NEWSLETTER MYGDC

DOS SÓCIOS PARA OS SÓCIOS

NEWSLETTER # 32 - 1 março 2021

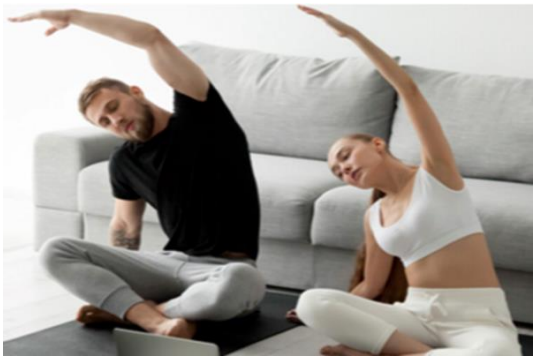
Em Foco

Rir, é mesmo o melhor remédio! A pandemia trouxe-nos momentos menos positivos e sentimentos de receio, tristeza e cansaço. Nunca tínhamos passado por algo assim mas, é em situações como esta que temos que nos munir de toda a nossa energia e resiliência para procurar soluções que nos tragam momentos de alegria e ânimo. **LER MAIS**

Iniciativas

Curso gratuito de História de Arte-Pintura

O GDC Fidelidade propõe aos seus associados um curso gratuito de História de Arte-Pintura online, que terá início já no próximo dia 11 de março, pelas 16h00. **LER MAIS**



Aula de Pilates e Yoga no Zoom

O GDC Fidelidade convida-o a participar nas aulas gratuitas de Pilates e Yoga online. **LER MAIS**

Exposição de Fotografia: " As Fotografias da minha Vida"

Os alunos do Curso de Fotografia foram desafiados a escolher as fotografias da sua vida. Clique **aqui** para ver a exposição.

Passatempo "A Fotografia da minha Vida"

Inspire-se na nossa exposição de fotografias e participe no novo passatempo. Desafiamo-lo (a) a escolher a fotografia da sua vida e a enviar-nos. **LER MAIS**

Visita Guiada ao Convento da Cartuxa

Convidamo-lo (a) a visitar o Mosteiro de Santa Maria Scala Coeli, em Évora, mais conhecido como Convento da Cartuxa. **LER MAIS**

Sebenta da Quarentena

Porque sabemos que é importante investir tempo em atividades desafiadoras e variadas para mantermos o nosso cérebro ativo, propomos-lhe

a Sebenta da Quarentena. Nela poderá encontrar 40 ideias para aproveitar os tempos livres em sua casa. **LER MAIS**

Recordar é Viver

38º Aniversário GDC

Nesta edição lembramos a Festa do 38º Aniversário do GDC Fidelidade, que decorreu no dia 1 de junho de 2019, no Casino do Estoril. Para assistir **CLIQUE AQUI** e coloque a password: **38aniversariogdc**

Um Pouco de Cultura

Documentário: Património Arquitetónico

Nesta rubrica vamos falar como o próprio nome indica sobre Cultura.

Veja **aqui** um breve documentário apresentado por Eládio Clímaco dedicado ao património arquitetónico, natural e cultural da magnífica cidade de Lisboa, Costa do Estoril e da cidade dos sonhos – Sintra.

Curiosidades

Postal dos finais do século XIX, representando Manuel Dias Prego, um dos primeiros edificadores da Praia das Maçãs

Por que será que chamamos Prego a um pão com carne?

O prego, ou bife no pão, surge em Portugal na Praia das Maçãs?

"A verdadeira história está relacionada com o nome de Manuel Dias Prego, um dos primeiros habitantes da Praia das Maçãs no final do século XIX, onde era proprietário de uma taberna. A Taberna do Prego, onde Manuel Prego servia fatias de vitela fritas ou assadas em pão saboroso e acompanhadas de vinho da região.

Com o passar dos anos, o nome da sandes passou a ser vulgarmente conhecida como Prego, em honra do seu criador, sendo que no início do século XX já havia sido copiada a receita para outros locais, começando o Prego a fazer parte das ementas das tabernas de todo país e não só de Sintra."

Dos Sócios para os Sócios

Passatempo "Histórias de Viagens

O passatempo "Histórias de Viagens" terminou no passado dia 21 de fevereiro de 2021, o Grupo Desportivo agradece a todos os participantes deste passatempo, que nos ofereceram a descrição de momentos únicos nas suas viagens.

Convidamo-lo (a) a ler as histórias **aqui**.

Protocolos

O GDC Fidelidade tem protocolos com diversas entidades. Aqui poderá consultar a categoria Apoio Domiciliário.

Interdomicilio

Clarim - Apoio Domiciliário - Porto

A Loja do Avô

Nuclisol - Serviço de Apoio Domiciliário

Facebook Website

Copyright © 2021 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Esta newsletter é para si. Por isso, se quiser enviar-nos sugestões poderá fazê-lo para o email:
grupo.desportivo@fidelidade.pt
(Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email indicado).

Contactos da Sede do GDC
R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa
Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994
Site: www.gdc.fidelidade.pt