



GRUPO DESPORTIVO CULTURAL FIDELIDADE

MOVE TOGETHER by GDC FIDELIDADE 2026 DESAFIO DIREÇÕES +ATIVAS



REGULAMENTO

1. Enquadramento

O Grupo Desportivo e Cultural Fidelidade (GDC Fidelidade) promove o **Desafio Direções +Ativas 2026**, uma iniciativa dirigida a todas as Empresas do Grupo Fidelidade que pretende incentivar a prática de atividade física, reforçar o espírito de equipa e promover uma cultura de bem-estar através da participação conjunta de Colaboradores, *Managers*, *Executives* e Administradores nas várias atividades que constituem o MOVE TOGETHER by GDC Fidelidade 2026 no fim de semana de 17 e 18 de Outubro (conjunto de atividades que incluem a Corrida Vitality e os Torneios GDC Futebol e Padel).

Mais do que uma competição, este desafio pretende criar um movimento coletivo onde a liderança assume um papel ativo na mobilização das suas equipas, reforçando os valores de proximidade, compromisso, exemplo e trabalho em equipa.

2. Objetivos

O Desafio tem como objetivos:

- Promover hábitos de vida saudável entre os colaboradores das Empresas do Grupo Fidelidade;
- Incentivar a visibilidade e a participação nas iniciativas organizadas pelo GDC Fidelidade;
- Reforçar o espírito de equipa dentro das Direções;
- Valorizar a participação ativa dos *Managers*, *Executives* e Administradores;
- Aumentar o número de Sócios do GDC Fidelidade;
- Promover o envolvimento das famílias dos colaboradores;
- Reforçar a participação de colaboradores das várias geografias do Grupo Fidelidade.

3. Período do Desafio

O Desafio decorre no período entre a abertura de inscrições para a Corrida Vitality e o dia da Corrida (**12 de agosto e 18 de outubro de 2026**).

Serão consideradas todas as inscrições realizadas através do GDC Fidelidade neste período e as participações em atividade físicas promovidas pelo GDC Fidelidade no fim de semana de 17 e 18 de Outubro.



GRUPO DESPORTIVO CULTURAL FIDELIDADE

MOVE TOGETHER by GDC FIDELIDADE 2026
DESAFIO DIREÇÕES +ATIVAS



REGULAMENTO

4. Formação das equipas

1. Cada **Direção**, liderada pelo respetivo *Executive*, constitui uma equipa.
2. Direções com reduzida dimensão (até 20 colaboradores) poderão, mediante validação do GDC Fidelidade, agregar-se a outra Direção que reporte ao mesmo Administrador.
3. Direções com elevada dimensão (acima de 150 colaboradores) serão divididas por área, sendo a liderança da equipa assumida pelo(s) respetivo(s) *Managers*.
4. Cada colaborador apenas poderá representar uma Direção durante todo o Desafio.

5. Atividades Elegíveis

Pontuam para o Desafio as iniciativas do MOVE TOGETHER by GDC FIDELIDADE 2026:

Corrida Vitality Multicare (a participação é validada com a entrega do dorsal no dia)

- Corrida 10 km
- Corrida 5 km
- Caminhada 5 km
- Corrida das Crianças
- Cãominhada

Torneios GDC Fidelidade

- Torneio de Futebol
- Torneio de Padel

Dinamização do GDC

- Novas inscrições de Sócios GDC Fidelidade efetuadas entre 15 de agosto e 15 de outubro.

6. Modelo de Pontuação

A classificação final resulta da soma de cinco componentes.

A. Participação

São atribuídos pontos pela participação efetiva dos colaboradores em cada atividade.

B. Mobilização da Direção

Cada Direção recebe uma bonificação adicional em função da percentagem de colaboradores mobilizados para participar nas atividades do Desafio.



GRUPO DESPORTIVO CULTURAL FIDELIDADE

MOVE TOGETHER by GDC FIDELIDADE 2026
DESAFIO DIREÇÕES +ATIVAS



REGULAMENTO

C. Liderança pelo Exemplo

Serão atribuídas bonificações específicas quando:

- os *Managers* e *Executives* participam;
- os *Managers* e *Executives* são Sócios do GDC Fidelidade;
- exista fotografia oficial da Direção com o respetivo *Manager* ou *Executive* durante a Corrida Vitality.

D. Desenvolvimento do GDC

Serão valorizadas:

- novas inscrições de Sócios;
- participação de colaboradores provenientes de locais de trabalho fora dos distritos de Lisboa e Setúbal.

E. Selos "Direções Ativas"

Ao longo do Desafio, as Direções poderão conquistar selos que reconhecem objetivos específicos alcançados.

Os selos contribuem para a classificação final e serão igualmente apresentados no Certificado de Participação.

7. Selo "Direção 360°"

Será atribuído às Direções que demonstrem participação transversal nas iniciativas do GDC Fidelidade, reunindo cumulativamente os seguintes pressupostos:

- mínimo de 10 participantes na Caminhada Vitality;
- mínimo de 5 participantes nas Corridas Vitality;
- mínimo de 4 crianças na Corrida das Crianças;
- mínimo de 3 participantes no Torneio de Futebol;
- mínimo de 2 participantes no Torneio de Padel;
- mínimo de 1 participante na Cãominhada.
- mínimo de 5 novos sócios GDC
- tirou a Foto oficial de Direção na Corrida Vitality



GRUPO DESPORTIVO CULTURAL FIDELIDADE

MOVE TOGETHER by GDC FIDELIDADE 2026
DESAFIO DIREÇÕES +ATIVAS



REGULAMENTO

8. Equipas de Futebol

A participação é contabilizada individualmente para a Direção de cada colaborador.

Serão atribuídas bonificações quando:

- a equipa seja constituída maioritariamente por colaboradores da mesma Direção;
- participam os respetivos *Managers* e/ou *Executives* e a equipa íntegra, pelo menos, cinco colaboradores das Direções sob sua responsabilidade.

9. Validação

Toda a informação relativa às inscrições, composição das equipas, fotografias, selos e classificação será validada pelo Secretariado do GDC Fidelidade.

Para efeitos de classificação, os formulários de inscrição deverão identificar obrigatoriamente:

- Empresa do Grupo Fidelidade;
- Direção / Administrador / *Executive* / *Manager*

Os casos omissos, as dúvidas de interpretação e as reclamações relativas ao presente Regulamento serão apreciados e decididos pela Direção do GDC Fidelidade, sob proposta do Diretor de Desporto, tendo por referência os princípios, objetivos e espírito do presente Desafio.

10. Penalizações

Constituem motivo de penalização:

- falta de comparência sem comunicação prévia;
- comunicação de desistência fora dos prazos definidos.

Não haverá penalização quando:

- a desistência seja comunicada com pelo menos 72 horas de antecedência;
- exista motivo de doença;
- exista motivo familiar devidamente comunicado com antecedência mínima de 24 horas.



GRUPO DESPORTIVO CULTURAL FIDELIDADE

MOVE TOGETHER by GDC FIDELIDADE 2026
DESAFIO DIREÇÕES +ATIVAS



REGULAMENTO

11. Comunicação

Ao longo do Desafio serão divulgados:

- classificação provisória;
- selos conquistados;
- destaques semanais;
- fotografias das equipas;
- desafios intermédios.

Será criado um grupo de WhatsApp para os participantes poderem acompanhar o Desafio.

12. Prémios

Será atribuído:

 **Troféu "VENCEDOR Desafio GDC Fidelidade – Direções +Ativas 2026"**

à Direção que obtenha a maior pontuação global e uma lembrança aos membros participantes dessa Direção.

Todas as Direções participantes receberão um **Certificado de Participação**, identificando:

- classificação final;
- selos conquistados;
- principais indicadores de participação.



GRUPO DESPORTIVO CULTURAL FIDELIDADE

MOVE TOGETHER by GDC FIDELIDADE 2026
DESAFIO DIREÇÕES +ATIVAS



REGULAMENTO

Matriz de Pontuação

1. Participação nas atividades (inscrição via GDC)

Atividade	Não Sócio GDC	Sócio GDC	Pontuação Limite
Corrida Vitality 10 km	8	12	120
Corrida Vitality 5 km	7	10	100
Caminhada Vitality	6	8	160
Familiares na Corrida/Caminhada Vitality		4	40
Corrida das Crianças	6	10	60
Cãominhada Vitality	6	8	20
Participante Torneio Padel	5	10	40
Participante Torneio Futebol	5	10	60
Novo Sócio GDC (12 ago. a 15 out.)		15	300

NOTA: Inscrições após 1 de Outubro, relativas à Corrida/Caminhada Vitality, recebem apenas metade da pontuação

2. Bónus de Liderança

Situação	Bónus	Pontuação Limite
Manager participa numa atividade	+20	+60
Manager é Sócio GDC e participa	+10	
Executive participa numa atividade	+30	
Executive é Sócio GDC e participa	+10	
Fotografia oficial da Direção com o Executive	+30	
Fotografia oficial da Direção com o Administrador	+30	



GRUPO DESPORTIVO CULTURAL FIDELIDADE

MOVE TOGETHER by GDC FIDELIDADE 2026
DESAFIO DIREÇÕES +ATIVAS



REGULAMENTO

3. Bónus de Mobilização

Calculado com base na percentagem de colaboradores da Direção inscritos em pelo menos uma atividade.

Taxa de participação Bónus

<10%	0
10–15%	+100
15–20%	+250
20–25%	+350
>25%	+500

4. Bónus Especiais

Critério	Bónus
Participante com local de trabalho fora dos distritos de Lisboa/Setúbal	+10
Vencedor do Torneio de Padel	+20
Vencedor do Torneio de Futebol	+10
Equipa de Futebol com maioria da mesma Direção (5 ou mais)	+30
Equipa de Futebol com Executive ou Manager em jogo e pelo menos 5 colaboradores da sua área	+50
Conquista de selos (por selo)	+20
Selo "Direção 360º"	+250

5. Penalizações

Situação	Penalização
Falta de comparência não comunicada	-100
Falta comunicada fora do prazo definido (-72 horas)	-50
Falta de Fotografia oficial da Direção na Corrida Vitality	-250
Falta de Elementos na Fotografia oficial da Direção na Corrida Vitality	-20 (p/elemento)



GRUPO DESPORTIVO CULTURAL FIDELIDADE

MOVE TOGETHER by GDC FIDELIDADE 2026
DESAFIO DIREÇÕES +ATIVAS



REGULAMENTO

Selos	Critério
Runner	Pelo menos 3 participantes na Corrida 10 km
Fast Team	Pelo menos 5 participantes na Corrida 5 km
Walking Team	Pelo menos 10 participantes na Caminhada
Family	Pelo menos 4 crianças (<12 anos)
Dog Lovers	Pelo menos 1 participante na Cãominhada
Padel Team	Pelo menos 4 jogadores
Football Team	Pelo menos 5 jogadores
Leader	Executive/Manager participou
Leader GDC	Executive/Manager participou e é Sócio GDC
Administração Presente	Administrador participou e esteve na foto da Corrida Vitality
Team Spirit	Foto oficial da Direção na Corrida Vitality
National Squad	Participantes fora de Lisboa/Setúbal
Novos Talentos	5 novos sócios GDC
Direção 360°	Cumpriu os seguintes critérios mínimos: • mínimo de 10 participantes na Caminhada Vitality; • mínimo de 5 participantes nas Corridas Vitality; • mínimo de 4 crianças na Corrida das Crianças; • mínimo de 3 participantes no Torneio de Futebol; • mínimo de 2 participantes no Torneio de Padel; • mínimo de 1 participante na Cãominhada. • mínimo de 5 novos sócios GDC • tirou a Foto oficial na Corrida Vitality