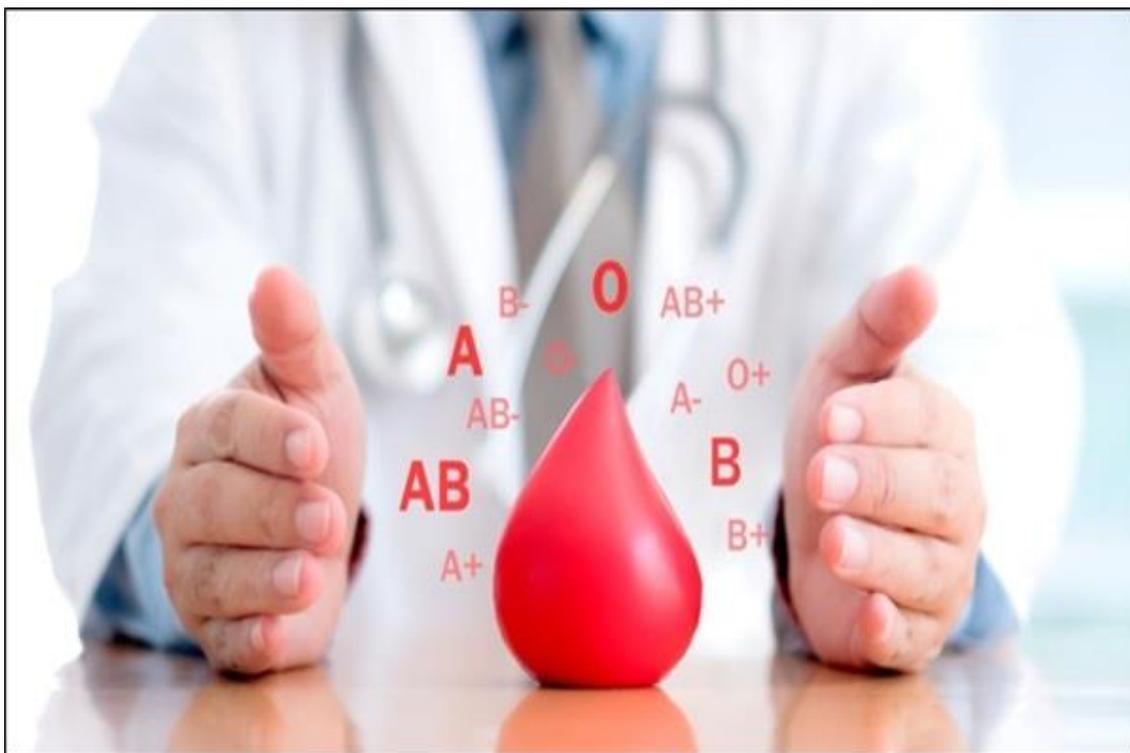


Em Foco



3ª Corrida Multicare Vitality

O GDC Fidelidade convida os seus associados a participar na 3ª Corrida Multicare Vitality que se realiza no próximo dia 1 de outubro, às 10h00, no Centro Desportivo Nacional do Jamor. [**LER MAIS**](#)



Recolha de Sangue: Ajude-nos a Salvar Vidas

No dia 4 de outubro, o GDC Fidelidade junta-se novamente à iniciativa "Dar Sangue é Segurar Vidas". Seja solidário e associe-se a esta causa! [**LER MAIS**](#)

Próximas Iniciativas



Modalidades Desportivas 2023-2024

Estão abertas as inscrições para as modalidades desportivas em Lisboa e nos Núcleos Regionais. Venha experimentar! [**LER MAIS**](#)



Serviços em Lisboa e nos Núcleos

A partir deste mês já poderá usufruir dos serviços disponibilizados pelo GDC em Lisboa, Porto, Coimbra e Évora. Consulte [**aqui**](#) os serviços.



Aulas de Kizomba: Abertura de Inscrições

Venha aprender a dançar Kizomba! Este tipo de dança proporciona todos os benefícios do exercício cardiovascular, incluindo o consumo de muitas calorias. Inscreva-se! **[LER MAIS](#)**



Exposição de Fotografia dos Alunos do GDC

A inauguração da Exposição de Fotografia dos alunos do GDC Fidelidade realiza-se já no próximo dia 28 de setembro na Alexandre Herculano, pelas 18h00. **[LER MAIS](#)**



Núcleo Sul: Caminhada ao Luar

O Núcleo Sul do GDC Fidelidade promove uma Caminhada ao Luar no dia 29 de setembro (sexta-feira), com um percurso de 10 Km e uma duração de aproximadamente 2h30. Contamos com a sua presença! **[LER MAIS](#)**



Aulas de Mandarim: Inscreva-se

O GDC Fidelidade volta a propor aos seus associados aulas online de mandarim. Venha aprender este idioma e aprofundar os seus conhecimentos sobre esta cultura milenar. **[LER MAIS](#)**



Núcleo Centro: Convívio de Karting

No dia 14 de outubro, o Núcleo Centro do GDC Fidelidade vai realizar uma prova/convívio de Karting, no Kartódromo de Castelo Branco. Inscreva-se! [**LER MAIS**](#)



Aulas do Clube Sénior

As aulas do Clube Sénior vão retomar no dia 9 de outubro e já estão abertas as inscrições para as várias disciplinas. [**LER MAIS**](#)



Cursos de Fotografia

Já estão abertas as inscrições para o Curso de Fotografia [**Nível 1**](#) e [**Nível 2**](#). Participe!



Desporto: Torneio Interno de Futsal

O Torneio Interno de Futsal promovido pelo GDC Fidelidade irá iniciar a 10 de outubro. Inscreva já a sua equipa e participe! [**LER MAIS**](#)



Clube Sénior: Visita Guiada às Grutas de Mira de Aire e à Fábrica de Gelo

No dia 11 de outubro o Clube Sénior organiza uma visita às Grutas de Mira de Aire e à Fábrica do Gelo. Inscreva-se. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Sul: Visita às Ruínas de Miróbriga e ao Parque do Gin BlackPig

O Núcleo Sul do GDC Fidelidade convida, no dia 14 de outubro, todos os seus associados a passarem um dia em família, em Santiago do Cacém. [**LER MAIS**](#)



Clube Júnior: Passeio no Hippotrip

O Clube Júnior vai realizar no dia 21 de outubro, pelas 10h00, um passeio no Hippotrip para os sócios mais novos. Contamos consigo para passar uma manhã divertida em família. [**LER MAIS**](#)



Curso de Restauro e Reciclagem: Abertura de Inscrições

Gostaria de dar um novo aspeto ao seu mobiliário antigo? Inscreva-se no Curso de Restauro e Reciclagem e dê uma nova vida aos seus móveis utilizando diversas técnicas.

[**LER MAIS**](#)



Grupo de Cantares Tradicionais

Faça parte do nosso Grupo de Cantares “Fidelicanto”, dirigido pela maestrina Ana Paula Pina. Os ensaios vão começar, contamos consigo. [**LER MAIS**](#)



Baby Kit

O Grupo Fidelidade e o Grupo Desportivo vão continuar a oferecer, aos bebés recém-nascidos das colaboradoras e colaboradores das empresas do Grupo Fidelidade, um Baby Kit para dar as boas-vindas ao seu bebé! [**LER MAIS**](#)

Contamos-lhe como foi



Núcleo Norte: Corrida do Dragão

No passado dia 10 de setembro, o Núcleo Norte do GDC Fidelidade assinalou a sua presença com 12 atletas na Corrida do Dragão, uma prova que ‘pintou’ de azul as ruas da cidade do Porto. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Norte: Corrida do Porto de Leixões

Realizou-se no passado dia 10 de setembro a Corrida Porto de Leixões, que contou com a presença dos atletas (miúdos e graúdos) do Núcleo Norte do GDC Fidelidade. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Norte: Tai-Chi e Yoga no

Parque da Cidade do Porto

No passado dia 26 de agosto, o Núcleo Norte organizou, num ambiente único e com o objetivo de estimular a prática desportiva, uma demonstração das aulas de Yoga e Tai-Chi Chuan, no parque da cidade do Porto.

[LER MAIS](#)

Protocolos

O GDC Fidelidade tem protocolos com diversas entidades. Aqui poderá consultar alguns protocolos da categoria **Educação, Formação e ATL**:



[Clube dos Génios - Centro de Estudos](#)



[Keep It Simple - Centro de Explicações & Formação](#)



[Pi r Quadrado - Centro de Explicações](#)



[Sala K - Centro de Explicações](#)

Junte-se à Família GDC



Tem uma sugestão a fazer? Envie-nos um email.



Facebook



Website

Copyright © 2023 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: grupo.desportivo@fidelidade.pt.

Contactos da Sede do GDC
R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa
Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994
Site: www.gdc.fidelidade.pt