



NEWSLETTER#82

GDC Fidelidade Sempre a Mexer!

Estamos a encerrar esta época que foi tudo... menos parada! De norte a sul estivemos sempre presentes, ativos e cheios de energia.

Obrigado por estar connosco e por fazer parte desta história!



Sabia que...

Um ano a somar quilómetros

Entre corridas, trails, triatlos e caminhadas os nossos atletas inscreveram-se em 181 provas, somaram 804 participações e percorreram 8.207 km — distância suficiente para sair de Lisboa e chegar à Índia!

Padel On Fire

A participação de 98 atletas nas aulas e jogos de padel demonstra que este desporto é muito mais do que lazer — é bem-estar, espírito de equipa e motivação.

Vencemos a batalha contra o sedentarismo

Entre alongamentos, posturas e coreografias, somámos mais de 835 horas de bem-estar físico e mental nas aulas de Ginástica, Yoga, Pilates, Dança, Tai-Chi-Chuan e Kung Fu, Musculação e Cardio.

Motores ao rubro e emoções em alta rotação!

O desporto motorizado esteve imparável — realizou sete provas de karting, passeios de carros e motos clássicos, e ainda fez umas escapadinhas com o Clube Motard a Estremoz e à Gruta das Lapas.

Ahhh, que alívio!

Ao longo do ano, foram realizadas mais de 808 sessões de massagens, Tui Na, relaxamento, som, drenagem linfática, osteopatia que ajudaram a prevenir o bem-estar físico e emocional.

Cuidámos bem da saúde

De norte a sul do país, realizámos 396 consultas de clínica geral que reforçaram o compromisso com a saúde e o bem-estar.

Dádiva de sangue: super-heróis sem capas

Batemos o nosso recorde de solidariedade com 82 colaboradores inscritos. Foram realizadas 55 colheitas — 25 litros de sangue numa só manhã. Obrigado a todos, foram incríveis!

Bebés Fidelidade recebidos com amor

Este ano já demos as boas-vindas a 39 bebés com a oferta de um Baby Kit — um kit de sobrevivência cheio de mimo.

O melhor de Portugal

Levámos perto de 800 pessoas a descobrir os recantos de Portugal, entre visitas a museus, exposições e idas ao teatro — porque a cultura também se vive... passo a passo, e em boa companhia.

Onde há música, há Fidelicanto

Com cerca de 40 ensaios e algumas atuações, o grupo Fidelicanto dedicou tantas horas à música, que daria para gravar 40 vezes o álbum mais conhecido dos Beatles.

Clube Sénior mentes curiosas em movimento

Os nossos Seniores são um verdadeiro exemplo! Com mais de 270 aulas de várias disciplinas e uma energia contagiante, mostraram que a vontade de aprender não tem idade — uma autêntica lição de vida para todos nós.

Clube Júnior a todo o gás!

Os sócios mais jovens divertiram-se nas Festas de Carnaval, encantaram-se com as peças de teatro “Rapunzel” e “Guardiões do Oceano”, visitaram o 3D Fun Art Museum, saltaram nos trampolins e exploraram o Sea Life. Juntámos 339 sócios nestas iniciativas.

★ Top de Protocolos

De setembro a junho, os nossos sócios usufruíram ainda dos nossos protocolos! E os mais procurados foram: *Portugália - A Cervejaria Portuguesa, MEO, Cross and Run, Fitness UP, Galp Frota, Repsol, Ciling - Centro Internacional de Línguas, Volvo Car Portugal, Campo de Férias: The Inventours, Fábrica dos Óculos e Optocentro*. Explore, ainda há [aqui](#) muito por descobrir.

Novidades a caminho...

A próxima época está repleta de surpresas — não vai querer perder nada. Fique atento(a)!

Junte-se a nós



Inscreva-se [aqui](#).

Veja como correram as últimas iniciativas

Reviva os melhores momentos [aqui](#).

Protocolos

Descubra os nossos protocolos e todas as vantagens de fazer parte deste grupo!
[Aqui](#) poderá consultá-los em detalhe.



Copyright © 2025 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: grupo.desportivo@fidelidade.pt.

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt