



NEWSLETTER#83



Estamos a preparar o regresso a pensar em si!

Com o verão à porta, é tempo de fazer uma pausa, mas por aqui continuamos a trabalhar para lhe oferecer uma nova época cheia de energia, bem-estar e boas experiências.

Mas ainda durante o mês de agosto, convidamo-lo(a) a participar no [Concurso Dia da Fotografia](#), que decorre no dia 19 de agosto e tem como objetivo valorizar a beleza e a diversidade do quotidiano!

Em setembro regressamos como os nossos serviços de saúde e bem-estar (Massagens, Acupuntura, Osteopatia, Drenagem Linfática e Consultas de Clínica Geral) e voltam as modalidades que já conhece: Pilates, Yoga, Ginástica, Tai-Chi-Chuan e Kung Fu, Musculação e Cardio. A prática desportiva vai arrancar com o

Padel, Futsal, Basquetebol, Ténis de Mesa, Atletismo, Caminhadas e uma palestra dedicada a esta área.



Inscrições Abertas para as Corridas e Caminhadas de Setembro

Antes de ir de férias, prepare já o regresso em grande! Em setembro, volte ao ritmo com corrida e/ou caminhada para manter o seu corpo ativo e a mente leve! [LER MAIS](#)



Desafie-se: Aprenda, Inspire-se e Mexa-se

Aproveite esta oportunidade para aprender com especialistas e prepare-se para os desafios que temos para si. Após a palestra, seguimos juntos para um treino de corrida ou uma caminhada até Monsanto. [LER MAIS](#)

Estamos a preparar passeios cheios de interesse pelo nosso país, como é o caso da Descida do Rio Mira (as inscrições já estão abertas) e lembramos que ainda existem vagas disponíveis na viagem a Salamanca.



Descubra a Magia de Salamanca

Junte-se a nós numa viagem pela beleza de Salamanca e explore o charme das suas aldeias pitorescas, como Ciudad Rodrigo, Candelário, Mogarraz e La Alberca.

[LER MAIS](#)



Descida do Rio Mira: Uma Aventura em Milfontes

No dia 20 de setembro, junte-se à descida do rio Mira em Milfontes e deslumbre-se com esta terra cheia de encantos. [LER MAIS](#)

Para outubro também já temos novidades

Inscreva-se na Corrida Multicare Vitality, no Arraial Minhoto e no Workshop de Fotografia. E ainda se pode inscrever na viagem ao Azerbaijão, Geórgia e Arménia, agora com uma nova data.



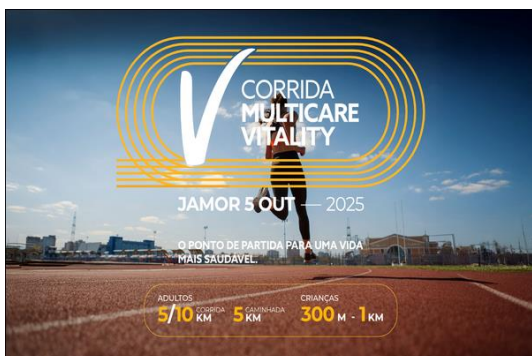
De 1 a 12 de Outubro: Descubra o Azerbaijão, a Geórgia e a Arménia

Explore as belezas do Azerbaijão, Geórgia e Arménia! Uma viagem inesquecível cheia de cultura, paisagens deslumbrantes e aventuras únicas. [LER MAIS](#)



Fotografia para Iniciantes: Comece a Criar Memórias

Descubra o fotógrafo que há em si! Aprenda a captar momentos incríveis no nosso workshop de iniciação, de 3 a 13 de outubro. Inscreva-se já! [LER MAIS](#)



5ª Edição Corrida Multicare Vitality

No próximo dia 5 de outubro, o GDC Fidelidade vai, uma vez mais, marcar presença na Corrida Vitality no Jamor, apoiando a Associação Novo Futuro — e não pode faltar! [LER MAIS](#)



Vamos ao Arraial Minhoto

Nos dias 11 e 12 de outubro, junte-se a nós para celebrar em grande um Arraial Minhoto, na Quinta da Malafaia. Vai ser imperdível! [LER MAIS](#)

Voltamos logo no início de setembro, fique atento(a) às novidades — e claro, contamos consigo. Sem si, nada disto faria sentido.

A sua opinião conta



Antes de nos despedirmos...

Se ainda não respondeu [aqui](#) ao nosso questionário, ainda vai a tempo! A sua opinião é fundamental para que possamos continuar a desenvolver atividades que vão verdadeiramente ao encontro dos seus interesses e necessidades. Contamos com a sua colaboração — é rápido, simples e faz toda a diferença!

Agora sim, desejamos-lhe umas boas férias!



Copyright © 2025 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: grupo.desportivo@fidelidade.pt.

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt