

NEWSLETTER
MY GDC
DOS SÓCIOS PARA OS SÓCIOS

NEWSLETTER # 10 - 22 de maio 2018

Em Foco



37º Aniversário do GDC Fidelidade

O GDC Fidelidade celebra o seu **37º Aniversário** no próximo dia **2 de Junho** (sábado).

[LER MAIS](#)

Próximas Iniciativas



GDC Sul - Descida do Guadiana

O **Núcleo Sul** do **GDC Fidelidade** organiza no dia **16 de junho** (sábado) uma descida do rio Guadiana em canoas. [**LER MAIS**](#)



GDC Centro - Convívio com Cerejas

O **Núcleo Centro** do **GDC Fidelidade** organiza no dia **30 de junho** (sábado) um convívio com cerejas no Fundão. [**LER MAIS**](#)



Colónias de Férias Abertas e Fechadas 2018

Este ano o **Clube Júnior** desafia-te a entrar num mundo onde a aventura e a diversão vão estar sempre presentes... [**LER MAIS**](#)



Viagem à Tailândia

O **GDC Fidelidade** convida-o a Inscrever-se nesta viagem (**6 a 14 de novembro**) por um país onde predomina os cheiros e as cores fortes e paisagens belíssimas. [**LER MAIS**](#)

Contamos-lhe como foi...



Clube Sénior: 5º Encontro do Clube Sénior

O 5º encontro do Clube Sénior ultrapassou todas as nossas expectativas no que diz respeito ao número de participantes. Para os cerca de 290 presentes, programámos uma visita ao Museu do Vidro na Marinha Grande seguido de almoço e lanche na Quinta da Boubã em Pataias. [LER MAIS](#)



Clube Sénior: Museu da Música Mecânica e Moinho da Maré

Neste mês de Maio, visitámos o Museu de Música Mecânica em Palmela, onde nos deparámos com uma vasta e lindíssima exposição, dum coleção particular, com mais de 600 instrumentos de música mecânica, usados desde os finais do séc.XVIII até ao séc. meados do XX. [LER MAIS](#)



Secção de Motociclismo: Visita ao Forte da Graça

Mais um excelente convívio proporcionado pelo Grupo Motard do GDC da Fidelidade que organizou no dia 28 de abril, com a colaboração do núcleo Sul, um passeio à cidade de Elvas para visitar o Forte da Graça. [LER MAIS](#)



3º Concurso de Canções Chinesas Interpretadas por Não Nativos

O Concurso contou com a participação de 48 concorrentes, entre os quais Pedro Mouta, Bruno Judas e Miguel Rodrigues, colaboradores da Fidelidade e alunos do Curso de Mandarim ministrado pelo Grupo Desportivo. [LER MAIS](#)



GDC Centro - Visita ao Buddha Eden e Grutas Mira d'Aire

Realizou-se no passado dia 19/5 mais um convívio do Núcleo Centro! O destino foi O Buddha Eden, também conhecido como “jardim da paz”, porque representa um lugar de tranquilidade e beleza onde podemos passear e apreciar arte tranquilamente em família. [LER MAIS](#)



Atletismo: Challenge Lisboa 2018

Há 8 meses atrás quando decidimos avançar para mais este desafio, queríamos mais uma vez levar o nome do GDC e da Fidelidade a uma competição internacional e o sucesso alcançado esteve nas mãos, nas pernas e nos pulmões dos nossos atletas. [LER MAIS](#)

Banco de Sangue

O GDC Fidelidade agradece aos colaboradores do grupo que puderam estar presentes e se disponibilizaram para dar sangue nesta iniciativa que visa ajudar quem mais necessita.



Atividades no GDC

Consultas de Osteopatia

O GDC Fidelidade coloca à disposição dos seus associados, consultas de osteopatia. [**LER MAIS**](#)



Drenagem Linfática

O GDC proporciona, aos seus associados, sessões de drenagem linfática. Uma técnica de massagem que estimula a circulação e o movimento da linfa, colaborando para a eliminação de líquidos retidos no corpo.

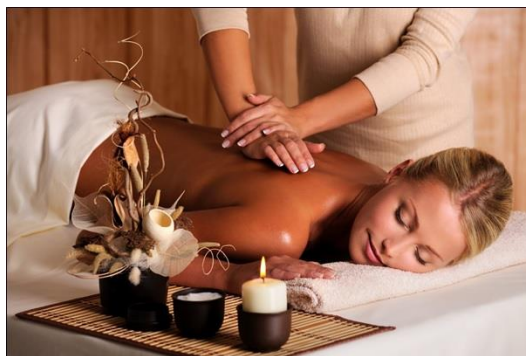
[**LER MAIS**](#)



Massagens

O GDC Fidelidade coloca à disposição dos seus associados um serviço de massagens terapêuticas, de relaxamento e geotermais.

[LER MAIS](#)



Atletismo: Calendário Oficial 2017-2018

Em conformidade com o Regulamento já publicado os sócios inscritos na secção deverão indicar as 5 provas (mínimo) nas quais pretendem participar em representação do GDC. **[LER MAIS](#)**



Protocolos

Conheça os benefícios que os sócios têm com as empresas:



Vertente Natural - Atividades e Aventura



Velas Soltas - Passeios de Barco



GR FUN - Passeios de Barco



Programas de Férias no Zoo Lisboa



[Facebook](#)



[Website](#)

Copyright © 2018 GDC FIDELIDADE

Todos os direitos reservados

Aos sócios do GDC Fidelidade com a assinatura da newsletter do My GDC

Esta newsletter é para si. Por isso, se quiser enviar-nos sugestões poderá fazê-lo para o email:

grupo.desportivo@fidelidade.pt

(Se, por algum motivo, não quiser receber a nossa newsletter, poderá dar-nos essa indicação através do email indicado).

Contactos da Sede do GDC

R. Dr. António Martins 23 A, 1070-091 Lisboa

Telf. 213 513 110 | Telm.931 103 994

Site: www.gdc.fidelidade.pt