



NEWSLETTER#105



Depois da pausa, sabe bem voltar

Com o regresso das férias, há um novo ritmo à nossa espera. Estamos a preparar uma nova época, com atividades e iniciativas para continuar em movimento — mantendo a curiosidade, cultivando relações, experimentando coisas novas, cuidando do corpo e da mente e fazendo aquilo de que gostamos.

A partir de setembro, estão de regresso as atividades desportivas, os

serviços de saúde e bem-estar e reabrem as inscrições para as aulas do Clube Sénior e os ensaios do Grupo de Cantares!

Uma nova época começa. E estaremos por aqui à tua espera!



DESPORTO 🏃

Regresso em movimento!

Está na altura de retomar hábitos saudáveis e aproveitar tudo o que temos para oferecer. De norte a sul do país, incluindo a Madeira, haverá atividades para todos os gostos e níveis de experiência. [LER MAIS](#)

SOCIAL, SAÚDE E BEM-ESTAR ❤️

De volta para cuidar de ti!

É tempo de voltar a cuidar de ti. Iremos retomar a oferta de serviços de saúde, bem-estar e apoio aos sócios e colaboradores, disponíveis em Lisboa e nos diferentes Núcleos. [LER MAIS](#)



CLUBE SÉNIOR 🧓

Inscrições nas Aulas do Clube Sênior!

A partir do dia 6 de outubro, as aulas do Clube Sênior regressam para mais uma época repleta de muita aprendizagem e convívio. Consulta os horários para a época 2026-2027! [LER MAIS](#)



CULTURA 🎵

O Grupo de Cantares está de regresso!

No próximo mês de setembro, o Grupo de Cantares do GDC Fidelidade retoma os seus ensaios para mais uma época de música e boa disposição. [LER MAIS](#)

Save the date



Passeio de Carros Clássicos, Históricos e Motas

No dia 26 de setembro de 2026, vamos promover um Passeio de Carros Clássicos, Históricos e Motas, numa iniciativa que pretende reunir associados e amantes do mundo automóvel de duas rodas num dia de convívio, descoberta e partilha. Brevemente serão divulgadas todas as informações relativas ao programa, horários, percurso, condições de participação e inscrições. [LER MAIS](#)



Corrida Vitality: o GDC Fidelidade continua a apoiar os seus Sócios

Mantendo a tradição, o GDC Fidelidade volta a assegurar a 100% a inscrição dos seus Sócios na Corrida Vitality da Multicare, reforçando o compromisso com a atividade física e o bem-estar. Uma oportunidade para juntarmos colegas e família e demonstrarmos o orgulho de "vestir a nossa camisola", seja a correr ou a caminhar.

Para os Colaboradores das Empresas do Grupo Fidelidade que ainda não sejam Sócios, iremos também agilizar a inscrição nas provas, com o pagamento processado através do vencimento. Uma forma simples de participar e, ao mesmo tempo, conhecer as vantagens de fazer parte do GDC Fidelidade.

As inscrições via GDC Fidelidade estão disponíveis até 1 de outubro. Faz [aqui](#) a tua inscrição.

E já estão também disponíveis as inscrições para as provas de [Run & Trails](#) e [Caminhada](#) para os meses de setembro e outubro em que o GDC Fidelidade marcará presença.

Consulta o calendário, escolhe os teus desafios e junta-te a nós.
Queremos voltar a levar o espírito GDC ainda mais longe!

Vê como correram as últimas iniciativas

Revive outros bons momentos [aqui](#).

Faz-te Sócio

Inscreve-te [aqui](#).

Protocolos

Descobre os nossos protocolos e todas as vantagens de fazer parte deste grupo!

[Aqui](#) poderás consultá-los em detalhe.



Copyright © 2026 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: grupo.desportivo@fidelidade.pt.

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt