



O VERÃO ESTÁ A CHEGAR!

Semanas:

- 🏊 29 Junho a 3 Julho
- 🏊 6 a 10 Julho
- 🏊 13 a 17 Julho
- 🏊 20 e 24 Julho
- 🏊 27 a 31 Julho





CB SEMANAS DESPORTIVAS 2026



Sara Barroca

Coordenadora Semanas Desportivas

“Continuamos com o Verão mais desportivo, divertido e saudável de Lisboa! Sempre com a mesma energia e sorrisos para vos receber no Estádio Nacional do Jamor, as maiores instalações desportivas nacionais, onde exploramos jogos, natureza e amizades sempre num ambiente seguro e amigável. Nas Semanas Desportivas Carlos Barroca todos participam, a segurança vem em primeiro lugar, todos temos fair-play, temos desporto para todos e muita diversão. E as saudades que temos das crianças? Dos sorrisos e das brincadeiras?”

O QUE NÓS ACREDITAMOS:

- Não utilização de formas de discriminação (raça, cor, religião, opção sexual e etc.) nos processos de seleção de monitores.
- Uso de formas justas, respeitando os princípios de igualdade de direitos no processo seletivo.
- Não utilização, em hipótese alguma, de trabalho infantil, forçado ou escravo.
- Respeito às leis trabalhistas do país, fazendo o pagamento de forma justa e garantindo todos os direitos dos trabalhadores.
- Adotar medidas em relação a seus produtos ou serviços que visem minimizar os riscos à saúde e segurança de todos.
- Adoção de projetos que visem o desenvolvimento educacional e cultural da comunidade em que a empresa está inserida.
- Uso racional da água e da energia elétrica.



CB SEMANAS DESPORTIVAS 2026

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9h00 – 9h00	Chegada das crianças e jovens				
9h30 – 11h00	Fit Kids	Tiro com Arco	Judo	Torneio Futebol	Orientação
11h00 – 12h30	Badminton Basquetebol	Piscina	Lobisomem e apanhadas	Piscina	Floorball
12h30 – 14h00	Hora do Almoço, Gelados e Desenhos				PIC NIC *
14h00 – 15h30	Mini-golfe	CrossFit Kids	Canoagem	Jogos tradicionais	Jogos / Gincanas Jogos de Água
15h30 – 17h00	Futebol	Karts a pedais	Futebol Humano Ultimate Frisbee	Parque Aventura	Jogo do mata
17h00 – 17h30	Fim das Atividades, Mochilas, lanches e entrega das crianças				

Este horário é apenas um exemplo, sendo que no final de uma semana, sexta-feira, teremos definido o horário da seguinte. Isto deve-se ao facto de termos que jogar com a disponibilidade das instalações e também, pelo fato de termo de dividir os grupos por uma questão de logística e segurança dentro de água.

Após o almoço fazem-se sempre jogos lúdicos. As actividades propostas poderão sofrer alterações.

* pic-nic: cada criança deverá trazer o seu próprio almoço












CB SEMANAS DESPORTIVAS 2026





CB SEMANAS DESPORTIVAS 2026

Há mais de duas décadas a organizar campos de férias específicos de basquetebol em Portugal e no estrangeiro, sentimos que era necessário organizarmos também semanas desportivas dedicadas a uma generalidade de crianças. Semanas que ocupam as férias escolares, com uma diversidade de atividades num ambiente seguro e sempre com a finalidade se divertirem.

-  Larga **experiência** em campos de férias e grande variedade de atividades desportivas
-  O nosso lema é **diversão, amizade e segurança**
-  Todo o nosso **staff** com formação adequada
-  Contactos sempre disponíveis **para o que for necessário** durante toda a atividade
-  Catering profissional
-  Atividades desportivas para crianças dos **6 aos 15 anos**
-  Possui o **registo nº169/DRLVT** atribuído pelo Instituto Português do Desporto e Juventude
-  Responsabilidade social
-  Cumprimento das normas gerais DGS (em vigor)



PERGUNTAS FREQUENTES

- Qual o local e horário indicado para deixar as crianças?

O local de receção das crianças será no Complexo de Piscinas do Jamor, Avenida Pierre de Coubertin, entre as 08h50 às 09h30.

- E para as ir buscar?

O local para ir buscar as crianças será também no Complexo de Piscinas do Jamor, Avenida Pierre de Coubertin, entre as 17h00 e as 17h30.

- E caso chegue mais tarde ou tenha que sair mais cedo?

Nesses casos por favor contactar para o 961062525 e combinar com os responsáveis o melhor local e horário para o efeito.

- O que devem os meus filhos levar diariamente?

Aconselhamos todas as crianças a trazerem e de preferência devidamente identificado: roupa desportiva, muda de roupa na mochila, protetor solar (devem colocar de manhã antes de sair de casa e se necessário iremos reforçar durante o dia), lanche (meio da manhã e final do dia) e garrafa de água. Vai receber uma informação com tudo.

- E nos dias das actividades com água?

Especificamente nos dias com atividades aquáticas aconselhamos: no dia da piscina, toalha, fato de banho (calções de licra rapazes), chinelos, touca, braçadeiras (caso não saiba nadar) e óculos de natação (caso queiram); no dia da canoagem e na 6ª feira: roupa para trocar e toalha.

- Onde vão guardar as mochilas?

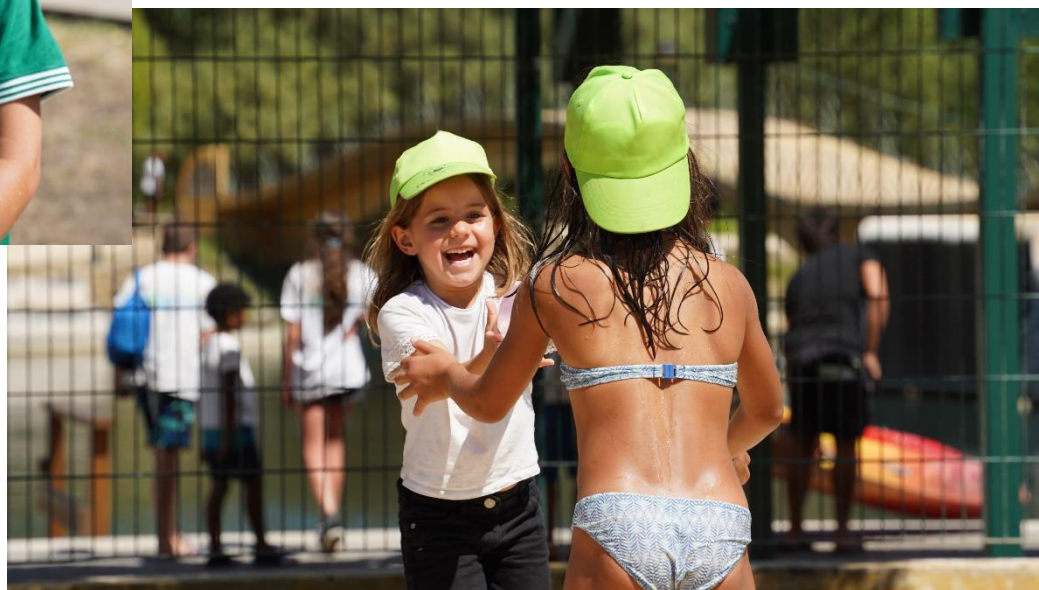
Temos uma sala onde vamos guardar todos os pertences. Por favor evite enviar objetos demasiado valiosos.

- Posso enviar dinheiro para o meu filho comer um gelado?

Se o seu filho pretender comer um gelado a seguir ao almoço, deverá trazer o valor monetário. Solicitamos que enviem o valor certo ou aproximado (evitar notas de alto valor).



CB SEMANAS DESPORTIVAS 2026





CB SEMANAS DESPORTIVAS 2026

Parceria Empresarial:

→ Livre de custos

→ Descontos para os familiares de colaboradores

→ Divulgação no seio da família empresa parceira

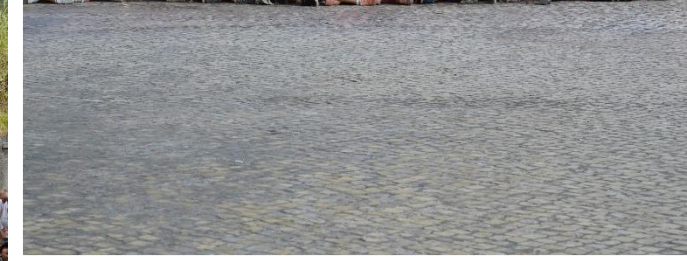
Preço normal da atividade 164 euros por semana

Preço Empresas Parceiras 154 euros (iva incluído)

Este valor inclui inscrição, seguro, almoço e boné

Cancelamento sem custos até 30 dias do início da atividade







Telefone 961062525

Email info@cbsemanasdesportivas.com

Site www.cbsemanasdesportivas.com

Facebook www.facebook.com/cbsemanasdesportivas

