



NEWSLETTER#74

Venha participar e aproveite tudo o que temos para lhe oferecer!

Junte-se à Assembleia Geral e à dádiva de sangue, aperfeiçoe ou descubra novas técnicas nos workshops de fotografia, explore ou continue a praticar atividades desportivas e não perca as visitas culturais e o teatro!



Assembleia Geral na Sede em Lisboa

Participe na Assembleia Geral do GDC no dia 28 de março, pelas 18h00. [LER MAIS](#)



Em Lisboa: Dádiva de Sangue

Contamos consigo na dádiva de sangue, no dia 2 de abril, na Alexandre Herculano. [LER MAIS](#)



Em Lisboa: Fotografia De A a Z

Inscreva-se neste workshop e aprenda a capturar imagens incríveis! [LER MAIS](#)



Workshop de Expressão Fotográfica

Tem paixão pela fotografia? Participe nesta formação. [LER MAIS](#)



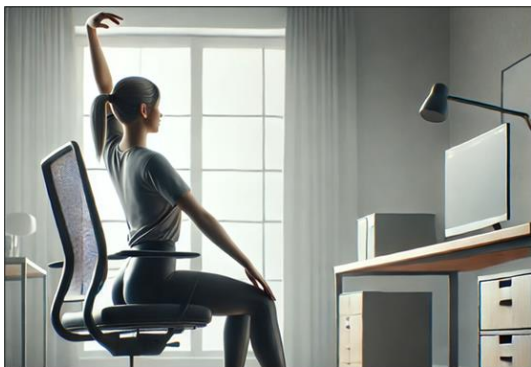
No Norte: Mosteiro S. Bento da Vitória

Venha explorar a história e a arquitetura do Mosteiro de S. Bento da Vitória. [LER MAIS](#)



Sonho de uma Noite de Verão

Assista à peça "Sonho de uma Noite de Verão", no Teatro da Trindade, em Lisboa. [LER MAIS](#)



Pilates na Cadeira Online

Venha experimentar as nossas aulas de Pilates da Cadeira. [LER MAIS](#)

Desporto, sempre!



Corra para a Mudança! Caminhe para o Bem-Estar

As corridas de atletismo e caminhadas são a chave para um coração mais forte, mais resistência e menos stress!

Junte-se às nossas secções de [Atletismo](#) e [Caminhada](#), supere os seus limites. Venha correr ou caminhar connosco e transforme a sua vida!

Aproveite também para ver a [Agenda Desportiva](#) e os [Resultados Desportivos](#).

Relembramos ainda...

Peça Teatro Rapunzel

Ainda não pediu [aqui](#) bilhetes para ver a peça de teatro "Rapunzel"? É já no dia 16 de março, às 11h00, na Academia de Santo Amaro.

No Sul: Um Roteiro por Vila Viçosa

Embarque num passeio proposto pelo Núcleo Sul, que começa com a Rota dos Mármore e deslumbre-se com Vila Viçosa. [LER MAIS](#)

No Centro: Passeio às Beiras

O Núcleo Centro propõe um passeio pela região das Beiras, onde a história e a natureza se entrelaçam. [LER MAIS](#)

No Centro: Falar de Saúde Mental

Venha aprender estratégias práticas para reduzir o stress, fortalecer a mente e cuidar de si no dia-a-dia. [LER MAIS](#)

12º Encontro do Clube Sénior

No próximo dia 5 de abril realiza-se o evento mais importante para a nossa geração mais ativa. [LER MAIS](#)

Inscrições para Viagens Incríveis!

Inscriva-se nas nossas viagens: [Tejo até ao Xisto](#) (maio); [Salamanca](#) (setembro), [Azerbaijão, Geórgia e Arménia](#) (outubro).

Veja como correram as últimas iniciativas

Reviva os melhores momentos [aqui](#).



Ainda não é sócio?

Junte-se a nós. Inscreva-se [aqui](#).

Protocolos

Descubra os nossos protocolos e todas as vantagens de fazer parte deste grupo!
[Aqui](#) poderá consultá-los em detalhe.



Copyright © 2025 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: grupo.desportivo@fidelidade.pt.

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt