



NEWSLETTER # 23 - 9 de setembro 2019

Em Foco



Passeio Avós e Netos: Um Dia na Baía em Setúbal

O Clube Sénior em articulação com o Clube Júnior e o Pelouro da Cultura organiza no dia 21 de setembro (sábado) um passeio de barco, com almoço a bordo e observação de golfinhos. [LER MAIS](#)



Viagem a Londres

O GDC Fidelidade organiza uma viagem a Londres de 14 a 17 de dezembro e desafia-o a viver a época natalícia numa das mais belas cidades da Europa. [LER MAIS](#)

Próximas Iniciativas



Exposição de Fotografia dos Alunos

A inauguração da exposição de fotografia dos alunos do GDC realiza-se já no próximo dia 17 de setembro (terça-feira), pelas 17h30, no edifício da Fidelidade na Rua Alexandre Herculano. [LER MAIS](#)



Cantares: Inscrições 2019-2020

O GDC Fidelidade convida-o a juntar-se ao nosso Grupo de Cantares Fidelicanto. O nosso grupo canta, maioritariamente, música tradicional portuguesa e tem já um repertório alargado. [LER MAIS](#)



GDC: Modalidades Desportivas

Estão abertas as inscrições para as modalidades de: [Basquetebol](#), [Futsal](#), [Torneio Interno de Futsal](#), [Futebol](#), [Padel](#), [Tênis](#), [Tênis de Mesa](#), [Squash](#), [Ginástica](#), [Ginásio/Musculação](#), [Yoga na Sede](#), [Yoga na Alexandre Herculano](#), [Yoga nas Olaias](#) e [Pilates](#).



Dia Aberto na Sede do GDC

No dia 28 de setembro, o GDC organiza o Dia Aberto que pretende dar a oportunidade aos associados de participarem, gratuitamente, em aulas de ginástica, pilates, yoga e, também, em terapias complementares. [LER MAIS](#)



GDC Norte: Iniciativas a decorrer

O GDC Norte tem a decorrer várias modalidades para os seus associados: Circuito de Manutenção, Yoga, Dança, Yoga, Tai-Chi e Defesa Pessoal. [LER MAIS](#)



Mandarim: Inscrições 2019-2020

Estão abertas as inscrições para o curso de Mandarim, que já vai no seu quinto ano de existência, e que continua a ser lecionado pela Profª. Wang Suoying. [LER MAIS](#)



Restauro: Inscrições 2019-2020

O curso de Restauro e Reciclagem terá início no mês de outubro. Esta formação pretende ensinar a restaurar peças partidas, dar um novo aspeto a mobiliário antigo utilizando diversas técnicas.

LER MAIS



Cursos e Workshops de Fotografia

O GDC Fidelidade coloca à disposição dos seus associados Cursos de Fotografia de **Nível 1**, **Nível 2**, **Nível 3** e **Séniore**, bem como vários Workshops (**Preto e Branco Digital**, **Lightroom** e **Flash**).



Clube Júnior: Curte o Surf

Depois do sucesso dos anos anteriores, o Clube Júnior desafia-te a seguir as pisadas do Fitas e entrar na onda no dia 5 de outubro (sábado), na Praia do Norte, Costa da Caparica. **LER MAIS**



GDC Centro: Visita a Aveiro

O Núcleo Centro do GDC Fidelidade organiza no dia 5 de outubro uma visita a Aveiro, ao Museu Ílhavo, um local de memória dos ilhavenses e ao Museu da Vista Alegre. **LER MAIS**



Cursos C. Sénior: Inscrições 2019-2020

As aulas dos Clube Sénior terão início já no próximo dia 7 de outubro, na Sede do GDC. [**LER MAIS**](#)



Torneio de King na Sede do GDC

O GDC Fidelidade organiza no próximo dia 12 de outubro (sábado) um Torneio de King das 10h00 às 17h00, na sede do GDC. [**LER MAIS**](#)

Clube Júnior: Oficina de Escrita Criativa

O Clube Júnior desafia-te a participar numa Oficina de Escrita Criativa no dia 26 de outubro (sábado), às 10h00, na Sede do GDC. [**LER MAIS**](#)



Contamos-lhe como foi...



Viagem aos Bálticos

Partilho convosco aquela que foi mais uma fantástica viagem e, desta vez, aos Países Bálticos! Ainda bem que iniciámos a viagem por Helsínquia, a capital da Finlândia, pois aproveitámos o bom tempo para ver os monumentos, o mercado de rua e rumámos para a Estónia a bordo de um navio gigante! [**LER MAIS**](#)



Viagem à Irlanda

No passado dia 27 de julho um grupo de sócios do GDC fez uma viagem à ilha Esmeralda! Saímos de manhã cedo ansiosos por descobrir esta Ilha cuja história remonta a 8.000 a.c. com os caçadores responsáveis por alguns neolíticos, os Celtas e a viragem religiosa com a chegada de São Patrício. [**LER MAIS**](#)



GDC Norte: Karting

A prova de Karting em Baltar-Paredes foi um novo desafio entre iniciados e consagrados, sempre em sintonia na técnica e diversão. A alegria e companheirismo não faltaram do início ao fim da prova.



GDC Norte: Corrida de São João

Não importa quantos foram os kms percorridos, importa sim a presença de uma equipa com vontade em participar (...) [**LER MAIS**](#)



GDC Norte: Visita ao Jardim Botânico

Esplêndido domingo de manhã, onde pudemos desfrutar de uma visita cultural ao fantástico jardim onde viveu a família Andresen. [**LER MAIS**](#)



Ciclismo: Granfondo Serra da Estrela

Eu (David Amaro) e o Francisco Carlos, sócios do GDC Fidelidade, participámos no passado dia 7 de julho, no Granfondo, onde percorremos 100km com +2800m de desnível positivo acumulado pela Serra da Estrela.

[**LER MAIS**](#)



Açores: Ecologic Trail Run Azores

No passado dia 22 de junho, os sócios Pedro Gouveia e Joana Bettencourt da Delegação dos Açores do GDC Fidelidade participaram no Ecologic Trail Run Azores, no percurso de 21km. [**LER MAIS**](#)



Açores: Passeio Lagoa das 7 cidades

A Lagoa das Sete Cidades, na ilha de São Miguel, nos Açores. A caldeira foi formada por colapsos sucessivos de pedras e pedregulhos, e tem um diâmetro de cerca de 5 km e profundidade máxima de 0,4 metros. [**LER MAIS**](#)



Açores: Correr com o coração

No passado dia 20 de julho, os sócios Pedro Gouveia e Joana Bettencourt da Delegação dos Açores do GDC Fidelidade participaram no evento “Correr com o Coração” com percurso de 6 km (...) [**LER MAIS**](#)



Açores: III Edição Trail Run Aventura Noturna

Decorreu no passado dia 9 agosto, a III Edição do Trail Run Aventura Noturna, organizado pelo HL Runners Club. [**LER MAIS**](#)



Colónias de Férias do Fitas

No passado sábado dia 27 de julho, terminou a semana da 3ª edição da Colónia de Férias do GDC, no Cadaval. Mais de 50 jovens, muitos repetentes, mas também algumas caras novas, tiveram a oportunidade de desfrutar de um espaço bem conseguido, com um staff sempre atento a todas as situações. [**LER MAIS**](#)

Atividades no GDC



Serviços no GDC

Já estão a decorrer na sede as Consultas de Clínica Geral, Osteopatia, Drenagem Linfática, Acupuntura, Massagens Tui Na e Geotermias e Gabinete de Apoio Jurídico.

Protocolos

Conheça os benefícios que os sócios têm com as empresas:



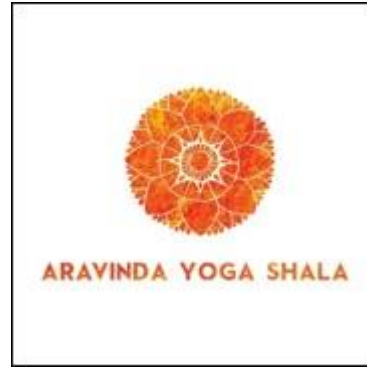
Volvo Car Portugal



Consultas de Psicologia/Neuropsicologia



Restaurante Gutsy



Aravinda Yoga Shala



Facebook



Website

Copyright © 2019 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Esta newsletter é para si. Por isso, se quiser enviar-nos sugestões poderá fazê-lo para o email:

grupo.desportivo@fidelidade.pt

(Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email indicado).

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt