

NEWSLETTER

MY GDC

DOS SÓCIOS PARA OS SÓCIOS

NEWSLETTER#98



O mês de abril traz atividades para todos os gostos. Entre iniciativas de desporto, cultura e bem-estar, há sempre algo para te divertir, relaxar e recarregar as energias.



Vem dar umas boas gargalhadas!

Depois de muitos pedidos, o Yoga do Riso está de volta com duas sessões imperdíveis em abril e maio! Prepara-te para rir até doer a barriga e sair com a energia renovada. [INSCREVE-TE!](#)



Relaxa corpo e mente

O GDC promove massagens de som em Coimbra. Experimenta um momento de relaxamento profundo, com harmonização energética, alívio de tensões e equilíbrio emocional.

[LER MAIS](#)

Maio chega com mais surpresas: atividades animadas, momentos para rir, socializar e viver experiências que não vais querer perder.



Coimbra: Jantar e Festa dos Anos 80

No dia 8 de maio, nas instalações de Coimbra, prepara-te para uma noite especial com jantar e muita música para dançar e reviver os melhores clássicos de sempre!

[LER MAIS](#)

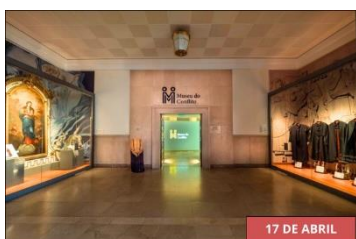


Coimbra: Torneio de Padel

No dia 23 de maio, o GDC Fidelidade em Coimbra organiza um torneio de Padel nos Campos da Casa de Pessoal do Hospital dos Covões. Não fiques de fora, garante já a tua inscrição!

[LER MAIS](#)

Relembramos ainda...



Porto: Visita ao Museu do Conflito

Ainda te podes inscrever na visita cultural ao Museu do Conflito e descobrir histórias marcantes da justiça e da cidade do Porto. [LER MAIS](#)



Esposende: Retiro “Força Serena”

Continuam abertas as inscrições para o para o retiro “Força Serena by Menopausa Sem Desafios”, em Esposende. Uma experiência pensada na saúde feminina. [LER MAIS](#)



Dia do Desporto em Família

Junta-te a nós para uma manhã de corrida, caminhada, padel, futebol 4x4 e muito mais! Traz a família e vem celebrar a saúde e o convívio. Inscreve-te já! [LER MAIS](#)



Viagem Nacional: Experiências Mayores

Descobre os aromas de vinho, café e “Nabeiro” numa experiência única! Explora vinhas banhadas de sol, conhece a arte do café e fica a par da história de uma marca icónica da vila. [LER MAIS](#)

Faça-se sócio

Inscreve-te [aqui](#).

Protocolos

Descobre os nossos protocolos e todas as vantagens de fazer parte deste grupo!

[Aqui](#) poderás consultá-los em detalhe.



Copyright © 2026 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: grupo.desportivo@fidelidade.pt.

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt