Férias no Teatro Bocage – ATL Verão

Detalhe Actividades

O ATL – Férias no Teatro tem como objectivo dar a conhecer o processo da actividade dramática e os "instrumentos" do actor: o corpo, a voz e a sua "máscara".

Propomo-nos desenvolver uma série de exercícios que estimulem a concentração, a criatividade, a confiança no grupo e uma melhor forma de comunicar e desenvolver o potencial mímico. Daremos a conhecer todos os passos para a montagem de um espectáculo, com total enfâse na criação colectiva (a alma do Teatro):

- Aprendizagem dos instrumentos básicos de representação: o corpo, a voz e o movimento
- Exercícios de desinibição, concentração, memorização e relaxamento
- Desenvolvimento de trabalho de grupo
- Criação de uma peça de teatro e seus personagens
- Apresentação final a Pais, Familiares e Amigos, no último dia de actividades

Segunda-feira

Interpretação do grupo, exercícios de conhecimento e troca de experiências pessoais;
Aquecimento físico e vocal;
Aula teórica sobre interpretação de texto, leitura dramática;
Almoço;
Criação colectiva de peça a encenar, e
Divisão das personagens.

Terça-feira

Exercícios de conhecimento do corpo, coordenação motora, exercícios de comunicação e confiança entre os actores;
Almoço;
Exercícios sobre a criação dos personagens;
Aula teórica sobre a divisão de cenas, e
Divisão e marcação das cenas.

Quarta-feira

Relaxamento e concentração;
Aquecimento físico e vocal;
Criação e desenvolvimento dos personagens;
Caracterização (maquilhagem e figurinos);
Criação do ambiente (cenários e adereços de cena);
Almoço;
Ensaios de repetição e fixação de texto.

Quinta-feira

Noções de iluminação do espectáculo;
Acertos finais para o espectáculo;
Escolha da banda sonora e rítmica da peça;
Ensaio Geral Técnico;
Almoço;
Ensaio Geral Dramático, e
Ensaio Geral.

Sexta-feira

Relaxamento e concentração;
Acertos finais;
Ensaio Geral;
Almoço;
Preparação e caracterização para a apresentação, e
Apresentação da peça final, a pais, familiares e amigos, pelas 17h00.

Alimentação

Ementas rotativas:

Ementa A

Segunda-feira – Pizza / fruta
Terça-feira – Filetes com arroz de cenoura e salada / fruta
Quarta-feira – Almôndegas com arroz e salada / fruta
Quinta-feira – Pastéis de Bacalhau com salada russa / fruta
Sexta-feira – Bifinhos com arroz e salada / fruta

Lanches manhã/tarde: Leite simples, chocolate ou sumo (no lanche da tarde)
Sandes de fiambre, queijo, manteiga ou marmelada

Ementa B

Segunda-feira – Pizza / fruta
Terça-feira – Douradinhos com arroz de cenoura e salada / fruta
Quarta-feira – Carne à bolonhesa e salada / fruta
Quinta-feira – Pastéis de Bacalhau com salada russa/ fruta
Sexta-feira – Panadinhos de peru com arroz e salada / fruta

Lanches manhã/tarde: Leite simples, chocolate ou sumo (no lanche da tarde)
Sandes de fiambre, queijo, manteiga ou marmelada