



NEWSLETTER#85

Em setembro continuamos imparáveis

Temos várias iniciativas a decorrer: Da exposição anual de fotografia dos alunos à emoção do karting, caminhada em Beja, visita ao Centro de Ciência do Café e até a oportunidade de integrar a nova equipa de voleibol. Contamos consigo!



Mostra de Fotografia dos Alunos

O GDC Fidelidade convida-o para a inauguração da sua exposição anual de fotografia! Junte-se a nós amanhã, 19 de setembro, às 18h00, no edifício da Alexandre Herculano, para celebrar a criatividade e o olhar único dos nossos alunos. Neste dia será revelado o vencedor do Concurso de Fotografia. [LER MAIS](#)



Venha jogar Basquetebol e Voleibol

E porque é saudável criar novas rotinas, o GDC vai disponibilizar um espaço no Pavilhão das Avenidas Novas (Lisboa) para a prática simultânea de [Basquetebol](#) e [Voleibol](#). Independentemente do género ou idade, gostaríamos de contar consigo, às segundas-feiras, das 21h00 às 22h30.



23 SETEMBRO

Faça parte de algo importante!

O Clube Sénior em conjunto com a Multicare e a Universidade Católica desafiaram os seniores a participarem num estudo de saúde que poderá ajudar a desenvolver um plano de prevenção da demência. A sua participação pode fazer a diferença! [LER MAIS](#)



Clube Motard: Visita com Sabor a Café

No dia 27 de setembro, o Clube Motard do GDC vai visitar o Centro de Ciência do Café, em Campo Maior. Inscreva-se e aproveite esta oportunidade para conhecer a história e a ciência por trás do café! [LER MAIS](#)



Descubra Beja com o GDC

Convidamo-lo(a) para uma caminhada no dia 11 de outubro, em Quintos (Beja). A partida será de Évora, pelas 08h30, e o percurso serão 8 km entre montados e olivais, com almoço. [LER MAIS](#)



Doe sangue e faça a diferença

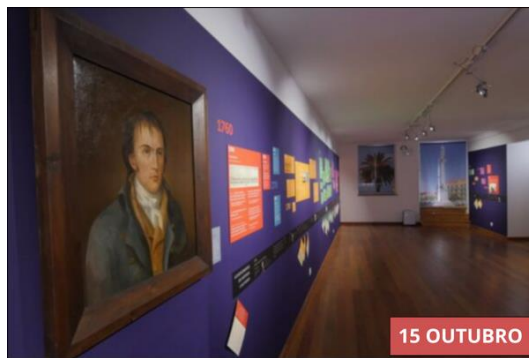
Dia 1 de outubro, das 9h00 às 13h00, no Edifício da Alexandre Herculano, participe na dádiva de sangue. O CEDACE estará presente para o registo de dadores de medula óssea. O seu gesto pode salvar vidas! [LER MAIS](#)



11 OUTUBRO

Núcleo Norte: Desafio de Karting

O Núcleo Norte do GDC Fidelidade vai realizar, no dia 11 de outubro às 10h30, uma prova de Karting no [kartódromo de Rilhadas](#), em Fafe. [LER MAIS](#)



15 OUTUBRO

Entre Claustros, Sabores e Versos: Um Passeio por Setúbal

Descubra Setúbal com uma visita guiada ao Convento de Jesus, almoço no restaurante Alface e visita à Casa do Bocage. [LER MAIS](#)

Especial Natal



Save the Date: Aproxima-se a época Natalícia

Marque já na sua agenda as datas das Festas de Natal. Em breve partilharemos mais detalhes.

- **Açores:** 22 de novembro
- **Núcleo Sul:** 01 de dezembro
- **Lisboa:** 07 de dezembro
- **Porto:** 13 de dezembro
- **Núcleo Centro:** 14 de dezembro
- **Madeira:** 20 de dezembro

Relembramos ainda...

Ainda se pode inscrever nas [aulas do Clube Sénior](#), no [Grupo de Cantares Fidelicanto](#) e no [Arraial Minhoto](#).



Rir Faz Bem! Experimente o Yoga do Riso

Sabia que 3 minutos de riso valem 15 minutos de exercício intenso? Experimente grátis o Yoga do Riso! Não perca! [LER MAIS](#)



Venha aprender o AEIOU da Fotografia

Dê os primeiros cliques com criatividade! Inscreva-se neste Workshop com aulas online e uma presencial. [LER MAIS](#)

Protocolos

Descubra os nossos protocolos e todas as vantagens de fazer parte deste grupo!

👉 [Aqui](#) poderá consultá-los em detalhe.



Copyright © 2025 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: grupo.desportivo@fidelidade.pt.

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt