

Em Foco



Viagem às Aldeias Históricas de Portugal

Muitas das pequenas histórias que compõem a nossa História, já com quase 900 anos, estão escondidas no ambiente rural da Beira Interior, onde traços, construções e tradições seculares perduram com orgulho. Desafiamo-lo a descobrir as Aldeias de Portugal. [LER MAIS](#)



Viagem aos Balcãs com Kosovo

Conheça os Balcãs, descubra as montanhas e costas encantadoras do Montenegro e os contrastes ideológicos entre o passado socialista e o presente da Albânia. Os lagos e paisagens da Macedónia e Pristina, capital do Kosovo - a mais jovem nação da Europa. [LER MAIS](#)



Viagem a Malta e à Ilha de Gozo

Malta oferece, além de um formidável clima, um inconfundível ambiente medieval, com fortalezas do tempo da Ordem de São João e dos Cavaleiros Hospitalários.

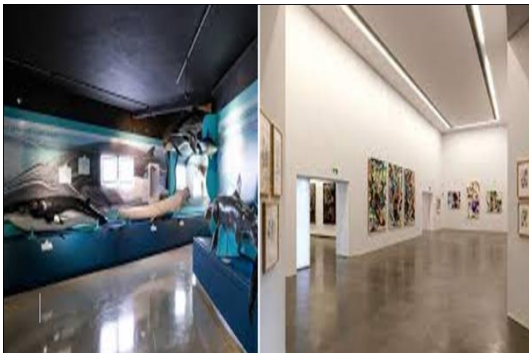
Deixe-se encantar pelo passado deste arquipélago, pela monumentalidade de Malta e pela beleza natural da Ilha de Gozo. [**LER MAIS**](#)



Viagem pelo Douro

O Douro, além de uma das regiões demarcadas mais antigas do mundo, é uma das criações mais gloriosas da Natureza em território português. Aproveite para embarcar numa experiência de regresso ao passado, em cinco carruagens históricas puxadas por uma locomotiva a vapor, num dos mais emblemáticos trajetos ferroviários de Portugal. [**LER MAIS**](#)

Próximas Iniciativas



Clube Sénior: Visita ao Museu do Mar e à Casa da Paula Rêgo

No próximo dia 24 de janeiro, o Clube Sénior do GDC Fidelidade vai realizar uma visita guiada ao Museu do Mar e à Casa de Histórias da Paula Rêgo, em Cascais. Visite! [**LER MAIS**](#)



Drenagem Linfática Ayurveda no Inverno

O GDC Fidelidade proporciona, aos seus associados, sessões de Drenagem Linfática Ayurveda. Experimente, relaxe e desintoxique o seu organismo! [**LER MAIS**](#)



Núcleo Centro: Primeiros socorros em caso de doença súbita ou acidente

No dia 29 de janeiro, a partir das 16h30, nas Instalações do Núcleo Centro do GDC Fidelidade, venha conversar e ouvir os conselhos do Médico, Dr. Gonçalo Oliveira. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Centro: Tratamentos Estéticos

O GDC Núcleo Centro coloca à disposição dos seus associados diversos tratamentos estéticos realizados por uma técnica especializada no bem-estar. [**LER MAIS**](#)

Contamos-lhe como foi



Festas de Natal: Fidelidade

Durante o mês de dezembro percorremos o país de norte a sul e ilhas para levar a magia do Natal aos nossos colegas da Fidelidade e às suas famílias. [**LER MAIS**](#)



Fidelicanto Natal 2023

O nosso Grupo de Cantares Fidelicanto celebrou o mês do Natal com várias atuações para diferentes públicos. [**LER MAIS**](#)



Clube Júnior: Curte as Notícias, Rádio e TV

No dia 25 de novembro, o Clube Júnior organizou uma visita ao NewsMuseum (Sintra), onde os nossos jovens puderam conhecer melhor o trabalho feito em rádio e televisão. [**LER MAIS**](#)



Corrida de Ano Novo Santa Maria Maior

A 2ª edição da Corrida de Ano Novo Santa Maria Maior realizou-se no dia 7 de janeiro e contou com a participação de vários atletas do GDC, que se juntaram a este evento num percurso realizado no coração da cidade. [**LER MAIS**](#)



São Silvestre da Amadora

Na última noite do ano, os atletas do GDC Fidelidade disseram adeus a 2023 e aceleraram em direção a 2024 naqueles que são os quilómetros mais tradicionais do ano na São Silvestre Amadora. [**LER MAIS**](#)



São Silvestre de Lisboa

O centro de Lisboa foi o ponto de partida para a 16ª edição da corrida São Silvestre de Lisboa, que se realizou a 30 de dezembro e na qual estiveram presentes vários atletas do GDC Fidelidade. [**LER MAIS**](#)



São Silvestre do Seixal

A São Silvestre Baía do Seixal, evento que tem como objetivo incentivar e consciencializar a população para a importância da prática de exercício físico, realizou-se a 23 de dezembro e contou com a participação de vários atletas do GDC. [**LER MAIS**](#)



São Silvestre El Corte Inglés

A 2ª edição da Corrida São Silvestre El Corte Inglês decorreu no dia 17 de dezembro e desafiou Lisboa e os atletas do GDC Fidelidade a correrem a favor do Instituto Português de Oncologia (IPO) de Lisboa. [**LER MAIS**](#)



Grande Prémio de Natal

Os atletas do GDC Fidelidade assinalaram presença no 64º Grande Prémio Natal, que decorreu no dia 10 de dezembro, num percurso que atravessa as principais artérias da cidade de Lisboa. [**LER MAIS**](#)



Meia Maratona dos Descobrimientos

A 3 de dezembro realizou-se a 10ª edição da Meia Maratona dos Descobrimientos, prova que permitiu aos atletas participantes do GDC percorrer as mais emblemáticas ruas de Lisboa, lado a lado com os monumentos históricos dos Descobrimientos. [**LER MAIS**](#)



Cascais Corrida de Natal

Os atletas do GDC marcaram presença na 3ª edição da Cascais Corrida de Natal, disputada no passado dia 1 de dezembro, num evento onde a inclusão subiu ao lugar mais alto do pódio.

[LER MAIS](#)



Meia Maratona de Évora

No passado dia 26 de novembro, os atletas do GDC juntaram-se à “Meia de Évora”, a mais importante meia-maratona que se disputa a sul do Tejo, onde tiveram a oportunidade de correr e caminhar pelo coração do Centro Histórico de Évora. **[LER MAIS](#)**



Corrida da Água

No dia 26 de novembro a 11ª Corrida da Água e os atletas do GDC estiveram presentes neste evento imperdível, que incluiu uma experiência única de corrida e caminhada pelo majestoso Aqueduto das Águas Livres. **[LER MAIS](#)**



Núcleo Norte: GDC no Perlím

No mundo encantado da Quinta do Castelo, em Santa Maria da Feira, encontramos Perlím, o lugar da fantasia onde todos somos convidados a sonhar e a viver a magia do Natal. E o GDC Fidelidade ajudou a proporcionar um dia inesquecível neste parque temático. **[LER MAIS](#)**



Núcleo Norte: Corrida dos Reis

No dia 6 de janeiro, a Póvoa de Varzim foi palco da 6ª Corrida dos Reis, onde estiveram presentes seis atletas do núcleo norte do GDC Fidelidade, que percorreram as principais ruas e avenidas da Póvoa de Varzim. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Norte: São Silvestre Porto

A S. Silvestre Cidade do Porto saiu para a estrada no início da noite de 30 de dezembro e contou com a presença de 34 atletas do núcleo norte do GDC Fidelidade, que deixaram a Avenida dos Aliados ainda mais brilhante com a sua energia e boa disposição. [**LER MAIS**](#)



Núcleo Norte: Trail das Arcas

A 7ª edição do Trail Quinta das Arcas realizou-se no dia 26 de novembro, evento onde o convívio e o desfrutar das belas paisagens são as notas dominantes. O Núcleo Norte fez-se representar por um grupo de 18 atletas. [**LER MAIS**](#)



Outras Provas de Atletismo de Novembro, Dezembro e Janeiro

No mês de novembro, dezembro de 2023 e janeiro de 2024, o GDC Fidelidade esteve representado em diversas provas pelos seus atletas. [**LER MAIS**](#)

Um Pouco de Nós



Atletismo: Entrevista Liliana Cardoso

A paixão pela corrida começou desde cedo. Os desafios foram superados e os títulos acumulados a cada etapa. Hoje, faz parte da família Fidelidade e é uma fonte de inspiração. [LER MAIS](#)

Protocolos

O GDC Fidelidade tem protocolos com diversas entidades. Aqui poderá consultar protocolos na nossa categoria de **Ginásios**:



[Viva Fit](#)



[Personal 20](#)



[Life Club - Gaia](#)



[Place - Faro](#)

Junte-se à Família GDC



Tem uma sugestão a fazer? Envie-nos um email.



Facebook



Website

Copyright © 2024 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email: grupo.desportivo@fidelidade.pt.

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt