



NEWSLETTER #52 - janeiro de 2022

Em Foco



Baby Kit

O Grupo Fidelidade e o Grupo Desportivo vão oferecer aos bebés recém-nascidos das colaboradoras e colaboradores das empresas do Grupo Fidelidade, um Baby Kit para dar as boas-vindas ao seu bebé.

[LER MAIS](#)

Notícias GDC



Calendários de Secretária

O Grupo Desportivo vai distribuir, a partir da próxima semana, calendários de secretária do ano 2023 por correio interno para os sócios ativos. Os sócios reformados e auxiliares poderão levantar o seu calendário nas várias secretarias do GDC no Porto, em Coimbra, Lisboa e Évora.

Próximas Iniciativas



Núcleo Sul: Workshop de Alimentação Intuitiva

O Núcleo Sul do GDC Fidelidade organiza no dia 31 de janeiro, nas suas instalações, um Workshop sobre “Alimentação Intuitiva”.

[LER MAIS](#)



Workshop de Fotografia: Laboratório Digital

O GDC Fidelidade vai promover, nos meses de fevereiro a maio, um Workshop de Laboratório Digital. [LER MAIS](#)



Núcleo Centro: Workshop de Doçaria

Para festejar o Dia dos Namorados, o Núcleo Centro do GDC vai realizar no dia 13 de fevereiro, pelas 16h00, o Workshop de Doçaria “O Amor é Doce”. [**LER MAIS**](#)



Workshop de Fotografia: Flash Externo

O GDC Fidelidade vai realizar, nos meses de fevereiro e março, um Workshop de Flash Externo. [**LER MAIS**](#)



Festa de Carnaval Infantil em Lisboa

No dia 18 de fevereiro vem Curtir o Carnaval, na Sede do GDC Fidelidade, em Lisboa, das 10h00 às 13h00. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Norte: Carnaval

O Núcleo Norte do GDC Fidelidade organiza no dia 21 de fevereiro, a partir das 15h00, um convívio de Carnaval nas suas instalações, na Boavista. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Sul: Visita à Herdade do Freixo

O Núcleo Sul do GDC Fidelidade propõe para o dia 25 de fevereiro uma visita guiada à Herdade do Freixo, com prova de vinhos. [LER MAIS](#)



C. Júnior: Curte Aprender o Terramoto

O Clube Júnior do GDC Fidelidade convida, no dia 18 de março, os seus sócios mais novos a conhecerem tudo sobre o sismo que atingiu Lisboa em 1755. [LER MAIS](#)



EN: Rota do Românico, N15 e N222

De 8 a 14 de maio, o GDC Fidelidade vai levar os seus associados a descobrir a Estrada Nacional 15 que liga o Douro, desde o distrito do Porto, até Bragança e a Estrada Nacional 222, que é considerada uma das mais bonitas do mundo. [LER MAIS](#)



Terras Altas da Escócia

O GDC Fidelidade organiza, de 22 a 28 de julho, uma viagem às Terras Altas da Escócia. Local que ocupa o imaginário de viajantes por todo o mundo, e neste roteiro poderá testemunhar toda a magia que faz deste destino uma experiência absolutamente ímpar. [LER MAIS](#)



Viagem à Turquia

De 1 a 11 de setembro desfrute de um circuito muito completo pela Turquia e conheça o país das mil e uma maravilhas, heranças das treze distintas civilizações que por ali passaram ao longo de mais de dez mil anos de História. **LER MAIS**



Núcleo Sul: Consultas de Nutrição

O Núcleo Sul do GDC Fidelidade vai proporcionar aos seus associados consultas de Nutrição. Aproveite esta oportunidade para cuidar mais de si e da sua saúde. **LER MAIS**



Núcleo Sul: Inscrições no Padel

O Núcleo Sul do GDC vai abrir inscrições para a prática da modalidade Padel que irá decorrer no Évora Sports Center (ESC) de Évora. **LER MAIS**

Contamos-lhe como foi



KARTING: 2ª Prova em Palmela

Este sábado, dia 14 de janeiro, o ponto de encontro para a 2ª prova do nosso Campeonato de Karting foi no Kartódromo Internacional de Palmela. [**LER MAIS**](#)



Festas de Natal 2022

Novamente juntos nas Festas de Natal do Grupo Fidelidade! Celebrámos com a família Fidelidade, nos espetáculos de Circo e nos eventos convívio que se realizaram pelo país. [**LER MAIS**](#)



Curte o Musical: Cinderela

Este domingo, foi a oportunidade de ver um musical muito bom, desde as vozes, ao guarda-roupa, os cenários e a forma como captaram a atenção dos pequenos durante todo o tempo do espetáculo. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Centro: Visita ao Mosteiro de Alcobaça

Iniciámos a nossa visita ao imponente Mosteiro de Alcobaça, desde a sala do capítulo à cozinha, dos dormitórios aos claustros, da sacristia às abóbadas imponentes da Senhora de Alcobaça até aos túmulos de Pedro e Inês. [**LER MAIS**](#)



Atuação do Fidelicanto em Almada

No passado dia 13 de novembro realizou-se o “I Encontro de Coros dos Serviços Sociais da CGD”, para o qual o Fidelicanto teve o honroso convite para participar. [LER MAIS](#)



Magusto na Madeira

É já tradição da Delegação da Madeira do GDC Fidelidade promover a organização de um convívio com o tema do Magusto. [LER MAIS](#)



Magusto no Núcleo Norte

Para que a vida não pare, no futuro, espero que com São Martinho ou sem São Martinho, o Grupo Desportivo continue a organizar magustos (..) [LER MAIS](#)



Magustos no Núcleo Centro

O Núcleo Centro do GDC organizou quatro eventos para comemorar o S. Martinho. Desta vez, em quatro locais diferentes para abranger um maior número de sócios. [LER MAIS](#)



Magusto no Núcleo Sul

Com efeito mais um ano a 11 de novembro cumpriu-se a tradição, em excelente convívio, com cerca de 22 convivas presentes, com muitas risadas e boa disposição. [**LER MAIS**](#)



Clube Sénior: Visita ao Palácio de Sintra e Museu do Ar

Foi no passado dia 9 do contraditório novembro chuvoso mas, com temperaturas amenas que nós, os seniores ou, como eu gosto mais, os veteranos do nosso Grupo Desportivo, rumámos a Sintra [**LER MAIS**](#)



Delegação da Madeira: Experiência de Padel

A Delegação da Madeira no dia 5 de novembro promoveu para os seus sócios a Experiência Padel. [**LER MAIS**](#)



Clube Júnior: Curte o Surf

Desta vez não foi diferente, no dia 5 de novembro, pelas 9h00 da manhã, na praia da Fonte da Telha, o sol acolheu-nos e uma leve brisa acarinhou-nos. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Sul: Exposição Luminárias

Artesanais

Numa feliz e oportuna manifestação de criatividade e originalidade, recuperando e transformando diversos objetos de uso doméstico (...) **LER MAIS**



Núcleo Centro: Exposição “O Amor nas Tuas Mãos”

Irina Pires, sócia do GDC, alia o trabalho de enfermeira ao trabalho manual de costura com técnicas recentes e bastante experimentalismo em termos de materiais. **LER MAIS**



Ténis de Mesa: Campeonato Distrital

A equipa de Ténis de Mesa voltou a crescer este ano contando, atualmente, com sete atletas. **LER MAIS**



Núcleo Norte: São Silvestre do Porto

A S. Silvestre é muito mais do que só mais uma prova, pois consegue reunir a família e amigos para uma jornada de convívio e desporto pela nossa maravilhosa cidade do Porto. **LER MAIS**



São Silvestre da Amadora

O mês de dezembro é preenchido por corridas de São Silvestre por todo o país, mas a última prova do ano corre-se na Amadora no dia 31 de dezembro. [**LER MAIS**](#)



Madeira: São Silvestre do Funchal

A mítica São Silvestre da ilha da Madeira é denominada Volta à Cidade do Funchal, que em 2022 concretizou a sua 63ª prova de atletismo.

[**LER MAIS**](#)



São Silvestre de Lisboa

Meia centena de atletas inscritos naquela que será, porventura, a mais bela prova que percorre as ruas de Lisboa. [**LER MAIS**](#)



São Silvestre de Almada

No dia 10 de dezembro, os 8 atletas do GDC Fidelidade foram espalhar a magia do Natal por algumas ruas do concelho de Almada. [**LER MAIS**](#)



6 Cascatas Trail Running

No 6 Cascatas Trail Experience foram Kms de lama, muita água, pedras, túneis, quedas, subidas íngremes e descidas muito técnicas. [**LER MAIS**](#)



Meia Maratona dos Descobrimentos

A prova realizou-se no dia 4 de dezembro, com partida junto ao CCB e decorreu na marginal junto ao rio Tejo. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Norte: Trail das Arcas

O Trail das Arcas é o evento da estação – 12 km – que se assemelham a uma montanha russa. Com paisagens outonais de vinhas que prometem diversão. [**LER MAIS**](#)



Corrida das Castanhas

No passado dia 13 de novembro de 2022, ocorreu a Corrida Das Castanhas! [**LER MAIS**](#)



Corre Jamor

Depois de uma interrupção forçada pelas contingências da pandemia, a Corre Jamor voltou para animar e aquecer as manhãs de novembro! [**LER MAIS**](#)



Núcleo Norte: Trail das Nozes

Trail fantástico, com percursos desafiantes e paisagens maravilhosas. A organização está de parabéns. Nada a apontar. [**LER MAIS**](#)



Provas de Atletismo: De Outubro a Janeiro

Nos meses de outubro, novembro, dezembro e janeiro, o GDC Fidelidade foi representado por vários atletas sócios nas diversas provas de atletismo. [**LER MAIS**](#)

Protocolos

O GDC Fidelidade tem protocolos com diversas entidades. Aqui poderá consultar os últimos protocolos celebrados:



DeRose Method - São Sebastião



GDF - Fisioterapia e Osteopatia



Farmácia do Rato



SANJAM Cabeleireiros



Home Optimizer



Loja KIP

Junte-se à Família GDC



**AINDA NÃO É
NOSSO
ASSOCIADO?**
Junte-se a nós!



Tem uma sugestão a fazer? Envie-nos um email.



Facebook



Website

Copyright © 2023 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: grupo.desportivo@fidelidade.pt.

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt