

Em Foco

Assembleia Geral



GDC Fidelidade

21 de março, 18h00

Assembleia Geral do GDC

Vítor Paulo Bandeira Martins, na qualidade de Presidente da Mesa da Assembleia Geral do Grupo Desportivo e Cultural da Fidelidade vem convocar a Assembleia Geral Ordinária, de acordo com o artigo 11º, ponto 1, alíneas b) e c) dos Estatutos, para o dia 21 de março de 2024, com início às 18h00, na Sede, R. Dr. António Martins 23 A. [**LER MAIS**](#)



11º Encontro do Clube Sénior

O Clube Sénior do GDC Fidelidade organiza no dia 13 de abril (sábado) o 11º Encontro do Clube Sénior, na Quinta do Pinheiro, em Valado de Frades, Nazaré. [**LER MAIS**](#)



Colónias de Férias 2024

O Clube Júnior do GDC Fidelidade volta a proporcionar aos filhos dos sócios ativos, a estadia de uma semana numa colónia de férias fechada. [**LER MAIS**](#)

Próximas Iniciativas



Núcleo Centro: Curso de Estilização e Reutilização de Objetos

O Núcleo Centro do GDC Fidelidade propõe aos seus associados, de março a abril, um Curso de Estilização e Reutilização de objetos de madeira. Inscreva-se neste curso que é uma forma de terapia ocupacional para todos! [**LER MAIS**](#)



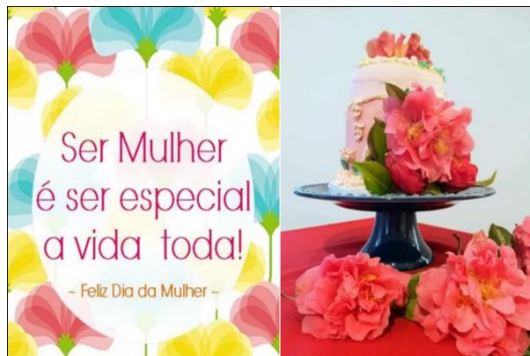
Lisboa: No Dia da Mulher venha aprender a Maquilhar-se

O GDC Fidelidade vai celebrar o Dia Internacional da Mulher, 8 de março, pelas 15h00, com um Workshop de Auto-Maquilhagem gratuito, nas suas instalações em Lisboa. [**LER MAIS**](#)



Ensaio Aberto com o Fidelicanto no Dia da Mulher

O Grupo de Cantares do GDC Fidelidade "Fidelicanto" convida todos os associados a participarem num ensaio aberto que se vai realizar na próxima sexta-feira, dia 8 de março (Dia da Mulher), nas instalações do Grupo Desportivo em Lisboa. Contamos com a vossa presença! [**LER MAIS**](#)



Núcleo Centro: Dia da Mulher com serviços de Bem-Estar

O Núcleo Centro do GDC Fidelidade vai festejar no dia 8 de março, o Dia Internacional da Mulher mimando-as ao longo do dia, com Massagens, Workshop de Maquilhagem, Reiki, Tratamento de Rosto, entre outros. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Sul: Sessão de Coaching no Dia da Mulher

No dia 8 de março, o Núcleo Sul do GDC Fidelidade comemora o Dia Internacional da Mulher com uma sessão de Coaching, apresentada por Fátima Caeiro que vai abordar temas relacionados com as mulheres. [**LER MAIS**](#)



Workshop FUNNY COOK by Mafalda Teixeira

No dia 16 de março, pelas 15h00, o Clube Júnior do GDC Fidelidade convida os mais novos a participarem no Funny Cook by Mafalda Teixeira, um workshop de culinária para crianças que ensina receitas rápidas e saudáveis, usando ingredientes naturais e saborosos. [**LER MAIS**](#)



Curte o Surf 2024

O Clube Júnior desafia-te a seguir as pisadas do Fitas e entrar na onda no dia 23 de março (sábado), pelas 08h45, na praia do Castelo na Costa da Caparica. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Norte: Kartódromo de Viana

O Núcleo Norte do GDC Fidelidade vai realizar, no dia 23 de março pelas 10h00, uma prova de Karting no Kartódromo de Viana, em Viana do Castelo. Inscreva-se! [**LER MAIS**](#)



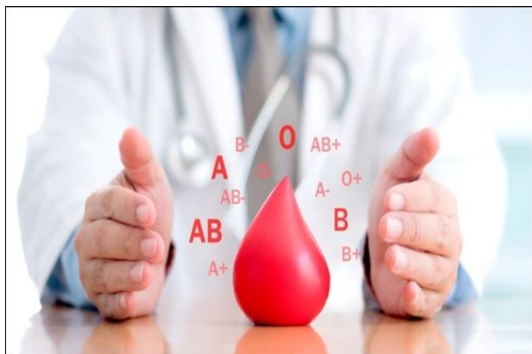
Núcleo Centro: “Vamos à Festa do Queijo e Vinhos do Dão”

No próximo dia 24 de março, o Núcleo Centro do GDC Fidelidade realiza uma visita a Oliveira do Hospital e à Festa do Queijo. Este evento conta com dezenas de expositores com vários produtos da região. Participe! [**LER MAIS**](#)



Núcleo Sul: Almoço de Páscoa

Aproxima-se a Páscoa e o Núcleo Sul do GDC Fidelidade vai realizar nas suas instalações, no dia 28 de março, pelas 13h00, o tradicional Almoço de Quinta-Feira Santa. [**LER MAIS**](#)



Dádiva de Sangue: Ajude-nos a Ajudar

O GDC Fidelidade associa-se à campanha solidária "Dar Sangue é Segurar Vidas" e vai realizar uma recolha de sangue, no dia 2 de abril, no Edifício da Alexandre Herculano. [**LER MAIS**](#)



Em Lisboa: Torneio de King

O GDC Fidelidade organiza no dia 6 de abril, um Torneio de King, das 9h30 às 17h00, na sede do GDC. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Sul: Workshop de Respiração Consciente e Relaxamento

O Núcleo Sul do GDC Fidelidade organiza, no dia 19 de abril, às 17h30, um Workshop de respiração consciente e relaxamento. Inscreva-se!

[**LER MAIS**](#)



Núcleo Centro: 2º Torneio de Padel

O Núcleo Centro do GDC Fidelidade vai dinamizar, no dia 4 de maio, o 2º Torneio de Padel nos campos da Casa do Pessoal CHC (Hospital dos Covões). Está aberta a inscrição a todos os sócios que queiram participar.

[**LER MAIS**](#)



Núcleo Centro: Fim de semana por Viana Castelo, Vigo e Ilhas Cies

O Núcleo Centro do GDC organiza nos dias 22 e 23 de junho, um fim de semana pela nossa pérola do Minho - Viana do Castelo - e Ilhas Cies, em Espanha. Inscreva-se! **LER MAIS**

Viagens 2024



Aldeias Históricas de Portugal

Muitas das pequenas histórias que compõem a nossa História, já com quase 900 anos, estão escondidas no ambiente rural da Beira Interior, onde traços, construções e tradições seculares perduram com orgulho. Desafiemo-lo a descobrir as Aldeias de Portugal. **LER MAIS**



Viagem aos Balcãs com Kosovo

Conheça os Balcãs, descubra as montanhas e costas encantadoras do Montenegro e os contrastes ideológicos entre o passado socialista e o presente da Albânia. Os lagos e paisagens da Macedónia e Pristina, capital do Kosovo - a mais jovem nação da Europa. **LER MAIS**



Viagem a Malta e à Ilha de Gozo

Malta oferece, além de um formidável clima, um inconfundível ambiente medieval, com fortalezas do tempo da Ordem de São João e dos Cavaleiros Hospitalários.

Deixe-se encantar pelo passado deste arquipélago, pela monumentalidade de Malta e pela beleza natural da Ilha de Gozo. [LER MAIS](#)



Viagem ao Douro

O Douro, além de uma das regiões demarcadas mais antigas do mundo, é uma das criações mais gloriosas da Natureza em território português. Aproveite para embarcar numa experiência de regresso ao passado, em cinco carruagens históricas puxadas por uma locomotiva a vapor, num dos mais emblemáticos trajetos ferroviários de Portugal. [LER MAIS](#)

Contamos-lhe como foi



Núcleo Sul: Vamos até Serpa

O Núcleo Sul do GDC organizou um passeio à vila de Serpa no passado dia 24 de fevereiro, com visita ao Museu do Relógio, Museu do Cante, Castelo de Serpa, Aqueduto de Serpa e Feira do Queijo Alentejano de Serpa. [LER MAIS](#)



Núcleo Centro: Peça de Teatro "Diálogo das Compensadas"

No passado dia 17 de fevereiro, o Núcleo Centro do GDC Fidelidade convidou os seus associados a assistirem à peça "Diálogo das Compensadas" e a fazerem parte do elenco. A peça incluiu uma merenda com doces conventuais. [LER MAIS](#)



Festa de Carnaval Infantil no GDC

No dia 13 de fevereiro, o Clube Júnior realizou, em Lisboa, uma festa de Carnaval de arramba com insufláveis, jogos interativos, desfile de máscaras, lanche e muita animação. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Norte: Carnaval no 3D Art Fun Museum

Para estimular o lado mais criativo dos seus associados com imagens 3D e ilusão de ótica, o Núcleo Norte do GDC organizou, no passado dia 13 de fevereiro, uma visita ao "3D Fun Art Museum". Um dia diferente, marcado pela boa disposição. [**LER MAIS**](#)



Delegação da Madeira: Carnaval

A Delegação da Madeira do GDC Fidelidade convidou os seus associados a assistirem ao desfile de Carnaval na Avenida do Mar, no passado dia 10 de fevereiro, proporcionando-lhes um dia muito bem passado naquele que é um dos momentos altos do calendário de festividades madeirenses. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Centro: Jantar de Carnaval

No passado dia 9 de fevereiro, o Núcleo Centro do GDC convidou os seus associados a capricharem na sua máscara e comemorarem o Carnaval num jantar convívio que se realizou em Coimbra.

[**LER MAIS**](#)



Núcleo Centro: Palestra “Cuidados Básicos e Primeiros Socorros - Como agir em situações de Emergência”

No passado dia 29 de janeiro decorreu, nas instalações do Núcleo Centro do GDC, uma palestra organizada pelo Dr. Gonçalo Oliveira, que perante uma plateia de sócios muito interessados, falou sobre “Cuidados Básicos e Primeiros Socorros - Como agir em situações de Emergência”. [**LER MAIS**](#)



GP Atlântico

A mítica corrida “GP do Atlântico” realizou-se no passado dia 18 de fevereiro e contou com a participação de vários atletas do GDC que percorreram as principais ruas da Costa de Caparica e o fantástico paredão, junto às praias. [**LER MAIS**](#)



Meia Maratona de Cascais

A 8ª edição da Meia Maratona de Cascais realizou-se no passado dia 4 de fevereiro, com recorde de inscritos. A Baía de Cascais acolheu vários atletas do GDC, numa excelente promoção do desporto. [**LER MAIS**](#)



Meia Maratona de Sevilha

No passado dia 28 de janeiro, a atleta Ana Cruz do GDC Fidelidade marcou presença na Meia Maratona de Sevilha, evento desportivo que atrai corredores de todo o mundo, percorrendo algumas das paisagens mais bonitas e emblemáticas da capital da região da Andaluzia. [**LER MAIS**](#)



Corrida Fim da Europa

O GDC Fidelidade esteve presente, no dia 28 de janeiro, na Corrida Fim da Europa, com partida na bela Vila de Sintra e chegada ao ponto mais ocidental da Europa, o Cabo da Roca.

[**LER MAIS**](#)



Núcleo Norte: Trail do Covão

Realizou-se, no passado dia 11 de fevereiro, a 3ª edição do Trail do Covão, uma prova que percorre trilhos e caminhos nas Freguesias de Cête, Parada de Todeia, Baltar, em Paredes, e contou com a participação de 2 atletas do Núcleo Norte do GDC Fidelidade. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Norte: Corrida do Chocolate e Festival Internacional de Chocolate de Óbidos

No passado dia 2 de março, 10 atletas do núcleo norte do GDC Fidelidade marcaram presença na V Corrida do Chocolate e a IV Caminhada do Chocolate, em Óbidos. [**LER MAIS**](#)



Outras Provas de Atletismo de Fevereiro e Março

No mês de fevereiro e março de 2024, o GDC Fidelidade esteve representado em diversas provas pelos seus atletas. [**LER MAIS**](#)

Um Pouco de Nós



Atletismo: Entrevista a Tiago

Rodrigues

O Tiago representa todos aqueles que pensam que nunca é tarde para começar a correr. Uma paixão que uma vez descoberta dificilmente se vai embora. [LER MAIS](#)

Protocolos

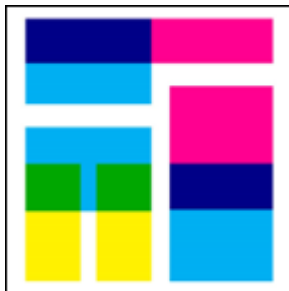
O GDC Fidelidade tem protocolos com diversas entidades. Aqui poderá consultar protocolos na nossa categoria de **Colónias de Férias Abertas**:



[Carlos Barroca Semanas Desportivas](#)



[Roda Viva](#)



[Campo de Férias Inventors](#)



[Férias no Teatro Bocage - ATL Verão](#)

Junte-se à Família GDC



**AINDA NÃO É
NOSSO
ASSOCIADO?**
Junte-se a nós!



Tem uma sugestão a fazer? Envie-nos um email.



Facebook



Website

Copyright © 2024 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: grupo.desportivo@fidelidade.pt.

Contactos da Sede do GDC
R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa
Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994
Site: www.gdc.fidelidade.pt