



NEWSLETTER#75

Propomos-lhe várias iniciativas cheias de emoção, cultura e solidariedade

Descubra a adrenalina numa prova de **karting** ou num **passeio motard**, explore a nossa história nas **visitas guiadas** e faça a diferença na **dádiva de sangue**. Para fechar com chave de ouro, desfrute de um delicioso **Almoço de Páscoa!**



Alertamos que a prova de Karting no Norte foi remarcada

A prova vai realizar-se no dia 29 de março, no Kartódromo de Rilhadas, em Fafe. [LER MAIS](#)



Clube Motard: Visita a Estremoz

Junte-se a nós e acelere até Estremoz para uma visita imperdível a uma serração de mármore e a uma pedreira. [LER MAIS](#)



O Núcleo Centro vai levá-lo a conhecer a beleza das Beiras

O Núcleo Centro propõe um passeio pela região das Beiras, onde a história e a natureza se entrelaçam.

[**LER MAIS**](#)



Lisboa: Dádiva de Sangue

O GDC está a organizar uma colheita de sangue, no dia 2 de abril, no Edifício da Rua Alexandre Herculano, Piso -1. [**LER MAIS**](#)



O Núcleo Sul convida-o para o Almoço de Páscoa

Junte-se a nós no tradicional Almoço de Quinta-Feira Santa. Consegue adivinhar qual é o prato principal? É isso mesmo, um irresistível Ensopado de Borrego. [**LER MAIS**](#)



Tejo, por este rio acima até ao Xisto

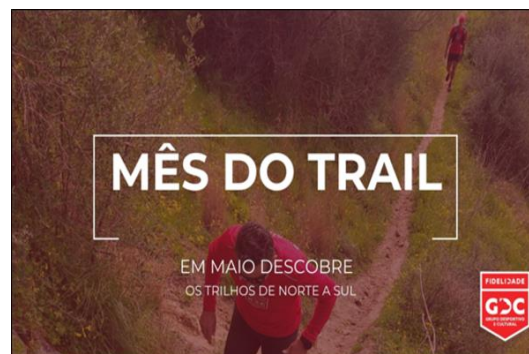
Se ainda não garantiu o seu lugar na viagem "Tejo, por este rio acima até ao Xisto", esta é a última oportunidade para se inscrever. Não a perca! [**LER MAIS**](#)

Desporto, sempre!



Torneio & Iniciação ao Padel

O GDC Fidelidade organiza no dia 5 de abril, das 16h00 às 20h00, mais um evento de Padel que vai contemplar um Torneio, uma Clínica e um jantar convívio. [LER MAIS](#)



Maio: Mês do Trail

Aceita o nosso convite para uma manhã diferente e vem experimentar uma nova modalidade de Corrida! [LER MAIS](#)

Aproveite também para ver a [Agenda Desportiva](#) e os [Resultados Desportivos](#).

Relembramos ainda...

Centro: Falar de Saúde Mental

Venha aprender estratégias práticas para reduzir o stress e fortalecer a sua mente no dia-a-dia. [LER MAIS](#)

Lisboa: Assembleia Geral

Participe na Assembleia Geral do GDC Fidelidade no próximo dia 28 de março, pelas 18h00. [LER MAIS](#)

 12º Encontro do Clube Sênior

Ainda se pode inscrever para o evento mais importante da nossa geração mais ativa que se realiza no dia 5 de abril. [LER MAIS](#)

 Fotografia De A a Z

Neste workshop venha aprender os conceitos fundamentais da técnica fotográfica para capturar imagens incríveis. [LER MAIS](#)

 Workshop de Expressão Fotográfica

Se gosta de fotografia e gostaria de desenvolver um projeto fotográfico do zero esta formação é para si! [LER MAIS](#)

 Venha visitar com o Núcleo Norte o Mosteiro S. Bento da Vitória

Venha explorar a história do Mosteiro de S. Bento da Vitória, no Porto. [LER MAIS](#)

 Pilates na Cadeira

Experimente as nossas aulas de Pilates da Cadeira e sinta os benefícios que esta prática lhe pode proporcionar. [LER MAIS](#)

 Inscrições para Viagens Incríveis!

Inscreva-se nas nossas viagens: [Salamanca](#) (setembro), [Azerbaijão](#), [Geórgia e Arménia](#) (outubro).

Veja como correram as últimas iniciativas

Reviva os melhores momentos [aqui](#).



Ainda não é sócio?

Junte-se a nós. Inscreva-se [aqui](#).

Protocolos

Descubra os nossos protocolos e todas as vantagens de fazer parte deste grupo!
[Aqui](#) poderá consultá-los em detalhe.



Copyright © 2025 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: grupo.desportivo@fidelidade.pt.

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt