



BACK TO **FIT**

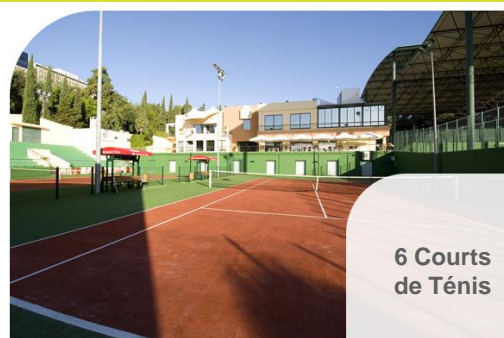
VII

BACK TO FIT

VII



O NOSSO ESPAÇO



6 Courts
de Tênis



Piscina de
25m
Aquecida



Estúdio de
Cycle



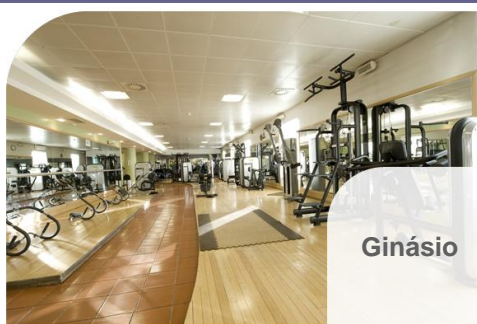
3 Estúdios
Aulas de
Grupo

BACK TO FIT

VII



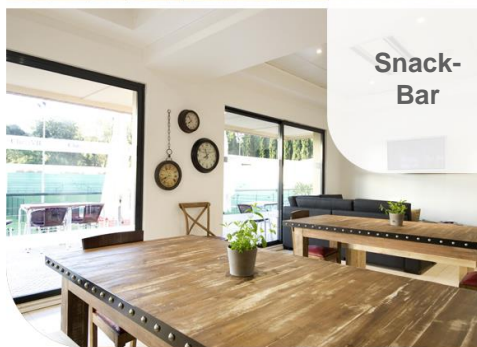
O NOSSO ESPAÇO



Ginásio



7
Campos
de Padel



Snack-
Bar



Hall/
Biblioteca



BOX
CROSSFIT



DAR EXERCÍCIO FÍSICO É DAR UM BENEFÍCIO SAUDÁVEL

Aumente a produtividade dos seus colaboradores!

Alguns benefícios do exercício físico:

- ✓ **Preserva as funções cognitivas e diminui o risco de depressão e demência;**
- ✓ **Diminui o stress e melhora a qualidade do sono;**
- ✓ **Melhora a auto-imagem e a auto-estima, aumentando o bem-estar e o optimismo;**
- ✓ **Diminui o absentismo.**

Orientações Europeias para a Actividade Física – publicação IDP janeiro 2009



CONDIÇÕES DO PROGRAMA

- ✓ Ser colaborador / associado da Fidelidade (necessário entrega de cartão/declaração);
- ✓ 3 meses de duração mínima de inscrição;
- ✓ Condições especiais para n.º mínimo de colaboradores
- ✓ Acesso a: Ginásio, Piscina, e Aulas de Grupo, em regime de livre-trânsito (em todo o horário de funcionamento do Clube VII)
- ✓ Extras incluídos: **Sauna, Banho Turco, Toalhas, 2h de estacionamento/dia, reavaliação física, prescrição de planos de treino.**
- ✓ Outros: Descontos especiais para sócios no SPA, Desconto no aluguer de campos de Ténis e campos de Padel.



PRESTAÇÕES MENSAIS E CONDIÇÕES DE SUSPENSÃO E CANCELAMENTO

- ✓ Condições do programa: mínimo **10 colaboradores**
- ✓ No ato de adesão é cobrada a prestação mensal ao valor mínimo , em função do n.º colaboradores inscritos + inscrição (69,00€);
- ✓ Nos meses seguintes, o valor da prestação mensal pode ser variável em função do n.º de dias em que utilizou o clube no mês anterior; ou fixa (depende da modalidade escolhida pelo colaborador);
- ✓ Uma vez que existem bônus em função da utilização, neste tipo de adesão não existe suspensão do contrato;
- ✓ Cancelamento por motivo de força maior: mediante a entrega de comprovativo médico ou declaração da entidade patronal (no caso de saída da Empresa) – cancelamento imediato mediante o pagamento de 1 mês - mensalidade máxima;
- ✓ Cancelamento sem comprovativo – pré aviso de 3 meses (mensalidade é cobrada em função da utilização).

CONDIÇÕES PARA BACK TO FIT FIDELIDADE

BACK TO FIT (com incentivo relacionado com utilização)

Entradas (1 por dia) /mês	Com Nutricoaching	Sem Nutricoaching
9 ou mais vezes	59 €	65 €
De 6 a 8 vezes	69 €	74 €
Até 5 vezes	79 €	85 €

OU

PLANO FIXO

Com Nutricoaching	Sem Nutricoaching
71,00 €	77 €

Nota: Nos perfis com nutricaoaching (6 consultas anuais) 25,00€ da mensalidade são faturados como despesa de saúde com os benefícios fiscais associados.