

	Segunda 2 nov	Terça 3 nov	Quarta 4 nov	Quinta 5 nov	Sexta 6 nov
Almoço 12h–14h		12h00–14h00 Torneios de Ténis de Mesa Presencial · Lisboa	12h00–14h00 Torneios de Ténis de Mesa Presencial · Lisboa	12h00–14h00 Torneios de Ténis de Mesa Presencial · Lisboa	
Tarde 16h–18h				16h00–17h00 Talk com Paulo Guerra, ex-atleta olímpico Presencial + online · Sala Piso 7, Lisboa 17h00–18h00 Caminhada/Corrida solidária com Paulo Guerra Presencial · Campo Grande, Lisboa · cada km reverte para um donativo	
Pós-laboral 18h30–22h30	21h00–22h30 Treino Aberto de Basquetebol Presencial · Pavilhão Avenidas Novas, Lisboa	18h30–19h30 Aula de Dance Fitness Presencial · Átrio Central, Lisboa		19h30–22h00 Dia do Padel Presencial · Padel S. João, Lisboa 21h30–22h30 Jogatana das 5 ^{as} feiras Presencial · Pavilhão CGD, Lisboa	