

NEWSLETTER

MY GDC

DOS SÓCIOS PARA OS SÓCIOS

NEWSLETTER # 28 - 10 janeiro 2020

Em Foco



7º Encontro Sénior no Centro Luso Venezuelano, em Espinho

O GDC Fidelidade organiza no dia 18 de abril (sábado), o 7º Encontro do Clube Sénior, no Centro Luso Venezuelano, em Espinho.

[LER MAIS](#)

Próximas Iniciativas



Secção de Motociclismo: Visita ao Museu Nacional Ferroviário

A Secção de Motociclismo do GDC Fidelidade organiza, no dia 15 de fevereiro (sábado), uma visita guiada ao Museu Nacional Ferroviário, no Entroncamento. [LER MAIS](#)



Clube Júnior: Carnaval Infantil

O Clube Júnior está a preparar uma MEGA FESTA, no dia 22 de fevereiro (sábado), com insufláveis, pinturas faciais, jogos interativos, workshop de magia com o Mr. Banana Joy, fotoparty, desfile de fantasias e muita animação. [LER MAIS](#)



GDC Centro: Festa de Carnaval

Este ano o GDC Centro organiza um convívio de Carnaval no dia 24 de fevereiro (segunda-feira), no restaurante Três Pinheiros, na Mealhada.

[**LER MAIS**](#)



GDC Norte: Visita ao Museu do Papel

O Núcleo Norte do GDC Fidelidade propõe no dia 29 de fevereiro (sábado) uma visita guiada ao Museu do Papel, localizado em Santa Maria da Feira. [**LER MAIS**](#)



Clube Sénior: Visita à Quinta da Bacalhôa com Prova de Vinhos

O Clube Sénior do GDC Fidelidade organiza no 13 de março (sexta-feira) uma visita guiada com prova de vinhos à Quinta da Bacalhôa, uma visita guiada à fábrica de Azulejos de Azeitão, passeio pelo Cabo Espichel e paragem em Setúbal para café. [**LER MAIS**](#)



Passeio de Carros e Motas Clássicas e Coleção 2020

O GDC Fidelidade organiza no dia 25 de abril, na região Centro, um Passeio de Carros e Motas Clássicas e de Coleção. Oportunamente divulgaremos o programa.

Contamos-lhe como foi...



Clube Júnior: Curte Mad World Kids

No passado domingo, dia 2 de fevereiro, uma dezena dos nossos jovens aceitaram o desafio de participar na Curte Mad World, em Algés.

[**LER MAIS**](#)



Clube Sénior: Visita aos Teatros D.

Maria II e S. Carlos

Na manhã do dia 27 de janeiro visitámos o Teatro D. Maria II, situado na Praça D. Pedro IV (Rossio), em Lisboa. [**LER MAIS**](#)



GDC Fidelidade no Novo Ano Chinês

Os portugueses e a comunidade chinesa uniram-se no fim-de-semana de 18 e 19 de janeiro para darem as boas-vindas ao Ano Novo Chinês.

[**LER MAIS**](#)



Fidelicanto no Novo Ano Chinês

O grupo de cantares FIDELICANTO, sendo um coro que prima pela versatilidade, teve pronta adesão ao “cantar em mandarim”. [**LER MAIS**](#)



Viagem ao Irão

De 29 de setembro a 8 de outubro, estivemos de visita à antiga Pérsia. Localizado no Médio Oriente, o Irão é um país repleto de história e sabedoria. [**LER MAIS**](#)



GDC Norte: Trail Viana do Castelo

A chuva e o frio foram uma constante, desde o início ao fim da prova, nestes 10 e 15 Kms numa natureza repleta de riachos e num terreno com lama e troncos. [**LER MAIS**](#)



4ª Meia Maratona de Cascais

A cor vermelha do GDC Fidelidade com o azul do Atlântico e a ótima disposição de todos, tornaram o dia maravilhoso, impossível conseguir melhor. [LER MAIS](#)



Trail Peninha Skyrace

Foi na manhã do dia 9 de fevereiro com a temperatura ideal para a prática do atletismo que iniciámos, bem-dispostos, o Trail da Peninha Sky Race. [LER MAIS](#)



Trilho dos Abutres

O GDC teve a sua primeira representação na mítica prova “Trilhos dos Abutres”. Miranda do Corvo recebe, anualmente, centenas de atletas num evento de dimensão internacional. [LER MAIS](#)



EDP Meia Maratona de Sevilha

A EDP Meia Maratona de Sevilha 2020 celebrou este ano, mais concretamente, no passado dia 26 de janeiro, as bodas de prata, e para comemorar, contou com a presença de mais de 10.000 participantes pela primeira vez na sua história. [LER MAIS](#)



Corrida Fim da Europa

Percorrer a magnífica Serra de Sintra é sempre um excelente motivo para participarmos nesta prova que já vai na 30ª edição. [LER MAIS](#)



Corrida dos Adeptos e Simpatizantes

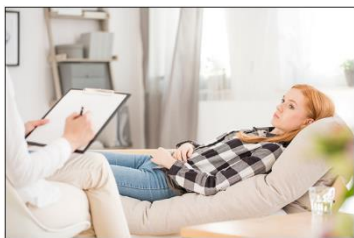
Apesar da manhã fria que se fazia sentir, foi num ambiente de fairplay que a 5ª Edição da “Corrida Solidária dos Adeptos e Simpatizantes” se realizou com um grupo de recentes atletas no GDC da Fidelidade. [LER MAIS](#)



Treinos com a Luzia Dias

Foi com muito entusiasmo que alguns de nós conseguiram comparecer na Rentrée, dos treinos com a Luzia Dias, no dia 8 de fevereiro de 2020. [LER MAIS](#)

Atividades no GDC

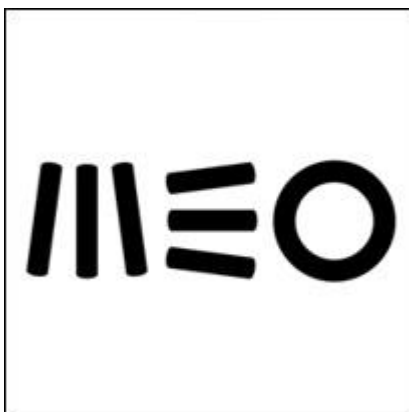


Consultas de Hipnoterapia

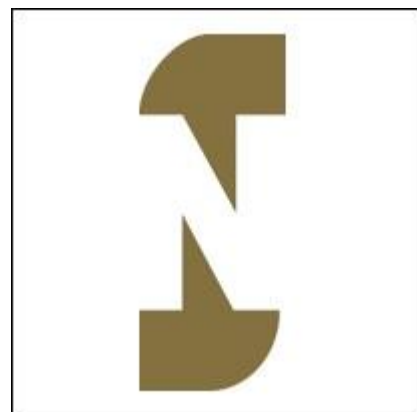
O GDC Fidelidade proporciona aos seus associados consultas de Hipnoterapia na sua sede em Lisboa. O estado de hipnose caracteriza-se por um relaxamento profundo do corpo e da mente que convida o paciente a voltar-se para o seu interior despertando-o para as soluções. [LER MAIS](#)

Protocolos

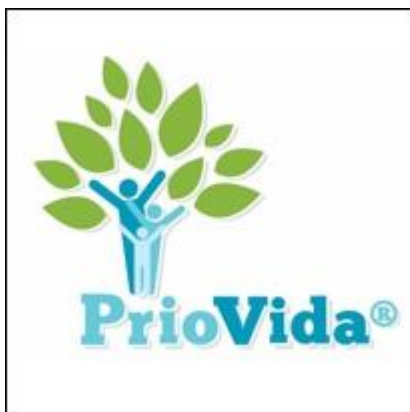
Conheça os benefícios que os sócios têm com as empresas:



Meo



Nutrémia - Centro de Nutrição



PrioVida



KIKO Ourivesarias



Facebook Website

Copyright © 2020 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Esta newsletter é para si. Por isso, se quiser enviar-nos sugestões poderá fazê-lo para o email:

grupo.desportivo@fidelidade.pt

(Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email indicado).

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt