



NEWSLETTER#86



No GDC Fidelidade há experiências para todos os gostos!

Todos os dias temos coisas a acontecer! Escolha a atividade que mais combina consigo: a intensidade do **basquetebol**, **voleibol**, **futsal**, **padel**, ou do **tênis de mesa**, a harmonia do **yoga**, **pilates** ou da **ginástica**.

Se prefere experiências diferentes, aventure-se nas **corridas**, **caminhadas** ou sinta a adrenalina de uma **prova de karting**.

E porque a criatividade também se pratica, descubra os nossos cursos e visite as nossas exposições. Há sempre algo feito a pensar em si!



Curso de Restauro e Reciclagem

Participe neste curso 100% prático em outubro na oficina Artlier, em Lisboa: aprenda a restaurar e transformar móveis, valorize o seu mobiliário e leve para casa as peças que criou! **LER MAIS**



Última Chamada: Workshop AEIOU

Não perca a oportunidade de se inscrever nesta formação e aprenda a dar os primeiros cliques, seja num telemóvel ou numa máquina fotográfica! **LER MAIS**



Cuidar da Memória é Cuidar de Nós

Junte-se a nós neste estudo sobre Prevenção da Demência, realizado pela Multicare e a Universidade Católica. A sua participação pode fazer a diferença! **LER MAIS**



Clube Sénior: Regresso às Aulas

No próximo dia 6 de outubro reabrem as aulas no GDC Fidelidade, em Lisboa, mas ainda se pode inscrever! **LER MAIS**



O GDC abre-lhe as portas a duas exposições muito especiais

Em **Lisboa**, descubra os olhares únicos dos alunos do Curso de Fotografia.

Em **Coimbra**, deixe-se tocar pela força da exposição dedicada ao **Outubro Rosa**, uma homenagem sentida às Mulheres Coragem que enfrentam o cancro da mama.



Caminhar pela Natureza

O GDC Núcleo Sul convida os sócios a participar numa caminhada única pela beleza natural da Salvada e margens do Guadiana. Participe! **LER MAIS**



Desafio de Karting em Rilhadas

O Núcleo Norte do GDC Fidelidade convida-o a participar numa prova de karting, em Rilhadas, Fafe, com percurso invertido e muita adrenalina! **LER MAIS**



Divirta-se no Arraial Minhoto

Junte-se a nós para explorar Braga, Viana, Ponte de Lima e Barcelos com visitas e momentos de convívio no arraial minhoto! [LER MAIS](#)

Especial



Save the Date: Festas de Magusto GDC

Reserve já na agenda as datas das nossas Festas de São Martinho. Não falte!

- **Madeira:** 1 de novembro
- **Coimbra:** 7 de novembro
- **Covilhã:** 8 de novembro
- **Évora e Faro:** 11 de novembro
- **Lisboa e Viseu:** 14 de novembro
- **Porto:** 15 de novembro
- **Santarém:** data a designar

Junte-se a nós



Inscreva-se [aqui](#).

Veja como correram as últimas iniciativas

Reviva os melhores momentos [aqui](#).

Protocolos

Descubra os nossos protocolos e todas as vantagens de fazer parte deste grupo!
[Aqui](#) poderá consultá-los em detalhe.



Copyright © 2025 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: grupo.desportivo@fidelidade.pt.

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt