

FIDELIDADE

GDC
GRUPO DESPORTIVO
E CULTURAL



MUNDO DO DESPORTO GDC

ATLETISMO

MUNDO DO DESPORTO - ATLETISMO

O GDC Fidelidade falou com os seus seccionistas e atletas para nos revelarem um pouco mais sobre a nossa secção de Atletismo: como é o espírito de equipa e como se têm sentido ao longo dos anos a vestir a camisola do GDC.

SECCIONISTAS



Beatriz Figueiredo



Diogo Castro Pereira



Luis Albuquerque



Marcos Borges Dias

A ideia nasceu de um desafio do Director Desportivo, Luis Hernâni, que juntou quatro pessoas que já tinham pelo menos um aspeto em comum, o gosto por correr. Para alguns de nós esse gosto apareceu bem cedo. A vontade de incentivar mais colegas a sentirem orgulho em correr pelo GDC Fidelidade faz-nos, desde o primeiro dia, lutar por melhores condições para todos.

Começámos com o equipamento e fomos mais além: preparámos um regulamento que compromete Atletas e o GDC Fidelidade em prol do mesmo objetivo, procuramos desafios e melhores condições para a prática, promovemos alguns treinos técnicos (acompanhados por atletas com muita experiência, como foi e voltará a ser o caso da Luzia Dias), tratamos da logística envolvida tentando minimizar alguns incómodos como o processo de inscrição, o levantamento e entrega de dorsais de provas um pouco por todo o Continente e Ilhas. Outra ideia que manifestámos desde o início é que seria importante criar condições para que se corresse a partir de/ou até ao local de trabalho, tendo para isso que existir balneários que permitissem tomar um duche rápido antes de iniciar o dia ou à hora de almoço depois de um treino e voltar para o trabalho (em curso).



SECCIONISTAS



Beatriz Figueiredo



Diogo Castro Pereira



Luis Albuquerque



Marcos Borges Dias

Muitas questões, “ses”, algumas exceções e “mas”, no entanto nunca perdemos a vontade de fazer melhor e sermos o mais claro possível para todos, estimulando com desafios, como foi o Challenge Lisboa em 2018, que resultou em 2 lugares de pódio numa prova internacional.

Estamos cá para ver a “menina” crescer, acompanhar e tentar amenizar algumas dores de crescimento, esperando que, cada vez, mais sejamos MAIS desse lado, para correremos juntos e com todos os colegas que partilham este vício saudável que é a atividade desportiva, independentemente da idade e do local onde nos encontramos.





Luis Miguel Nunes

“

Da minha parte só posso agradecer todos os bons momentos e únicos que tenho passado ao lado de todos os atletas e membros da secção de atletismo.

Tem sido momentos de puro convívio, companheirismo, dedicação, superação e entreaajuda pois, o mais importante que o resultado final é a alegria e a satisfação de completarmos mais uma prova e um desafio que provavelmente para muitos ao início seria impossível de concretizar.

Por isso, só posso desafiar todos aqueles que querem ter uma vida mais saudável, com a prática de exercício físico, boa disposição e alegria, seja a andar ou a correr, para integrarem esta “Mancha Vermelha”, pois terão de certeza momentos únicos e de boa disposição para mais tarde recordarem!

”

Vemo-nos por aí seja a andar ou a correr.



Paulo Cabanas

“

Foi um ano incrível de muitas corridas!

Definir objetivos de treinos, superar recordes pessoais e fazer a minha 1ª meia maratona só foi possível com uma grande equipa de atletas que encontrei no GDC. Juntos fomos e seremos mais fortes!

”



Ricardo Rosa

“

Mais do que vestir uma camisola o importante é a energia de Correr!

Claro que a possibilidade que o GDC Fidelidade proporciona a cada um dos atletas que decidiram se inscrever nesta secção é magnífica!

Fazer um desporto que adoro, vestir a camisola do GDC Fidelidade, ter o apoio logístico e financeiro é de facto um privilégio que só poderá ser muito apreciado!

A vontade de fazer mais e de ir mais longe todos os dias é o mote para colocar a camisola do GDC Fidelidade

De regresso à minha frase inicial, inspirem-se para correr mais, porque esse é o ingrediente básico! Não esquecendo que há toda uma organização que os apoiará nos mais diferentes desafios!

”

Não poderei deixar de agradecer o incedível apoio que toda a vossa equipa nos dá!

2017



Corrida Vasco da Gama



Corrida Montepio



Corrida do Jamor



São Silvestre do Porto

2018



Trail das Nozes



Epic Trail Run Azores



Corrida GP Natal



São Silvestre da Madeira

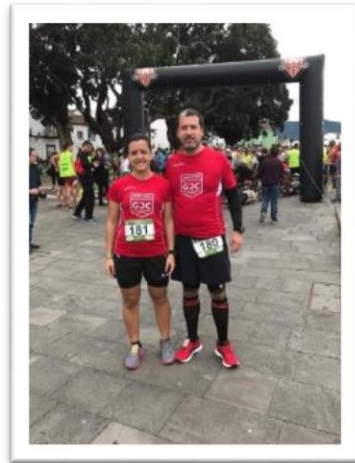
2019



I Trilhos de Viana



GP Atlântico



Meia Maratona Ribeira Grande



Meia Maratona de Lisboa

MUNDO DO DESPORTO - ATLETISMO

“A vida é como o atletismo, todos partem ao mesmo em tempo, mas o vencedor é o mais esforçado.”