Leiria
	FEVEREIRO	Desporto
Social e Clube Júnior		Gabinete de Apoio Jurídico Consultas no Posto Médico: Clínica Geral, Massagens e Acupuntura Consultas de Clínica Geral nas instalações do Núcleo Norte Grupo de Cantares Tradicionais Clube Júnior - Celebrar o Carnaval Clube Júnior - Aulas de Hip Hop, Música, Teatro, Concursos e Passatempos Curso de Mandarim Curso de Restauro e Reciclagem Aulas de Zumba
Clube Sénior		Museu de Santo António e Casa dos Bicos Museu da Polícia Judiciária Museu Berardo e Picadeiro
Cultura e Recreio		Curso de Pintura Curso de Fotografia
Motorizados		Prova Campeonato Karting - Bombarral Karting - Prova TVI



## GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL

FIDELIDADE



## Plano de Atividades para 2016

Março	Desporto	Campeonato do Inatel - Basquetebol Competições: Campeonato de Futebol 11 (Sideline), Benfica Futsal Corporate (Futsal), Torneio Interno de Futsal, Treino de Veteranos, Padel e Desporto Júnior Provas de BTT; Atletismo; Golfe; Ginástica; Musculação; Yoga e Tai-chi Campismo
	Social e Clube Júnior	Gabinete de Apoio Jurídico Consultas no Posto Médico: Clínica Geral, Massagens e Acupuntura Consultas de Clínica Geral nas instalações do Núcleo Norte Grupo de Cantares Tradicionais Clube Júnior – Viagem aos Parques Astérix e Port Aventura Clube Júnior - Aulas de Hip Hop, Música, Teatro, Concursos e Passatempos Curso de Mandarim Curso de Restauro e Reciclagem Aulas de Zumba
	Clube Sénior	Museu da Presidência Museu da Água Rota Lampreia V. N. Barquinha
	Direção	Assembleia Geral - Apresentação do Relatório e Contas 2015
	Cultura e Recreio	Curso de Pintura Curso de Fotografia
	Motorizados	Prova Campeonato Karting - Évora
	ABRIL	Desporto
Social e Clube Júnior		Gabinete de Apoio Jurídico Consultas no Posto Médico: Clínica Geral, Massagens e Acupuntura Consultas de Clínica Geral nas instalações do Núcleo Norte Grupo de Cantares Tradicionais Clube Júnior – Balonismo Clube Júnior - Aulas de Hip Hop, Música, Teatro, Concursos e Passatempos Curso de Mandarim Curso de Restauro e Reciclagem Aulas de Zumba
Clube Sénior		3º Aniversário do Clube Sénior (em local a indicar) Visita ao Parlamento
Direção		Divulgação dos apartamentos de Férias do GDC em Lagos
Cultura e Recreio		Curso de Pintura Curso de Fotografia
Motorizados		Prova Campeonato Karting - Batalha



## GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL

FIDELIDADE



## Plano de Atividades para 2016

MAIO	Desporto	Campeonato do Inatel - Basquetebol Competições: Campeonato de Futebol 11 (Sideline), Benfica Futsal Corporate (Futsal), Torneio Interno de Futsal, Treino de Veteranos, Padel e Desporto Júnior Provas de BTT; Atletismo; Golfe; Ginástica; Musculação; Yoga e Tai-chi Campismo
	Social e Clube Júnior	Gabinete de Apoio Jurídico Consultas no Posto Médico: Clínica Geral, Massagens e Acupuntura Consultas de Clínica Geral nas instalações do Núcleo Norte Grupo de Cantares Tradicionais Clube Júnior – Aniversário GDC (Animação) Clube Júnior - Aulas de Hip Hop, Música, Teatro, Concursos e Passatempos Curso de Mandarim Curso de Restauro e Reciclagem Aulas de Zumba
	Clube Sénior	Visita à Gare Marítima de Alcântara e Passeio Hippotrip Termas Palácio Sintra e Castelo dos Mouros
	Cultura e Recreio	Curso de Pintura e Curso de Fotografia Fim de Semana em Portugal (local a indicar) Cruzeiro às Ilhas Gregas
	Motorizados	Prova Campeonato Karting - Portimão Karting - Prova 24h Batalha
	JUNHO	Desporto
Social e Clube Júnior		Gabinete de Apoio Jurídico Consultas no Posto Médico: Clínica Geral, Massagens e Acupuntura Consultas de Clínica Geral nas instalações do Núcleo Norte Grupo de Cantares Tradicionais Clube Júnior - Start Wars Nerf Battle Curso de Mandarim Curso de Restauro e Reciclagem Aulas de Zumba
Clube Sénior		Feira Medieval Óbidos Visita ao Caramulo
Direção		Comemorações do 35º Aniversário do GDC - Atividades culturais, sociais, recreativas e desportivas Apartamentos de Férias do GDC em Lagos
Cultura e Recreio		Curso de Pintura Bulgária e Roménia
Motorizados		Karting - Prova Interna Ligas



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
FIDELIDADE



Plano de Atividades para 2016

JULHO	Desporto	Campismo
	Social e Clube Júnior	Gabinete de Apoio Jurídico Consultas no Posto Médico: Clínica Geral, Massagens e Acupuntura Consultas de Clínica Geral nas instalações do Núcleo Norte Grupo de Cantares Tradicionais Acampamento Jovem/ Colónia de Férias
	Direção	Apartamentos de Férias do GDC em Lagos
	Cultura e Recreio	Curso de Pintura Viagem ao estrangeiro ou Açores
SETEMBRO	Desporto	Início das atividades desportivas para a época 2016/2017; Estágios de Futebol de 11 e Futsal
	Social e Clube Júnior	Gabinete de Apoio Jurídico Consultas no Posto Médico: Clínica Geral, Massagens e Acupuntura Consultas de Clínica Geral nas instalações do Núcleo Norte Grupo de Cantares Tradicionais Clube Júnior – Mini Detetives Clube Júnior - Aulas de Hip Hop, Música, Teatro, Concursos e Passatempos
	Clube Sénior	Passeio Avós e Netos no Sado Passeio Avós e Netos ao Fluvial de Mora
	Motorizados	Karting - Prova 10h Palmela
	Desporto	Campeonato do Inatel - Basquetebol Competições: Campeonato de Futebol 11 (Sideline), Benfica Futsal Corporate (Futsal), Torneio Interno de Futsal, Treino de Veteranos, Padel e Desporto Júnior Provas de BTT; Atletismo; Golfe; Ginástica; Musculação; Yoga e Tai-chi
OUTUBRO	Social e Clube Júnior	Gabinete de Apoio Jurídico Consultas no Posto Médico: Clínica Geral, Massagens e Acupuntura Consultas de Clínica Geral nas instalações do Núcleo Norte Grupo de Cantares Tradicionais Clube Júnior – Mini Disco Clube Júnior - Aulas de Hip Hop, Música, Teatro, Concursos e Passatempos
	Clube Sénior	Início das aulas dos Cursos do Clube Sénior Feira Gastronómica de Santarém Feira Medieval de Marvão
	Cultura e Recreio	Curso de Pintura Viagem ao Perú
	Motorizados	Workshop Karting - Campera Karting - Prova Internacional
	Desporto	Campeonato do Inatel - Basquetebol Competições: Campeonato de Futebol 11 (Sideline), Benfica Futsal Corporate (Futsal), Torneio Interno de Futsal, Treino de Veteranos, Padel e Desporto Júnior Provas de BTT; Atletismo; Golfe; Ginástica; Musculação; Yoga e Tai-chi
	Social e Clube Júnior	Gabinete de Apoio Jurídico Consultas no Posto Médico: Clínica Geral, Massagens e Acupuntura Consultas de Clínica Geral nas instalações do Núcleo Norte Grupo de Cantares Tradicionais Clube Júnior – Mini Disco Clube Júnior - Aulas de Hip Hop, Música, Teatro, Concursos e Passatempos



GRUPO DESPORTIVO E CULTURAL  
FIDELIDADE



Plano de Atividades para 2016

NOVEMBRO	Desporto	Campeonato do Inatel - Basquetebol Competições: Campeonato de Futebol 11 (Sideline), Benfica Futsal Corporate (Futsal), Torneio Interno de Futsal, Treino de Veteranos, Padel e Desporto Júnior Provas de BTT; Atletismo; Golfe; Ginástica; Musculação; Yoga e Tai-chi
	Social e Clube Júnior	Gabinete de Apoio Jurídico Consultas no Posto Médico: Clínica Geral, Massagens e Acupuntura Consultas de Clínica Geral nas instalações do Núcleo Norte Grupo de Cantares Tradicionais Clube Júnior - Magusto (Animação) Clube Júnior - Aulas de Hip Hop, Música, Teatro, Concursos e Passatempos
	Clube Sénior	Passeio CP a Tomar Feira do Cavalo na Golegã
	Direção	Assembleia Geral - Aprovação do Plano Atividades e Orçamento 2017
	Cultura e Recreio	Curso de Pintura Festa de São Martinho - Magusto
	Motorizados	Karting – Prova do Magusto
	DEZEMBRO	Desporto
Social e Clube Júnior		Festas de Natal da Companhia: Évora, Coimbra, Porto, Lisboa, Açores e Madeira Gabinete de Apoio Jurídico Consultas no Posto Médico: Clínica Geral, Massagens e Acupuntura Consultas de Clínica Geral nas instalações do Núcleo Norte Grupo de Cantares Tradicionais Clube Júnior - Festa de Natal do Clube Júnior, inserido nas Festas de Natal da Companhia Clube Júnior - Aulas de Dança, Música, Teatro, Concursos e Passatempos
Clube Sénior		Sem Atividades
Cultura e Recreio		Curso de Pintura Passagem de Ano

**Nota:** Das atividades propostas mensalmente pelo Clube Sénior apenas uma será escolhida.  
Neste plano não estão considerados os planos de atividades dos Núcleos Regionais.