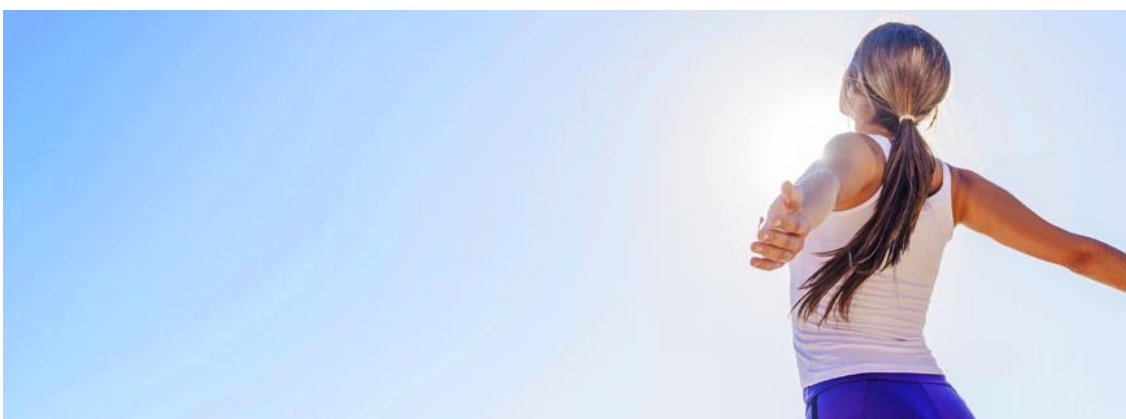




NEWSLETTER#97



**Abril Ativo: Mexa-se e Faça a Diferença!**

O GDC Fidelidade promove diversas atividades focadas no bem-estar, convívio e desenvolvimento pessoal dos seus associados, incluindo iniciativas desportivas, solidárias, culturais e de relaxamento. Estas experiências oferecem oportunidades para cuidar da saúde, explorar novos interesses e partilhar momentos com colegas, amigos e família.



### **Dia do Desporto em Família**

Junta-te a nós para uma manhã de corrida, caminhada, padel, futebol 4x4 e muito mais! Traz a família e vem celebrar a saúde e o convívio. Inscreve-te já e participa nesta experiência única. [LER MAIS](#)



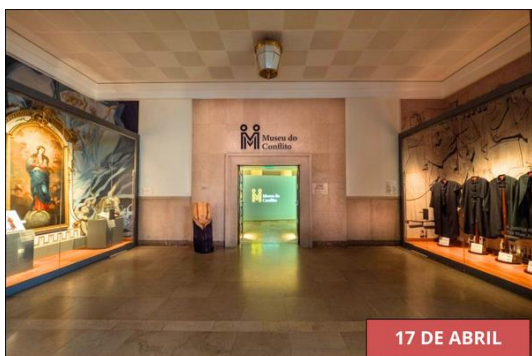
### **Sessão de Colheita de Sangue**

Participa na campanha de doação de sangue no Edifício da Rua Alexandre Herculano, Piso -1, das 09h00 às 13h00. Com o apoio do IPST e do CEDACE para registo de potenciais dadores de medula óssea. Vem fazer a diferença! [LER MAIS](#)



### **Uma peça da Natureza**

Um espetáculo no Teatro da Comuna, em Lisboa, que reflete sobre ecologia e sustentabilidade, convidando a repensar a nossa ligação à natureza. Não percas! [LER MAIS](#)



### **Porto: Visita ao Museu do Conflito**

O Clube Sénior do Núcleo Norte organiza uma visita cultural ao Museu do Conflito, onde poderás descobrir histórias marcantes da justiça e da cidade do Porto. [LER MAIS](#)



### **Esposende: Retiro “Força Serena”**

O Núcleo Norte do GDC Fidelidade convida os sócios para o retiro “Força Serena by Menopausa Sem Desafios”, em Esposende. Uma experiência pensada na saúde feminina, no bem-estar e equilíbrio. Venha cuidar de si. [LER MAIS](#)

**Relembramos ainda...**



### **Tradicional Almoço de Páscoa em Évora**

Não te esqueças! No próximo dia 2 de abril (Quinta-Feira Santa), realiza-se o tradicional almoço de Páscoa, que contará com borrego como prato principal e outras iguarias. Contamos contigo? [LER MAIS](#)



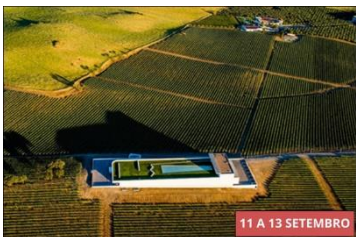
### **Colónias de Férias**

Ainda podes marcar as férias dos teus filhos com as Colónias de Férias do Clube Júnior (dos 6 aos 13 anos). Consulta também outras datas disponíveis com valor de parceria! [LER MAIS](#)



### **13º Encontro do Clube Sénior**

Vem viver o 13.º Encontro do Clube Sénior! No próximo dia 11 de abril, na Quinta da Feteira, em Almeirim. Vai ser um grande dia de convívio, risos e boas memórias. [LER MAIS](#)



### **Viagem Nacional: Experiências Mayores**

Descobre os aromas de vinho, café e “Nabeiro” numa experiência única! Explora vinhas banhadas de sol, conhece a arte do café e fica a par da história de uma marca icónica da vila. Vem viver esta viagem memorável! [LER MAIS](#)

**Veja como correram as últimas iniciativas**



### **GDC Fidelidade Brilha no Trail**

No passado domingo, o Grupo de Trails do GDC Fidelidade voltou a demonstrar a sua força e espírito competitivo, alcançando resultados de grande destaque que merecem o nosso reconhecimento. Parabéns à Sandra Pires (DOP), Sílvia Pinheiro (DSP) e Carla Grancho (CDC) pelas suas conquistas.

Reviva outros bons momentos [aqui](#).

**Faça-se sócio**

Inscreva-se [aqui](#).

**Protocolos**

Descubra os nossos protocolos e todas as vantagens de fazer parte deste grupo!

[Aqui](#) poderá consultá-los em detalhe.

---



---

*Copyright © 2026 GDC FIDELIDADE*

***Todos os direitos reservados***

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: [grupo.desportivo@fidelidade.pt](mailto:grupo.desportivo@fidelidade.pt).

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: [www.gdc.fidelidade.pt](http://www.gdc.fidelidade.pt)