

NEWSLETTER
MY GDC
DOS SÓCIOS PARA OS SÓCIOS

NEWSLETTER # 24 - 9 de outubro 2019

Em Foco



Viagem Fallas de Valência

De 17 a 21 de março, junte-se a nós rumo a Valência para viver todas as emoções das Fallas, uma das mais emblemáticas festas populares espanholas, que enche as ruas de cor e alegria em dias de verdadeira loucura. [LER MAIS](#)

Próximas Iniciativas



Clube Sénior: Workshop de Macramé

O Clube Sénior do GDC vai realizar no dia 25 de outubro (sexta-feira), das 10h00 às 13h00, na Sede, um Workshop de Macramé. [**LER MAIS**](#)



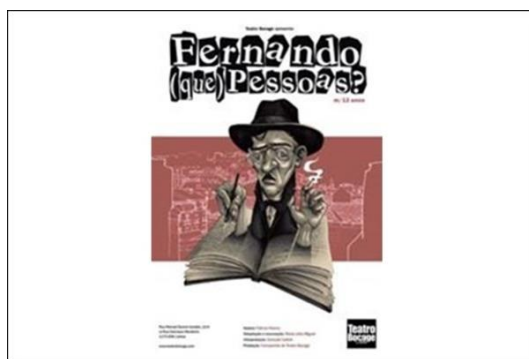
Centro: Prova e Convívio de Karting

O Núcleo Centro do GDC vai realizar uma prova/convívio de Karting no dia 26 de outubro, no Kartódromo de Leiria (Milagres). [**LER MAIS**](#)



Clube Júnior: Curte Oficina de Escrita Criativa

O Clube Júnior desafia-te a participar numa Oficina de Escrita Criativa no dia 26 de outubro, às 10h00 (com duração aproximada de 2h30), na Sede do GDC. [**LER MAIS**](#)



Teatro Bocage: Fernando (que) Pessoas?

O GDC Fidelidade dá oportunidade aos seus associados de assistirem, com desconto, à peça "Fernando (que) Pessoas?", em cena no dia 26 de outubro, pelas 18h00. [**LER MAIS**](#)



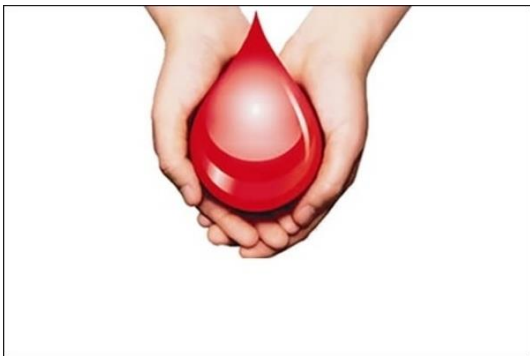
Clube Sénior: Visita à Feira da Golegã

O Clube Sénior do GDC Fidelidade organiza no dia 6 de novembro uma visita à Feira de S. Martinho e do Cavalo, na Golegã. [**LER MAIS**](#)



GDC Norte: Magusto Convívio e Fados

O Núcleo Norte do GDC organiza, nas suas instalações, no dia 9 de Novembro, pelas 20h30, um Magusto Convívio, com Fados. [**LER MAIS**](#)



Recolha de Sangue: 18 de novembro

O GDC Fidelidade associa-se, novamente, à campanha solidária Dar Sangue é Segurar Vidas. [**LER MAIS**](#)

Madeira: Aulas de Inglês 2019-2020

A Delegação da Madeira do GDC Fidelidade volta a disponibilizar aos sócios o ensino de Língua Inglesa. [**LER MAIS**](#)



Cursos C. Sénior: Inscrições 2019-2020

As aulas dos Clube Sénior já estão a decorrer, na Sede do GDC mas, ainda se pode inscrever. [**LER MAIS**](#)



Contamos-lhe como foi...



IRONMAN 70.3 Cascais 2019

29 de setembro de 2019, seis e pouco da manhã. Aos poucos, vários elementos do GDC Fidelidade – uns para participar, outros para apoiar – começaram a afluir ao centro de Cascais para participar no IronMan 70.3 Cascais Portugal, prova de triatlo longo. [**LER MAIS**](#)



Duatlo Auchan

Aconteceu no Autódromo do Estoril a mais recente participação do GDC, onde desta vez para além da corrida, contou também com ciclismo e com cinco atletas estreados na modalidade do Duatlo. [**LER MAIS**](#)



Meia Maratona na Areia

No passado dia 28 de setembro, pelas 8h30, os novos membros do GDC Fidelidade participaram na Meia Maratona Analice Silva, na Costa de Caparica. [**LER MAIS**](#)



Corrida do Tejo

O início de mais uma época da secção de atletismo do GDC foi marcado pela participação na Corrida do Tejo. [**LER MAIS**](#)



Granfondo Monção e Melgaço

Particpei a 22 de setembro no Monção e Melgaço Granfondo, tendo realizado a prova com 75 Km de distância e um acumulado de 1022 Km, sendo a minha primeira vez a participar neste evento. [**LER MAIS**](#)



GDC Norte: IV Trail Amigos da Aliança

Prova de elevado nível de dificuldade numa paisagem e percurso de cortar a respiração e num terreno em que a natureza se destaca para um desafio completo.



Dia Aberto “Modalidades e Terapias”

No dia 28 de setembro, o GDC abriu as portas aos seus associados para experimentarem aulas de ginástica, pilates, yoga e, também as terapias complementares: Acupuntura, Pedras, Tui Na e DLM (drenagem linfática manual). [**LER MAIS**](#)



Karting: Entrega de Prémios

No passado sábado, dia 5 de outubro, decorreu no Kartódromo Internacional de Palmela (KIP) a Entrega de Prémios do Campeonato de Karting da Época 2018/2019. [**LER MAIS**](#)



Passo Avós e Netos: Um Dia na Baía de Setúbal

Por iniciativa promovida pelo Clube Sénior, em parceria com o pelouro da Cultura e o Clube Júnior do GDC, realizou-se, no passado dia 21 de setembro, um fantástico passeio com destino ao estuário do Sado para percorrer a baía de Setúbal a bordo de um barco pertencente à empresa "Dolphin Bay. [LER MAIS](#)



Clube Sénior: Apresentação dos Professores

A apresentação de professores das aulas do Clube Sénior decorreu no passado dia 1 de outubro, na Sede do GDC. Os alunos não faltaram a esta iniciativa e chegaram cheios de curiosidade para saber as novidades para o próximo ano letivo. [LER MAIS](#)



Clube Júnior: Curte Surf 2019

5 de outubro de 2019, 09h30 da manhã, na praia da Mata, na Costa de Caparica, o sol já aquece e sente-se a aragem a vir do mar encrespado.

[LER MAIS](#)



GDC Centro: Visita a Aveiro

No passado dia 5 de outubro, o Núcleo Centro do GDC levou os seus sócios a conhecerem um pouco de Aveiro. [LER MAIS](#)

Atividades no GDC



Serviços no GDC

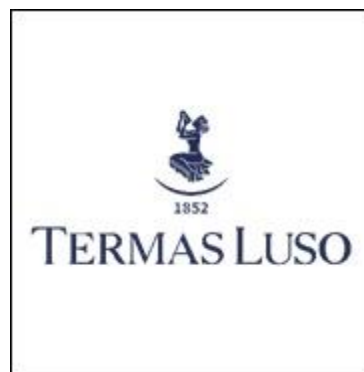
Já estão a decorrer na sede as [Consultas de Clínica Geral](#), [Osteopatia](#), [Drenagem Linfática](#), [Acupuntura](#), [Massagens Tui Na e Geotermiais](#) e [Gabinete de Apoio Jurídico](#).

Protocolos

Conheça os benefícios que os sócios têm com as empresas:



Farmácia Cristo Rei



Termas do Luso



Pestana Hotel Group



Mim'Art - Estética e Cabelo



Facebook



Website

Copyright © 2019 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Esta newsletter é para si. Por isso, se quiser enviar-nos sugestões poderá fazê-lo para o email:

grupo.desportivo@fidelidade.pt

(Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email indicado).

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt