



NEWSLETTER#101



### Prepara-te para uma Noite Inesquecível

Ainda não te inscreveste? Do que estás à espera?! Esta é a noite de que toda a gente vai falar e tu não podes ficar de fora.

No dia 6 de junho, prepara-te para mergulhar numa experiência diferente de tudo o que já viveste uma noite pensada do início ao fim para te surpreender, envolver e deixar sem palavras.

Garante já o teu lugar na noite mais memorável do ano. [LER MAIS](#)



### Em Évora: Chef por um Dia

Estamos a preparar um almoço diferente! Um dos nossos sócios assume o papel de CHEF e prepara um delicioso convívio nas nossas instalações. Vamos ter boa comida e boa companhia. Contamos contigo! [LER MAIS](#)



### Prova Gratuita: Corrida e Caminhada em Marvila

Junta-te ao nosso grupo na Marvila Run 2026 e aproveita para praticares atividade física e conviver! [LER MAIS](#)



### No Porto: Workshop Marmitas Saudáveis

O Núcleo Norte do GDC Fidelidade promove um workshop sobre organização alimentar no dia a dia, com dicas práticas e receitas saudáveis, fáceis de preparar em casa. [LER MAIS](#)



### Venha Explorar as Terras de Santa Maria!

Já conheces Terras de Santa Maria? Vem connosco conhecer Paços de Brandão, Lamas e Feira. Uma experiência única! [LER MAIS](#)



### Visita Cultural ao Museu da Resistência

Junta-te a nós numa visita cultural a Peniche, com destaque para o Museu Nacional da Resistência, um espaço marcante da nossa história. [LER MAIS](#)

## Relembramos ainda...



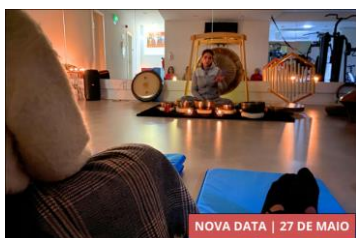
### Colónias de Férias

Ainda podes marcar as férias dos teus filhos com as Colónias de Férias do Clube Júnior (dos 6 aos 13 anos). Consulta também outras datas disponíveis com valor de parceria! [LER MAIS](#)



### Exercício, Saúde e Convívio em Campo

Nada melhor do que juntar atividade física e boa companhia: cuidar da saúde enquanto se criam momentos inesquecíveis entre amigos no torneio de padel com almoço convívio. [LER MAIS](#)



### Sessão de Relaxamento: Corpo e Mente em Equilíbrio

O Núcleo Centro do GDC Fidelidade promove uma sessão de relaxamento com uma massagem de som. Experimenta sons suaves e vibrantes que promovem equilíbrio físico e mental e bem-estar profundo. Inscreve-te já! [LER MAIS](#)

Vê como correram as últimas iniciativas

Revive outros bons momentos [aqui](#).

Faz-te sócio



Inscreve-te [aqui](#).

Protocolos

Descobre os nossos protocolos e todas as vantagens de fazer parte deste grupo!

[Aqui](#) poderás consultá-los em detalhe.

---



---

*Copyright © 2026 GDC FIDELIDADE*

***Todos os direitos reservados***

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: [grupo.desportivo@fidelidade.pt](mailto:grupo.desportivo@fidelidade.pt).

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: [www.gdc.fidelidade.pt](http://www.gdc.fidelidade.pt)