

Em Foco



Núcleo Centro: Jantar de Carnaval

O Núcleo Centro do GDC Fidelidade vai realizar um jantar de Carnaval no dia 9 de fevereiro, pelas 20h00, na Tertúlia d'Eventos em Coimbra. Capriche na sua máscara e venha festejar connosco o dia mais divertido do ano! [**LER MAIS**](#)



Delegação da Madeira: Desfile de Carnaval

A Delegação da Madeira do GDC Fidelidade convida-o a assistir ao desfile de Carnaval na Av. do Mar, no dia 10 de fevereiro. Participe. [**LER MAIS**](#)



Clube Júnior: Curte o Carnaval

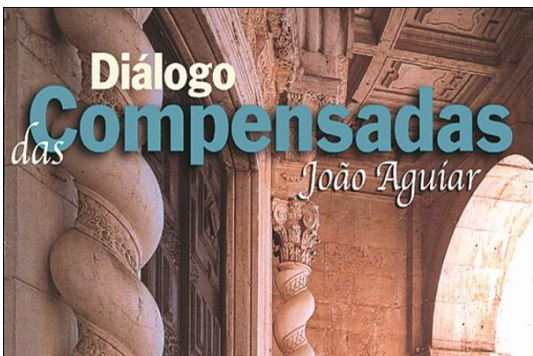
O Clube Júnior do GDC Fidelidade está a preparar uma festa de Carnaval de arromba com insufláveis, jogos interativos, desfile de máscaras, lanche e muita animação. Junte-se a nós no próximo dia 13 de fevereiro, das 10h00 às 13h00, na Sede do GDC Fidelidade. [LER MAIS](#)



Núcleo Norte: Carnaval no 3D Fun Art Museum

O Núcleo Norte do GDC organiza, no dia 13 de fevereiro, às 11h00, uma visita ao '3D Fun Art Museum' para comemorar o Carnaval. Inscreva-se e estimule o seu lado criativo com as imagens 3D e ilusão de ótica. [LER MAIS](#)

Próximas Iniciativas



Núcleo Centro: Peça de Teatro

"Diálogo das Compensadas"

No próximo dia 17 de fevereiro, pelas 16h00, vá ao teatro com o Núcleo Centro do GDC Fidelidade e assista à peça "Diálogo das Compensadas" e faça parte do elenco. A peça inclui uma merenda com doces conventuais. Participe! [LER MAIS](#)



Núcleo Sul: Vamos até Serpa

O Núcleo Sul do GDC organiza um passeio à vila de Serpa no próximo dia 24 de fevereiro, com visita ao Museu do Relógio, Museu do Cante, Castelo de Serpa, Aqueduto de Serpa e Feira do Queijo Alentejano de Serpa. Inscreva-se!

[LER MAIS](#)



Delegação da Madeira: Fidelidade Comigo "Portal das Artes"

A Delegação da Madeira do GDC Fidelidade convida os seus associados a realizar no dia 2 de março, das 15h00 às 18h00, uma tarde de experiências intitulada "GDC Fidelidade Comigo".

[**LER MAIS**](#)



Núcleo Centro: Curso de Estilização e Reutilização de Objetos

O Núcleo Centro do GDC Fidelidade propõe aos seus associados, de março a abril, um Curso de Estilização e Reutilização de objetos de madeira. Inscreva-se neste curso que é uma forma de terapia ocupacional para todos! [**LER MAIS**](#)



Lisboa: No Dia da Mulher venha aprender a Maquilhar-se

O GDC Fidelidade vai celebrar o Dia Internacional da Mulher, 8 de março, pelas 15h00, com um Workshop de Auto-Maquilhagem gratuito, nas suas instalações em Lisboa. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Centro: Dia da Mulher com serviços de Bem-Estar

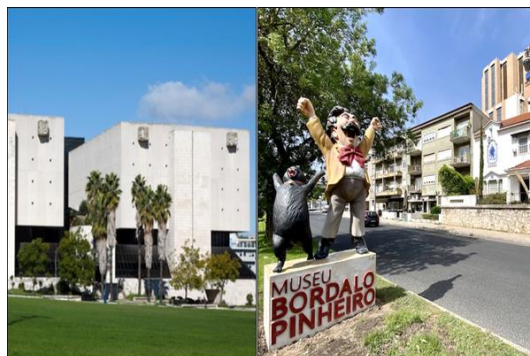
O Núcleo Centro do GDC Fidelidade vai festejar no dia 8 de março, o Dia Internacional da Mulher mimando-as ao longo do dia, com Massagens, Workshop de Maquilhagem, Reiki, Tratamento de Rosto, entre outros. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Sul: Sessão de Coaching no Dia da Mulher

No dia 8 de março, o Núcleo Sul do GDC Fidelidade comemora o Dia Internacional da Mulher com uma sessão de Coaching, apresentada por Rute Ferro que vai abordar temas relacionados com as mulheres.

[LER MAIS](#)



Clube Sénior: Visita Torre do Tombo e Museu Bordalo Pinheiro

O Clube Sénior em articulação com o GDC Fidelidade organiza no próximo dia 13 de março, uma visita à Torre do Tombo e ao Museu Bordalo Pinheiro. Inscreva-se! **[LER MAIS](#)**



Núcleo Sul: Assista ao Musical "Laura", no Politeama

No próximo dia 17 de março, o Núcleo Sul do GDC Fidelidade convida-o a assistir àquele que tem sido aclamado como um dos melhores espetáculos de Filipe La Féria, 'LAURA - O Musical', no Teatro Politeama. **[LER MAIS](#)**



Núcleo Sul: Almoço de Páscoa

Aproxima-se a Páscoa e o Núcleo Sul do GDC Fidelidade vai realizar nas suas instalações, no dia 28 de março, pelas 13h00, o tradicional Almoço de Quinta-Feira Santa. **[LER MAIS](#)**



Dádiva de Sangue: Ajude-nos a Ajudar

O GDC Fidelidade associa-se à campanha solidária "Dar Sangue é Segurar Vidas" e vai realizar uma recolha de sangue, no dia 2 de abril, no Edifício da Alexandre Herculano. [**LER MAIS**](#)



Em Lisboa: Torneio de King

O GDC Fidelidade organiza no dia 6 de abril, um Torneio de King, das 9h30 às 17h00, na sede do GDC. [**LER MAIS**](#)



Aldeias Históricas de Portugal

Muitas das pequenas histórias que compõem a nossa História, já com quase 900 anos, estão escondidas no ambiente rural da Beira Interior, onde traços, construções e tradições seculares perduram com orgulho. Desafiemo-lo a descobrir as Aldeias de Portugal. [**LER MAIS**](#)



Viagem aos Balcãs com Kosovo

Conheça os Balcãs, descubra as montanhas e costas encantadoras do Montenegro e os contrastes ideológicos entre o passado socialista e o presente da Albânia. Os lagos e paisagens da Macedónia e Pristina, capital do Kosovo - a mais jovem nação da Europa. [**LER MAIS**](#)



Viagem a Malta e à Ilha de Gozo

Malta oferece, além de um formidável clima, um inconfundível ambiente medieval, com fortalezas do tempo da Ordem de São João e dos Cavaleiros Hospitalários.

Deixe-se encantar pelo passado deste arquipélago, pela monumentalidade de Malta e pela beleza natural da Ilha de Gozo. [**LER MAIS**](#)



Viagem ao Douro

O Douro, além de uma das regiões demarcadas mais antigas do mundo, é uma das criações mais gloriosas da Natureza em território português. Aproveite para embarcar numa experiência de regresso ao passado, em cinco carruagens históricas puxadas por uma locomotiva a vapor, num dos mais emblemáticos trajetos ferroviários de Portugal. [**LER MAIS**](#)

Contamos-lhe como foi



Clube Sénior: Visita ao Museu do Mar e à Casa da Paula Rêgo

No passado dia 24 de janeiro, o Clube Sénior do GDC Fidelidade realizou uma visita guiada ao Museu do Mar e à Casa de Histórias da Paula Rêgo, em Cascais. [**LER MAIS**](#)



Corrida dos Adeptos e Simpatizantes

Os atletas do GDC marcaram presença na Corrida dos Simpatizantes, disputada no passado dia 21 de janeiro, num evento solidário que conta com espaço próprio para a doação de bens alimentares. [**LER MAIS**](#)



Meia Maratona Baía do Seixal

No passado dia 14 de janeiro realizou-se a Meia Maratona Baía do Seixal, que contou com a presença de atletas do GDC Fidelidade, num percurso realizado ao longo da baía das cidades do Seixal e Amora. [LER MAIS](#)



Outras Provas de Atletismo de Janeiro

No mês de janeiro de 2024, o GDC Fidelidade esteve representado em diversas provas pelos seus atletas. [LER MAIS](#)



2ª Prova do Campeonato de Karting

No passado dia 20 de janeiro, realizou-se a segunda prova do Campeonato de Karting, no Kartódromo da Batalha. [LER MAIS](#)

Protocolos

O GDC Fidelidade tem protocolos com diversas entidades. Aqui poderá consultar protocolos na nossa categoria de **Bem-Estar**:



[Alegria Wellness & Spa](#)



[Magic Spa](#)



Mais Nutrição



Nutrémia

Junte-se à Família GDC



Tem uma sugestão a fazer? Envie-nos um email.



Facebook



Website

Copyright © 2024 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do

email: grupo.desportivo@fidelidade.pt.

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt