



NEWSLETTER # 26 - 18 dezembro 2019



Informamos que a sede do Grupo Desportivo, em Lisboa, estará encerrada no dia 23 de dezembro (segunda-feira).

## Em Foco



[EN2 – A Mítica Estrada Nacional 2](#)



[Viagem à Escócia](#)



[Visita ao Gerês](#)



[Viagem ao Japão](#)



[Cruzeiro Golfo Árabe](#)



[Viagem à Argentina e Chile](#)

## Próximas Iniciativas



### [Clube Sénior: Visita aos Teatros D. Maria II e S. Carlos](#)

O Clube Sénior do GDC Fidelidade organiza no dia 27 janeiro de 2020 (segunda-feira) uma visita guiada ao Teatro Nacional D. Maria II e ao Teatro S. Carlos. [LER MAIS](#)



### [GDC Norte: Padel](#)

No seguimento da estratégia de aproximação aos sócios o GDC Norte vai proporcionar aos seus associados, um espaço para a prática de Padel. [LER MAIS](#)





### **GDC Norte: Aulas de Guitarra Clássica**

O Núcleo Norte do GDC Fidelidade propõe aos seus associados, a partir de janeiro de 2020 aulas de Guitarra Clássica, de segunda-feira a sexta-feira, das 17h00 às 18h00. [\*\*LER MAIS\*\*](#)

## Contamos-lhe como foi...



### **Clube Sénior: Visita à Golegã**

Foi no passado dia 6 de novembro que, com o bom pretexto de comemorar o S. Martinho, rumámos à Feira da Golegã para mais um agradável passeio e convívio proporcionado pelo Clube Sénior do GDC Fidelidade. [\*\*LER MAIS\*\*](#)



### **Banco de Sangue**

No passado dia 18 de novembro o GDC Fidelidade promoveu, juntamente, com o Instituto Português de Sangue mais uma campanha de recolha de sangue, no edifício da Fidelidade, na R. Alexandre Herculano. [\*\*LER MAIS\*\*](#)



### **São Martinho celebrado de Norte a Sul**

Magusto no Porto

Magusto no Centro

Magusto no Sul



### **Epic Trail Run Azores**

No passado dia 7 de dezembro, o Pedro e a Joana, do Núcleo Açores, participaram na mais emblemática prova de Trail da Ilha de São Miguel, o Epic Trail Run Azores. [\*\*LER MAIS\*\*](#)



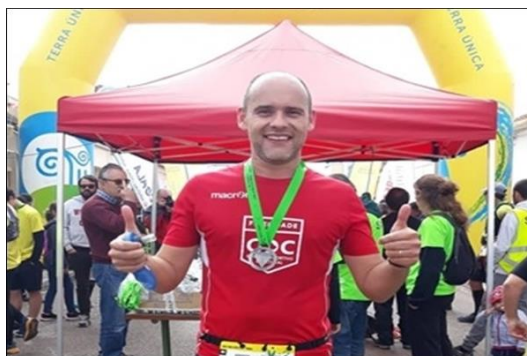
### **Grande Prémio de Natal**

Foi mais um magnífico GP Natal com algumas caras novas a aderir a este desafio onde a cor vermelha liderou, mas nada que não estejamos habituados. [\*\*LER MAIS\*\*](#)



### **Meia Maratona dos Descobrimentos**

Domingo de chuva, GDC Fidelidade na estrada, para mais uma edição da Mini e Meia Maratona dos Descobrimentos. [\*\*LER MAIS\*\*](#)



### **Trail Vitoriano - Ermidas Sado**

No dia 17 de novembro às 09h30, realizou-se em Ermidas do Sado, o V Trail Vitoriano que contou com a participação de cerca de 400 atletas. [\*\*LER MAIS\*\*](#)



### **Corrida da Água**

No passado dia 17 de novembro de 2019, o GDC Fidelidade marcou presença em mais uma prova, desta feita na Corrida da Água com passagem no Aqueduto das Águas Livres. [\*\*LER MAIS\*\*](#)



### **Corre Jamor**

O frio abrandou e não foi a chuva que nos demoveu de participar na 10ª edição da Corre Jamor, uma prova para testar o fôlego e o equilíbrio nas subidas e descidas no terreno lamacento da mata do Jamor. [\*\*LER MAIS\*\*](#)





### **II Almada Trail**

Foi no passado dia 10 de novembro de 2019, que o GDC se fez representar, novamente, numa prova de trail: O II Almada Trail. [\*\*LER MAIS\*\*](#)



### **GDC Norte: Trail Quinta das Arcas**

A chuva intensa não foi motivo para parar esta grande equipa de resistentes. [\*\*LER MAIS\*\*](#)



### **GDC Norte: 16ª Maratona EDP - Porto**

O companheirismo e os sorrisos de toda a equipa estiveram sempre presentes na cidade invicta para mais uma aventura saudável.



### **GDC Norte: Karting-Vila Nova de Paiva**

Nem o frio, nem a geada nos fez travar as provas de Karting mantendo-se a equipa sempre resistente, firme e, acima de tudo, bem disposta. [\*\*LER MAIS\*\*](#)

## **Novidades**



### **Balneários com cacifos nos edifícios centrais da Fidelidade**

Numa ótica de promoção de hábitos de vida saudável e desporto, os balneários dos edifícios centrais (Calhariz, Alexandre Herculano e Olaias) foram melhorados, com cacifos e duches, e estão disponíveis para serem utilizados para as pessoas que pretendam fazer exercício físico, de manhã, à hora de almoço ou ao final do dia.

[\*\*LER MAIS\*\*](#)

# Protocolos

Conheça os benefícios que os sócios têm com as empresas:



Portugal Wine Room



Joalheria Hansagemma



Vista Alegre



Pollux



Facebook



Website

---

*Copyright © 2019 GDC FIDELIDADE*

***Todos os direitos reservados***

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Esta newsletter é para si. Por isso, se quiser enviar-nos sugestões poderá fazê-lo para o email:

[grupo.desportivo@fidelidade.pt](mailto:grupo.desportivo@fidelidade.pt)

(Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email indicado).

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994