CB SEMANAS DESPORTIVAS 2019
ESTÁDIO NACIONAL JAMOR

WWW.CBSEMANASDESPORTIVAS.COM

1 a 5 de Julho

8 a 12 de Julho

15 a 19 de Julho

22 a 26 de Julho

19 a 23 de Agosto

2 a 6 de Setembro

Quando o ano letivo termina é necessário tomar decisões relativamente à escolha de atividades que ocupem o tempo livre das crianças. Nesse sentido, e após o sucesso do verão passado, propomos atividades que visam proporcionar experiências diferentes aos participantes nas nossas Semanas Desportivas. O nosso objetivo é que a aprendizagem destas modalidades não seja apenas desportiva, isto é, queremos através do desporto transmitir valores importantes na formação das crianças, como o espírito de equipa, respeito, disciplina, competitividade e desportivismo. Estes valores são essenciais para o futuro, não apenas desportivo mas também profissional destes jovens. A nossa experiência nesta área , não só nas Semanas Desportivas como também na organização de Campos de Treino especializados, deixa-nos perfeitamente à vontade para afirmar que todos os nossos participantes vivem ao longo destas semanas experiências inesquecíveis.

O espaço que vai receber esta atividade é o Estádio Nacional, um sítio histórico, com ótimas instalações para a prática desportiva e com uma beleza única.

PERGUNTAS FREQUENTES

Qual o local e horário indicado para deixar as crianças?
O local de receção das crianças será no Complexo de Piscinas do Jamor, Avenida Pierre de Coubertin, entre as 08h50 às 09h30.

E para as ir buscar?
O local para ir buscar as crianças será também no Complexo de Piscinas do Jamor, Avenida Pierre de Coubertin, a partir das 17h30.

E caso chegue mais tarde ou tenha que sair mais cedo?
Nesses casos por favor contactar para o 961.062.525 e combinar com os responsáveis o melhor local e horário para o efeito.

O que devem os meus filhos levar diariamente?
Aconselhamos todas as crianças a trazerem e de preferência devidamente identificado:
roupa desportiva,chapéu, protetor solar (devem colocar de manhã antes de sair de casa e se necessário iremos reforçar durante o dia), lanche (meio da manhã e final do dia) e garrafa de água

E no dia que vai à piscina?
Especificamente nos dias com actividades aquáticas aconselhamos:
- no dia da piscina: toalha, fato de banho, chinelos, touca, braçadeiras (caso não saiba nadar) e óculos de natação (caso queiram)
- no dia da canoagem: roupa para trocar e toalha

Onde vão guardar as mochilas?
Temos uma sala onde vamos guardar todos os pertences. Por favor evite enviar objectos demasiado valiosos.

Posso enviar dinheiro para o meu filho comer um gelado?
Se o seu filho pretender comer um gelado a seguir ao almoço, deverá trazer o valor monetário.
Solicitamos que enviem o valor certo ou aproximado (evitar notas de alto valor).

HORÁRIO TIPO

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	6ª feira
9h00 – 9h00	Chegada das crianças e jovens				
9h30 – 11h00	Fit Kids	Tiro com Arco	Judo	Torneio Futebol	Orientação
11h00 – 12h30	Badminton Basquetebol	Piscina	Jogos Lúdicos	Piscina	Floorball
12h30 –14h00	Hora do Almoço, Gelados e Desenhos				
14h00 – 15h30	Canoagem	FloorBall	Parque Aventura	Karts a Pedais	Jogos / Gincanas Jogos de Água
15h30 – 17h00	Futebol	Bitoque Rugby "Lobisomem"	Futebol Humano Ultimate Frisbee	Minigolfe	Jogos Tradicionais
17h00 – 17h30	Fim das Atividades, Mochilas e Lanches				
17h30 – 18h00	Entrega das crianças e jovens				

Semana Desportiva 90€ + IVA

INCLUÍ
ATIVIDADES
SEGURO
ALMOÇO

CARLOS BARROCA SEMANAS DESPORTIVAS 2019
ESTÁDIO NACIONAL - COMPLEXO DESPORTIVO JAMOR
Tel. 961.062.525
info@cbsemanasdesportivas.com
www.cbsemanasdesportivas.com
www.facebook.com/cbsemanasdesportivas